

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-01 niedziela	Śniadanie	Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka Jabłka Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka mozaikowa Pomidor (<u>POM</u>) Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Szynka mozaikowa c Sałata Banan Herbata Pomidor (<u>POM</u>)	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka mozaikowa c Surówka wielowarzywna (<u>SEL</u>) Sałata Banan Herbata Pomidor (<u>POM</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JE CZ</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE</u>) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka mozaikowa b Sałata Pomidor (<u>POM</u>) Kakao na mleku b/c (<u>MLE, KOK</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
	II ŚN						Jogurt naturalny (<u>MLE</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot b/c	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s
	PD							Biszkopty . (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała Pomidor (<u>POM</u>) Banan Herbata Sałata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Twaróg z mlekiem (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Jabłka Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u>) Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Twaróg z mlekiem (<u>MLE</u>) Masło p (<u>MLE</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Jabłka Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Twaróg z mlekiem (<u>MLE</u>) Herbata Dżem
	PN	Sok pomidorowy (<u>POM</u>) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (<u>POM</u>) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)		Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)	
		W.Ener: 2185.34 kcal; B: 100.26 g; T: 74.75 g; W: 274.37 g; : 4.31 g; Kw.tł.nasy.: 34.78 g; Bł.: 30.41 g; Sód: 1728.98 mg; W tym cukry:: 86.58 g;	W.Ener: 2201.95 kcal; B: 100.75 g; T: 76.66 g; W: 265.65 g; : 3.13 g; Kw.tł.nasy.: 38.22 g; Bł.: 32.13 g; Sód: 1253.88 mg; W tym cukry:: 58.43 g;	W.Ener: 2337.18 kcal; B: 96.28 g; T: 64.67 g; W: 332.42 g; : 3.11 g; Kw.tł.nasy.: 30.28 g; Bł.: 35.40 g; Sód: 1250.30 mg; W tym cukry:: 84.84 g;	W.Ener: 2166.57 kcal; B: 92.41 g; T: 67.40 g; W: 298.48 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 30.47 g; Bł.: 55.29 g; Sód: 1564.48 mg; W tym cukry:: 103.69 g;	W.Ener: 2009.31 kcal; B: 103.27 g; T: 67.73 g; W: 263.12 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 30.22 g; Bł.: 41.02 g; Sód: 1633.28 mg; W tym cukry:: 56.34 g;	W.Ener: 2150.51 kcal; B: 106.78 g; T: 75.34 g; W: 250.34 g; : 4.32 g; Kw.tł.nasy.: 36.80 g; Bł.: 31.31 g; Sód: 1730.26 mg; W tym cukry:: 62.95 g;	W.Ener: 2491.95 kcal; B: 110.97 g; T: 89.99 g; W: 305.01 g; : 3.36 g; Kw.tł.nasy.: 46.99 g; Bł.: 29.11 g; Sód: 1345.87 mg; W tym cukry:: 64.47 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z zielonego groszku i jaj (JAJ, MLE, SO2.) Parówka na gorąco Papryka konserwowa Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała b Sałata Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb razowy Ogórek świeży Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Papryka świeża Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ.) Masło p (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Szynka biała b Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała c Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Herbata
	II ŚN					Sok warzywny	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	
	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż brązowy z truskawkami (MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ.) Surówka z marchwi b/c (MLE.) Ryż brązowy na sypko (MLE.) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	
	PD						Sok warzywny	
	Kolacja	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ogonówka Pomidor (POM.) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata Miód naturalny (MI.)	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Masło III (MLE.) Pomidor (POM.) Jabłka Sałata Herbata Miód naturalny (MI.)	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor c (POM.) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Rzodkiewka Szcypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Sałata Jabłka Herbata	Pomidor (POM.) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Herbata Miód naturalny (MI.)
