

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2024-01-08 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Ogonówka 40 g Papryka świeża 50 g Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Zupa Grochowa 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym I 220 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kompot s 200 ml	Chleb graham . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Galaretką z kurczaka I 130 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Sałata 10 g Jabłka 150 g Herbata 200 ml	Serek Homogenizowany 1 szt (MLE,)
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE,) Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami II 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż z truskawkami 300 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot s 200 ml	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Połudwica drobiowa c 45 g (GOR, SOJ, SO2,) Sałata 10 g Pomidor 50 g (POM,) Jabłka 150 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)
2024-01-09 wtorek	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb graham . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Połudwica drobiowa 40 g (GOR, SOJ, SO2,) Banan 180 g Sałata 10 g Herbata 200 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami I 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Pieczeń rzymska w sosie I 90 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Buraczki gotowane 150 g (GLU PSZ, MLE,) Sałata 10 g Kasza pęczak 180 g (GLU PSZ,) Kompot s 200 ml	Chleb pszenno - żytni 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Pasta twarogowa z pomidorem susz. 70 g (MLE,) Jabłka 150 g Herbata 200 ml	Bułka wrocławska pszenna. 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Miód naturalny por 1 szt (MI,)
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szynka konserwowa z indyka 40 g Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II 300 ml (MLE, SEL,) Filet z indyka gotowany 100 g Sos szpinakowy 50 g (GLU PSZ, MLE,) Bukiet warzyw (brokuł, kalafior, marchew) 150 g (MLE,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Połudwica drobiowa 40 g (GOR, SOJ, SO2,) Pomidor 50 g (POM,) Sałata 10 g Jabłka 150 g Herbata 200 ml	Serek Homogenizowany 1 szt (MLE,)
2024-01-10 środa	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb graham . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Pasta z jaj I 60 g (JAJ, MLE, GOR,) Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami I 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z mięsem i warzywami I 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,) Kompot s 200 ml	Chleb pszenno - żytni 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Pasta rybna 80 g (GLU PSZ,) Jabłka 150 g Herbata 200 ml	Wafle ryżowe.. 15 g (GLU PSZ,) Dżem 25 g
	02. Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Galaretką z kurczaka II 130 g Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka z szynki II 150 ml (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana 150 g (GLU PSZ, MLE,) Kasza jęczmienna 180 g (GLU PSZ,) Kompot s 200 ml	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szynka konserwowa z indyka 40 g Pomidor 50 g (POM,) Sałata 10 g Herbata 200 ml	Wafle ryżowe. 30 g Dżem 25 g

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2024-01-11 czwartek	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb razowy . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Galaretką z kurczaka I 130 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Sałata 10 g Jabłko 150 g Herbata 200 ml	Zupa neapolitańska I 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kapusta faszerowana w sosie pomidorow ym 180 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Chleb razowy . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szyńka biała 40 g Sałata 10 g Pomidor 50 g (POM,) Herbata 200 ml	Serek Ziamisty 1 szt (MLE,)
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Twaróg z mlekiem 100 g (MLE,) Jabłko 150 g Herbata 200 ml	Zupa wiejska II 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Filet drobiowy gotowany w sosie II 110 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Buraczki gotowane 150 g (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szyńka konserwowa z indyka 40 g Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,)
2024-01-12 piątek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Salceson 70 g Ogórek konserwowy 50 g Sałata 10 g Herbata 200 ml	Zupa jarzynowa I 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ,) Kotlety ziemniaczane I 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Sos pieczarkowy 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka z marchwi i chrzanu I 150 g (MLE,) Kompot s 200 ml	Chleb graham . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Poledwica drobiowa 40 g (GOR, SOJ, SO2,) Serek topiony 25 g (MLE,) Sałata 10 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)
	02. Dieta łatwostrawna	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Pasta z jaj 60 g (JAJ, MLE,) Sałata 10 g Pomidor 50 g (POM,) Herbata 200 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba miruna na parze 170 g (RYB, MLE,) Sos koperkowy 50 g (GLU PSZ, MLE,) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) 150 g (MLE,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Dżem 25 g Szyńka mozaikowa 40 g Sałata 0 g Banan 180 g Herbata 200 ml	Jogurt naturalny 150 g (MLE,)
2024-01-13 sobota	01. Dieta podstawowa	Chleb razowy . 50 g Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szyńka konserwowa z indyka 40 g Sałata 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU PSZ, MLE,)	Zupa pomidorowa z ryżem I 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,) Stek wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka wielowarzywna 150 g (SEL,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Chleb pszenno - żytni 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g (POM,) Sałata 10 g Herbata 200 ml	Miód naturalny por 1 szt (MI,) Pieczywo chrupkie 30 g (GLU PSZ,)

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny
2024-01-13 sobota	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku 300 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szynka konserwowa z indyka 40 g Sałata 10 g Jabłka 150 g Kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLUPSZ, MLE,)	Zupa pomidorowa z ryżem II 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, POM,) Pulpety gotowane w sosie II 110 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Buraczki gotowane 150 g (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki 180 g Kompot s 200 ml	Banan 180 g Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Ser twarogowy 09 100 g (MLE,) Pomidor 50 g (POM,) Herbata 200 ml	Miód naturalny por 1 szt (MI,) Pieczywo chrupkie 30 g (GLUPSZ,)
	01. Dieta podstawowa	Bułka kajzerka 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy . 50 g Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Ser twarogowy 80 g (MLE,) Dżem 25 g Banan 180 g Kakao na mleku 200 ml (MLE, KOK,)	Zupa szczawiowa z ziemniakami I 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Filet drobiowy panierowany I 90 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka z selera i marchwi I 150 g (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna 180 g (GLUPSZ,) Kompot s 200 ml	Chleb graham . 50 g Chleb pszenno - żytni. 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szynka wieprzowa c 45 g Ogórek świeży 50 g Herbata 200 ml	Sok pomidorowy 1 szt (POM,)
2024-01-14 niedziela	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy 150 g (MLE,) Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Miód naturalny 1 szt (MI,) Szynka wieprzowa 40 g Sałata 10 g Banan d 120 g Kakao na mleku 200 ml (MLE, KOK,)	Zupa kalafiorowa II 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II 120 g Marchew gotowana 150 g (GLU PSZ, MLE,) Ryż na sypko 180 g (GLU PSZ, MLE,) Kompot s 200 ml	Sałata 10 g Bułka wrocławska pszenna 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) 15 g (MLE,) Szynka drobiowa 40 g Pomidor 50 g (POM,) Herbata 200 ml	Sok pomidorowy 1 szt (POM,)
	01. Dieta podstawowa				