

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-11 środa	Śniadanie	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Szynka wieprzowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Sałata Jabłka Herbata Dżem	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Dżem Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Ogórek świeży . Surówka z papryki I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> ) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Sałata Jabłka Herbata Dżem	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Szynka drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Sałata Jabłka Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB</u> ) Dżem Herbata Jabłko pieczone
	II-ŚN					Jogurt naturalny ( <u>MLE</u> )	Budyń ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron z mięsem i warzywami I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Marchew gotowana III ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Surówka z selera z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pyzy ziemniaczane ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Surówka z selera i marchwi I ( <u>MLE, SEL</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Schab gotowany / mielony w sosie ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s
	PD						Jogurt owocowy ( <u>MLE</u> )			
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta rybna ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK</u> ) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Szynka konserwowa z indyka Pomidor ( <u>POM</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Szynka konserwowa z indyka Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Szynka konserwowa z indyka c Surówka z marchwi i chrzanzu I ( <u>MLE</u> ) Pomidor c ( <u>POM</u> ) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE</u> ) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c Pomidor c ( <u>POM</u> )	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Szynka konserwowa z indyka b Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pomidor ( <u>POM</u> ) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem PomidorII ( <u>POM</u> ) Herbata Papryka świeża	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Serek Ziarnisty ( <u>MLE</u> ) Pomidor c ( <u>POM</u> ) Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE</u> ) Herbata
	PN	Sok warzywny	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ</u> )				Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ</u> ) Sok warzywny	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ</u> ) Sok warzywny	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ</u> ) Sok warzywny
		W.Ener: 2413.79 kcal; B: 95.09 g; T: 72.52 g; W: 355.36 g; : 5.44 g; Kw.tł.nasy.: 37.51 g; Bł: 27.90 g; Sód: 2181.57 mg; W tym cukry: 88.86 g;	W.Ener: 2074.03 kcal; B: 98.12 g; T: 59.16 g; W: 289.91 g; : 3.38 g; Kw.tł.nasy.: 33.34 g; Bł: 36.26 g; Sód: 1364.81 mg; W tym cukry: 65.81 g;	W.Ener: 2031.16 kcal; B: 99.00 g; T: 47.34 g; W: 305.94 g; : 3.48 g; Kw.tł.nasy.: 25.55 g; Bł: 38.35 g; Sód: 1406.24 mg; W tym cukry: 69.94 g;	W.Ener: 2041.28 kcal; B: 95.78 g; T: 53.96 g; W: 308.23 g; : 4.06 g; Kw.tł.nasy.: 27.82 g; Bł: 61.18 g; Sód: 1631.95 mg; W tym cukry: 96.89 g;	W.Ener: 2121.34 kcal; B: 119.86 g; T: 64.58 g; W: 284.94 g; : 4.85 g; Kw.tł.nasy.: 30.54 g; Bł: 52.75 g; Sód: 1954.76 mg; W tym cukry: 56.53 g;	W.Ener: 2344.78 kcal; B: 112.80 g; T: 64.24 g; W: 331.61 g; : 3.97 g; Kw.tł.nasy.: 36.31 g; Bł: 36.30 g; Sód: 1603.90 mg; W tym cukry: 100.15 g;	W.Ener: 2020.33 kcal; B: 41.53 g; T: 61.47 g; W: 331.52 g; : 2.64 g; Kw.tł.nasy.: 24.14 g; Bł: 43.59 g; Sód: 1065.33 mg; W tym cukry: 81.95 g;	W.Ener: 2079.35 kcal; B: 95.63 g; T: 82.69 g; W: 268.82 g; : 4.20 g; Kw.tł.nasy.: 37.38 g; Bł: 112.09 g; Sód: 1687.61 mg; W tym cukry: 62.19 g;	W.Ener: 2123.71 kcal; B: 94.86 g; T: 67.25 g; W: 299.20 g; : 3.39 g; Kw.tł.nasy.: 38.91 g; Bł: 34.57 g; Sód: 1366.28 mg; W tym cukry: 67.05 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kefir (MLE.) Chleb razowy. Chleb graham . Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Rzodkiewka Jabłka Herbata Papryka świeża	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Polędwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Banana Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłko pieczone Herbata	
	II ŚN					Pieczyczo chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)				