	PN	Mus owocowo- warzywny				Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Mus owocowo- warzywny	
		W.Ener: 2173.68 kcal; B: 86.35 g; T: 78.06 g; W: 298.65 g; : 6.16 g; Kw.tł.nasy.: 35.73 g; Bł.: 34.06 g; Sód: 2477.83 mg; W tym cukry.: 88.68 g;	W.Ener: 2132.72 kcal; B: 69.58 g; T: 77.86 g; W: 299.64 g; : 3.37 g; Kw.tł.nasy.: 43.46 g; Bł.: 22.37 g; Sód: 1357.93 mg; W tym cukry.: 82.67 g;	W.Ener: 2085.47 kcal; B: 62.14 g; T: 53.22 g; W: 352.00 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 29.20 g; Bł.: 24.93 g; Sód: 1492.50 mg; W tym cukry.: 121.93 g;	W.Ener: 2006.52 kcal; B: 59.04 g; T: 66.74 g; W: 308.61 g; : 2.99 g; Kw.tł.nasy.: 36.68 g; Bł.: 31.66 g; Sód: 1201.04 mg; W tym cukry.: 104.18 g;	W.Ener: 2259.02 kcal; B: 97.93 g; T: 80.78 g; W: 302.45 g; : 5.06 g; Kw.tł.nasy.: 34.99 g; Bł.: 55.95 g; Sód: 2034.32 mg; W tym cukry.: 55.94 g;	W.Ener: 2436.67 kcal; B: 85.29 g; T: 91.23 g; W: 329.54 g; : 5.47 g; Kw.tł.nasy.: 50.76 g; Bł.: 30.91 g; Sód: 2196.54 mg; W tym cukry.: 85.03 g;	W.Ener: 2063.52 kcal; B: 70.90 g; T: 75.12 g; W: 285.71 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 40.96 g; Bł.: 19.09 g; Sód: 1752.63 mg; W tym cukry.: 67.92 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-03 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Ogórek kiszony Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Miód naturalny (<u>MI</u>) Sałata Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Jabłka Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Banan d Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE</u>) Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>)
	II ŚN					Kefir (<u>MLE</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (<u>SEL, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	
	PD						Jogurt naturalny (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE</u>) Herbata
	PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK</u>)		Kisiel b/c	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE</u>)	Serek Homogenizowany (<u>MLE</u>)	
		W.Ener: 2450.03 kcal; B: 102.17 g; T: 75.85 g; W: 338.32 g; : 5.48 g; Kw.tł.nasy.: 40.82 g; Bł.: 35.86 g; Sód: 2193.95 mg; W tym cukry:: 87.80 g;	W.Ener: 2063.35 kcal; B: 81.69 g; T: 66.98 g; W: 277.02 g; : 3.66 g; Kw.tł.nasy.: 38.31 g; Bł.: 25.00 g; Sód: 1473.62 mg; W tym cukry:: 73.18 g;	W.Ener: 2068.34 kcal; B: 88.95 g; T: 58.55 g; W: 309.47 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 32.35 g; Bł.: 25.81 g; Sód: 1656.41 mg; W tym cukry:: 110.51 g;	W.Ener: 2271.49 kcal; B: 87.88 g; T: 75.59 g; W: 311.56 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 44.20 g; Bł.: 40.38 g; Sód: 1608.91 mg; W tym cukry:: 99.21 g;	W.Ener: 1976.80 kcal; B: 83.22 g; T: 67.16 g; W: 276.83 g; : 4.60 g; Kw.tł.nasy.: 36.15 g; Bł.: 41.62 g; Sód: 1849.79 mg; W tym cukry:: 58.83 g;	W.Ener: 2455.27 kcal; B: 111.86 g; T: 78.75 g; W: 336.11 g; : 4.63 g; Kw.tł.nasy.: 44.07 g; Bł.: 26.15 g; Sód: 1859.22 mg; W tym cukry:: 139.40 g;	W.Ener: 2410.40 kcal; B: 107.04 g; T: 69.50 g; W: 349.57 g; : 4.46 g; Kw.tł.nasy.: 38.93 g; Bł.: 23.89 g; Sód: 1791.67 mg; W tym cukry:: 140.53 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-04 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Sałata Banana Herbata Szynka biała	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka II Sałata Banana Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę drobiową III Sałata Banana Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Ogórek świeży Surówka z papryki I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Sałata Banana Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Galaretkę drobiową III Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Sałata Banana Herbata Dżem	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Herbata
	II ŚN				Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso z szynki mielone (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s
	PD					Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)		
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Herbata
	PN	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)		Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Kisiel b/c