	Obiad	Zupa neapolitańska I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kapusta faszerowana w sosie pomidorowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzyneką Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany 08 (GLU PSZ, SEL.) Sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane b/c (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzyneką Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzyneką Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy mielony (MLE.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	
	PD						Banan				
	Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Pomidor c (POM.) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Polędwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor c (POM.) Sałata Herbata Jabłka	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata
PN	Mus owocowy szt			Pieczyczo chrupkie (GLU PSZ.) Mus owocowy szt	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Mus owocowy szt	Mus owocowy szt	Mus owocowy szt (GLU PSZ.)	sok owocowy	Mus owocowy szt	
	W.Ener: 2036.99 kcal; B: 82.07 g; T: 62.49 g; W: 300.27 g; : 3.99 g; Kw.łt.nasy.: 33.55 g; Bł: 28.94 g; Sód: 1600.28 mg; W tym cukry: 63.85 g;	W.Ener: 1929.21 kcal; B: 74.75 g; T: 59.15 g; W: 287.62 g; : 2.74 g; Kw.łt.nasy.: 34.85 g; Bł: 28.68 g; Sód: 1108.24 mg; W tym cukry: 73.95 g;	W.Ener: 1904.07 kcal; B: 91.51 g; T: 40.38 g; W: 307.30 g; : 3.03 g; Kw.łt.nasy.: 22.02 g; Bł: 29.66 g; Sód: 1221.21 mg; W tym cukry: 84.63 g;	W.Ener: 1966.14 kcal; B: 86.49 g; T: 47.22 g; W: 308.98 g; : 3.19 g; Kw.łt.nasy.: 26.91 g; Bł: 46.90 g; Sód: 1289.11 mg; W tym cukry: 111.93 g;	W.Ener: 2190.56 kcal; B: 100.97 g; T: 61.94 g; W: 312.93 g; : 4.22 g; Kw.łt.nasy.: 32.06 g; Bł: 53.08 g; Sód: 1703.09 mg; W tym cukry: 58.42 g;	W.Ener: 2257.31 kcal; B: 111.83 g; T: 59.97 g; W: 331.98 g; : 3.83 g; Kw.łt.nasy.: 34.26 g; Bł: 31.08 g; Sód: 1545.39 mg; W tym cukry: 109.54 g;	W.Ener: 1957.29 kcal; B: 42.82 g; T: 40.25 g; W: 358.79 g; : 2.23 g; Kw.łt.nasy.: 21.90 g; Bł: 33.04 g; Sód: 903.44 mg; W tym cukry: 91.07 g;	W.Ener: 2261.41 kcal; B: 68.23 g; T: 60.72 g; W: 377.97 g; : 2.14 g; Kw.łt.nasy.: 31.49 g; Bł: 33.08 g; Sód: 868.71 mg; W tym cukry: 74.85 g;	W.Ener: 1991.64 kcal; B: 83.43 g; T: 66.30 g; W: 276.38 g; : 2.88 g; Kw.łt.nasy.: 39.53 g; Bł: 24.70 g; Sód: 1161.75 mg; W tym cukry: 74.58 g;		

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Ogonówka Ogórek kiszony Salata Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Salata Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> )	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Poledwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2.</b> ) Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Salata Herbata Jabłka	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb o niskim IG ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica drobiowa b ( <b>GÓR, SOJ, SO2.</b> ) Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) PomidorII ( <b>POM.</b> ) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) PomidorII ( <b>POM.</b> ) Jabłka Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata
		II ŚN	Kefir ( <b>MLE.</b> )							
2026-03-13 piątek	Obiad	Zupa jarzynowa I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, SO2, ORZ.</b> ) Kopytka ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pieczarkowy ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ.</b> ) Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE.</b> ) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw(kalafor, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw(kalafor, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafor, marchew) ( <b>MLE.</b> ) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw(kalafor, brokuł, marchew) III Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw(kalafor, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron z serem i musem owocowym II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafor, marchew) ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE.</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet warzyw(kalafor, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s
		PD				Serek Homogenizowany ( <b>MLE.</b> )				