		W.Ener: 2412.23 kcal; B: 104.06 g; T: 76.33 g; W: 343.67 g; : 5.52 g; Kw.tł.nasy.: 35.85 g; Bł.: 33.64 g; Sód: 2213.51 mg; W tym cukry: 111.40 g;	W.Ener: 2142.33 kcal; B: 94.86 g; T: 72.04 g; W: 294.77 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 39.84 g; Bł.: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry: 89.34 g;	W.Ener: 2159.56 kcal; B: 96.58 g; T: 51.27 g; W: 347.03 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 27.83 g; Bł.: 36.62 g; Sód: 2117.32 mg; W tym cukry: 98.04 g;	W.Ener: 2200.10 kcal; B: 89.79 g; T: 65.57 g; W: 341.56 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 32.95 g; Bł.: 56.13 g; Sód: 2275.35 mg; W tym cukry: 113.72 g;	W.Ener: 2051.24 kcal; B: 105.92 g; T: 67.74 g; W: 271.84 g; : 5.85 g; Kw.tł.nasy.: 33.08 g; Bł.: 48.46 g; Sód: 2347.79 mg; W tym cukry: 50.67 g;	W.Ener: 2300.88 kcal; B: 109.43 g; T: 64.74 g; W: 336.36 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 34.60 g; Bł.: 30.74 g; Sód: 2038.25 mg; W tym cukry: 123.59 g;	W.Ener: 2150.68 kcal; B: 98.10 g; T: 83.56 g; W: 265.04 g; : 4.95 g; Kw.tł.nasy.: 47.23 g; Bł.: 25.44 g; Sód: 1986.11 mg; W tym cukry: 66.29 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka I (<u>GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Jabłka Herbata	Kefir (<u>MLE</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR. SOJ. SO2</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>MI</u>)	Jabłko pieczone Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Herbata
	II ŚN					Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (<u>MLE b/LAK</u>)	
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (<u>GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ. ORZ.</u>) Karkówka pieczona w sosie własnym I (<u>GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ. MLE, SEL</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE, SEL</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL</u>) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy gotowany 08 (<u>GLU PSZ. SEL</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL</u>) Filet drobiowy mielony (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s
	PD						Banan	
	Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała Sałata Papryka konserwowa Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałatka jarzynowa II (<u>JAJ. MLE, SEL</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Pomidor (<u>POM</u>) Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Pomidor (<u>POM</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham. Chleb razowy. Masło p (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z wędliny (<u>MLE</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Herbata
	PN	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)		Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM</u>) Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE</u>)	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)
		W.Ener: 2214.49 kcal; B: 93.04 g; T: 72.13 g; W: 296.00 g; : 3.56 g; Kw.tł.nasy.: 36.56 g; Bł.: 32.80 g; Sód: 1434.62 mg; W tym cukry.: 69.01 g;	W.Ener: 2234.24 kcal; B: 82.23 g; T: 70.06 g; W: 318.08 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.20 g; Bł.: 36.86 g; Sód: 1229.69 mg; W tym cukry.: 82.61 g;	W.Ener: 2171.45 kcal; B: 101.47 g; T: 52.88 g; W: 339.98 g; : 3.05 g; Kw.tł.nasy.: 28.69 g; Bł.: 35.76 g; Sód: 1232.41 mg; W tym cukry.: 90.19 g;	W.Ener: 2050.68 kcal; B: 90.36 g; T: 57.99 g; W: 297.74 g; : 3.07 g; Kw.tł.nasy.: 32.81 g; Bł.: 48.93 g; Sód: 1240.89 mg; W tym cukry.: 79.89 g;	W.Ener: 2187.56 kcal; B: 99.67 g; T: 61.74 g; W: 313.43 g; : 4.19 g; Kw.tł.nasy.: 32.04 g; Bł.: 52.03 g; Sód: 1690.11 mg; W tym cukry.: 60.02 g;	W.Ener: 2532.67 kcal; B: 121.79 g; T: 72.47 g; W: 366.66 g; : 3.85 g; Kw.tł.nasy.: 40.93 g; Bł.: 37.18 g; Sód: 1556.61 mg; W tym cukry.: 117.10 g;	W.Ener: 2083.64 kcal; B: 85.83 g; T: 66.90 g; W: 279.38 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 39.68 g; Bł.: 27.70 g; Sód: 1123.75 mg; W tym cukry.: 74.58 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Baleron Ogórek kiszony Sałata Herbata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Banan Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży. Sałata Herbata b/c Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb graham. Sałata Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Herbata
	II ŚN					Kefir (<u>MLE.</u>)	Sok owocowy kartonik ze słomką	
	Obiad	Zupa Grochowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Kompot s Sos pieczarkowy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(marchew, brokuły) Ziemniaki Kompot s
	PD						Serek Homogenizowany (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb graham. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Serek topiony (<u>MLE.</u>) Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka mozaikowa Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>ML.</u>) Szynka mozaikowa c Sałata Jabłka Herbata	Sałata Chleb razowy Papryka świeża Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka mozaikowa c Banan Herbata	Chleb graham. Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka mozaikowa b Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata b/c	Dżem Sałata Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka mozaikowa b Banan Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pasta z wędliny (<u>MLE.</u>) Banan Herbata
	PN	Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>)		Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>)	Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>)	Bulka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>)	
		W.Ener: 2260.66 kcal; B: 103.31 g; T: 63.05 g; W: 341.19 g; : 7.69 g; Kw.tł.nasy.: 34.27 g; Bł.: 42.47 g; Sód: 3079.48 mg; W tym cukry:: 62.28 g;	W.Ener: 2377.86 kcal; B: 115.08 g; T: 82.98 g; W: 307.49 g; : 5.76 g; Kw.tł.nasy.: 45.98 g; Bł.: 29.31 g; Sód: 2312.72 mg; W tym cukry:: 102.62 g;	W.Ener: 2373.38 kcal; B: 112.82 g; T: 64.45 g; W: 342.94 g; : 6.64 g; Kw.tł.nasy.: 35.83 g; Bł.: 31.89 g; Sód: 2665.90 mg; W tym cukry:: 115.76 g;	W.Ener: 2376.28 kcal; B: 118.61 g; T: 82.14 g; W: 310.94 g; : 6.01 g; Kw.tł.nasy.: 45.68 g; Bł.: 40.17 g; Sód: 2412.69 mg; W tym cukry:: 119.07 g;	W.Ener: 2257.68 kcal; B: 114.75 g; T: 79.70 g; W: 281.81 g; : 5.92 g; Kw.tł.nasy.: 36.71 g; Bł.: 48.77 g; Sód: 2372.92 mg; W tym cukry:: 54.57 g;	W.Ener: 2751.69 kcal; B: 140.18 g; T: 94.39 g; W: 348.22 g; : 7.07 g; Kw.tł.nasy.: 51.18 g; Bł.: 29.45 g; Sód: 2835.47 mg; W tym cukry:: 131.75 g;	W.Ener: 2437.94 kcal; B: 125.26 g; T: 76.50 g; W: 327.24 g; : 6.90 g; Kw.tł.nasy.: 41.17 g; Bł.: 29.57 g; Sód: 2771.32 mg; W tym cukry:: 111.52 g;

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie		Jadłospisy za okres od dnia 2026-03-01 do dnia 2026-03-10 SZPITAL							
		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata	
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>) Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	II ŚN						Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)		
	Obiad	Zupa żurek z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlet mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s		
	PD						Jabłka		
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Dżem Marchewka surowa Banan Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR,</u>) Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Herbata	
	PN	Miód naturalny por (<u>ML,</u>) Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)			Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	Kisiel b/c	
	W.Ener: 2278.41 kcal; B: 92.93 g; T: 71.19 g; W: 319.05 g; : 5.16 g; Kw.tł.nasy.: 39.77 g; Bł.: 30.68 g; Sód: 2074.13 mg; W tym cukry.: 87.48 g;	W.Ener: 2282.68 kcal; B: 103.21 g; T: 79.72 g; W: 288.79 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 43.03 g; Bł.: 26.74 g; Sód: 1300.88 mg; W tym cukry.: 91.98 g;	W.Ener: 2257.23 kcal; B: 107.52 g; T: 50.34 g; W: 346.62 g; : 3.44 g; Kw.tł.nasy.: 23.29 g; Bł.: 31.34 g; Sód: 1390.56 mg; W tym cukry.: 137.04 g;	W.Ener: 2249.41 kcal; B: 93.92 g; T: 71.67 g; W: 319.93 g; : 5.51 g; Kw.tł.nasy.: 38.29 g; Bł.: 51.13 g; Sód: 2215.94 mg; W tym cukry.: 123.35 g;	W.Ener: 2312.88 kcal; B: 115.08 g; T: 85.56 g; W: 285.57 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 38.23 g; Bł.: 50.60 g; Sód: 1986.72 mg; W tym cukry.: 55.89 g;	W.Ener: 2587.08 kcal; B: 123.22 g; T: 84.92 g; W: 334.70 g; : 3.38 g; Kw.tł.nasy.: 46.30 g; Bł.: 29.80 g; Sód: 1363.88 mg; W tym cukry.: 126.55 g;	W.Ener: 2140.08 kcal; B: 95.71 g; T: 86.25 g; W: 256.52 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 47.98 g; Bł.: 21.99 g; Sód: 1367.99 mg; W tym cukry.: 74.66 g;		

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-08 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Banan Kakao na mleku (<u>MLE. KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Szynka wieprzowa Salata Banan d Kakao na mleku (<u>MLE. KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Szynka wieprzowa Banan Salata Herbata	Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa c Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU OW.</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c (<u>MLE. KOK.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Banan d Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa b Miód naturalny (<u>MI.</u>) Salata Kakao na mleku b/c (<u>MLE. KOK.</u>)	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kakao na mleku (<u>MLE. KOK.</u>)
	II ŚN					Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Zupa kalafiorowa I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Filet drobiowy panierowany I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE. SEL.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ryż na sypko (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ryż na sypko III (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z jabłek s	Surówka z kapusty pekińskiej Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane II Ryż brązowy na sypko (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE.</u>) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ryż na sypko (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Kompot s	
	PD						Biszkopity . (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb graham. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka wieprzowa c Ogórek kiszony Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Jabłka	Surówka z czerwonej kapusty Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Kisiel b Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa b Pomidor c (<u>POM.</u>) Salata Herbata b/c	Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa b Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata
	PN	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>) Wafle ryżowe.				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>) Wafle ryżowe.	Kisiel b/c
		W.Ener: 2204.52 kcal; B: 90.05 g; T: 54.71 g; W: 329.39 g; : 4.99 g; Kw.tł.nasy.: 30.66 g; Bł.: 38.63 g; Sód: 1997.92 mg; W tym cukry.: 80.74 g;	W.Ener: 2306.20 kcal; B: 86.57 g; T: 76.50 g; W: 306.52 g; : 4.88 g; Kw.tł.nasy.: 38.80 g; Bł.: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry.: 85.29 g;	W.Ener: 2171.22 kcal; B: 85.70 g; T: 43.60 g; W: 346.51 g; : 3.79 g; Kw.tł.nasy.: 23.88 g; Bł.: 39.69 g; Sód: 1528.55 mg; W tym cukry.: 93.59 g;	W.Ener: 2124.23 kcal; B: 96.54 g; T: 71.16 g; W: 270.91 g; : 5.20 g; Kw.tł.nasy.: 36.02 g; Bł.: 46.56 g; Sód: 2081.59 mg; W tym cukry.: 97.09 g;	W.Ener: 2072.12 kcal; B: 98.53 g; T: 77.06 g; W: 260.07 g; : 5.12 g; Kw.tł.nasy.: 35.74 g; Bł.: 35.97 g; Sód: 2048.57 mg; W tym cukry.: 54.14 g;	W.Ener: 2302.69 kcal; B: 103.08 g; T: 76.77 g; W: 283.36 g; : 5.50 g; Kw.tł.nasy.: 38.62 g; Bł.: 29.21 g; Sód: 2209.22 mg; W tym cukry.: 80.43 g;	W.Ener: 2062.27 kcal; B: 96.28 g; T: 73.31 g; W: 265.89 g; : 4.34 g; Kw.tł.nasy.: 37.20 g; Bł.: 22.14 g; Sód: 1740.34 mg; W tym cukry.: 65.64 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowy p (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Salata Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłko Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńska biała Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Jabłko Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szyńska drobiowa b Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Jabłko Salata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńska biała b Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłko Herbata Salata	Kisiel b/c Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Papryka świeża. Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Szyńska biała Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Salata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata
	II ŚN					Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ryba smażona I (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi i słonecznikiem (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłko b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Jabłko Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s
	PD					Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Salata Rzodkiewka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Banan Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Salata Banan Herbata Dżem Banan	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży Salata Banan Herbata Dżem	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szyńska biała b Pomidor c (<u>POM.</u>) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Salata Herbata Dżem Banan	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Herbata Dżem Banan
	PN	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)			Chrupki kukurydziane	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)	
		W.Ener: 2203.92 kcal; B: 102.83 g; T: 76.00 g; W: 294.14 g; : 4.39 g; Kw.tł.nasy.: 34.66 g; Bł.: 35.19 g; Sód: 1759.41 mg; W tym cukry.: 84.80 g;	W.Ener: 2275.70 kcal; B: 99.35 g; T: 69.73 g; W: 328.76 g; : 2.73 g; Kw.tł.nasy.: 36.10 g; Bł.: 32.53 g; Sód: 1109.17 mg; W tym cukry.: 99.11 g;	W.Ener: 2286.82 kcal; B: 92.10 g; T: 49.08 g; W: 385.78 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.28 g; Bł.: 33.68 g; Sód: 1406.95 mg; W tym cukry.: 136.26 g;	W.Ener: 2050.79 kcal; B: 85.35 g; T: 63.49 g; W: 310.38 g; : 3.98 g; Kw.tł.nasy.: 32.50 g; Bł.: 51.43 g; Sód: 1607.18 mg; W tym cukry.: 106.40 g;	W.Ener: 2124.08 kcal; B: 107.79 g; T: 63.97 g; W: 273.59 g; : 6.36 g; Kw.tł.nasy.: 27.84 g; Bł.: 52.10 g; Sód: 2552.47 mg; W tym cukry.: 59.34 g;	W.Ener: 2448.16 kcal; B: 116.84 g; T: 68.99 g; W: 360.75 g; : 3.93 g; Kw.tł.nasy.: 34.96 g; Bł.: 40.82 g; Sód: 1587.57 mg; W tym cukry.: 141.84 g;	W.Ener: 2365.18 kcal; B: 109.40 g; T: 79.85 g; W: 320.51 g; : 4.31 g; Kw.tł.nasy.: 45.98 g; Bł.: 35.33 g; Sód: 1741.78 mg; W tym cukry.: 106.94 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	12. Dieta papkowata
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Papryka konserwowa Sałata Herbata Miód naturalny (<u>ML.</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Marchewka surowa Herbata Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Papryka świeża. Jabłka Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Banan d Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Banan Herbata
	II ŚN					Kefir (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Zupa z zielonego groszku I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.</u>) Pieczeń rzymska w sosie I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza pęczak (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (<u>SEL, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE.</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE.</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	
	PD						Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Jabłka Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata Kisiel b/c	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata
	PN	Mus owocowo- warzywny	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>) Mus owocowo- warzywny		Mus owocowo- warzywny	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>) Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny
		W.Ener: 2310.27 kcal; B: 95.17 g; T: 75.79 g; W: 327.71 g; : 4.59 g; Kw.tł.nasy.: 40.85 g; Bł.: 32.60 g; Sód: 1836.19 mg; W tym cukry:: 74.53 g;	W.Ener: 2024.77 kcal; B: 78.57 g; T: 64.68 g; W: 284.46 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 37.93 g; Bł.: 29.86 g; Sód: 1385.09 mg; W tym cukry:: 93.89 g;	W.Ener: 2034.66 kcal; B: 85.22 g; T: 58.94 g; W: 292.61 g; : 3.89 g; Kw.tł.nasy.: 33.81 g; Bł.: 28.56 g; Sód: 1566.08 mg; W tym cukry:: 96.66 g;	W.Ener: 2036.31 kcal; B: 79.96 g; T: 75.15 g; W: 279.70 g; : 3.77 g; Kw.tł.nasy.: 45.51 g; Bł.: 39.18 g; Sód: 1518.58 mg; W tym cukry:: 85.36 g;	W.Ener: 1970.81 kcal; B: 83.22 g; T: 67.16 g; W: 275.33 g; : 4.60 g; Kw.tł.nasy.: 36.15 g; Bł.: 41.62 g; Sód: 1849.77 mg; W tym cukry:: 57.33 g;	W.Ener: 2151.59 kcal; B: 91.93 g; T: 70.14 g; W: 290.00 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 41.03 g; Bł.: 28.90 g; Sód: 1678.89 mg; W tym cukry:: 96.52 g;	W.Ener: 2051.22 kcal; B: 85.92 g; T: 60.66 g; W: 303.46 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 35.89 g; Bł.: 25.69 g; Sód: 1611.34 mg; W tym cukry:: 97.65 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

W.Ener - W.Ener: ,
B - B: ,
T - T: ,
W - W: ,
Sód - Sód: ,
- Sól,
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,
Bł: - Bł: ,
W tym cukry: - W tym cukry: ,