2026-03-13 piątek	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Poledwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2.</b> ) Serek topiony ( <b>MLE.</b> ) Salata Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana Salata Banan Herbata	Banan Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny por ( <b>MI.</b> ) Szynka gotowana Salata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana c Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Ogórek świeży . Banan Salata Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana b Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana b Salata Banan Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Szynka gotowana Salata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Serek kanapkowy w plastrach ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Kasza manna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Pasta z wędliny ( <b>MLE.</b> ) Banan Herbata
		PN	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe.	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE.</b> )	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> )	sok owocowy	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> )	
		W.Ener: 2312.88 kcal; B: 104.54 g; T: 67.54 g; W: 344.98 g; : 6.17 g; Kw.tł.nasy.: 34.83 g; Bł.: 47.56 g; Sód: 2474.94 mg; W tym cukry: 57.17 g;	W.Ener: 2027.04 kcal; B: 74.29 g; T: 74.37 g; W: 278.59 g; : 3.11 g; Kw.tł.nasy.: 42.61 g; Bł.: 26.98 g; Sód: 1250.27 mg; W tym cukry: 93.80 g;	W.Ener: 1947.59 kcal; B: 69.54 g; T: 50.97 g; W: 309.00 g; : 3.59 g; Kw.tł.nasy.: 29.45 g; Bł.: 30.04 g; Sód: 1442.37 mg; W tym cukry: 109.66 g;	W.Ener: 2098.55 kcal; B: 78.28 g; T: 77.94 g; W: 290.08 g; : 3.45 g; Kw.tł.nasy.: 45.27 g; Bł.: 37.82 g; Sód: 1386.21 mg; W tym cukry: 111.38 g;	W.Ener: 2004.05 kcal; B: 80.68 g; T: 75.13 g; W: 261.26 g; : 5.11 g; Kw.tł.nasy.: 35.48 g; Bł.: 45.93 g; Sód: 2042.02 mg; W tym cukry: 58.36 g;	W.Ener: 2380.24 kcal; B: 96.99 g; T: 86.57 g; W: 315.09 g; : 3.68 g; Kw.tł.nasy.: 48.98 g; Bł.: 26.98 g; Sód: 1476.97 mg; W tym cukry: 128.98 g;	W.Ener: 1955.26 kcal; B: 47.68 g; T: 51.00 g; W: 339.79 g; : 2.47 g; Kw.tł.nasy.: 29.19 g; Bł.: 23.62 g; Sód: 989.42 mg; W tym cukry: 103.07 g;	W.Ener: 2139.08 kcal; B: 64.63 g; T: 74.55 g; W: 320.93 g; : 2.04 g; Kw.tł.nasy.: 45.71 g; Bł.: 36.94 g; Sód: 821.36 mg; W tym cukry: 121.95 g;	W.Ener: 2166.84 kcal; B: 85.52 g; T: 76.56 g; W: 297.63 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 43.48 g; Bł.: 27.03 g; Sód: 1755.62 mg; W tym cukry: 102.49 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka b Banan Sałata Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny ( <b>MLE.</b> ) Herbata	Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb graham. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka biała z indyka Papryka świeża. Sałata Herbata b/c		Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Jajko gotowane ( <b>JAJ.</b> ) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Jajko gotowane ( <b>JAJ.</b> ) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Jajko gotowane ( <b>JAJ.</b> ) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	II ŚN					Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE.</b> )				
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</b> ) Stek wieprzowy ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</b> ) Surówka wielowarzynna ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane III ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <b>MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <b>MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Knedle z owocami ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</b> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s
	PD						Jabłka				
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Dżem Ogórek świeży . Banan Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty ( <b>GOR.</b> ) Herbata	Chleb o niskim IG ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Poledwica drobiowa b ( <b>GOR, SOJ, SOZ.</b> ) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Banan Herbata	Banan Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Sałata Herbata
PN		Miód naturalny por ( <b>MI.</b> ) Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ.</b> )		Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ.</b> )	Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE.</b> )		Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ.</b> ) Miód naturalny por ( <b>MI.</b> )	Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ.</b> )		Kisiel b/c	
		W.Ener: 2393.25 kcal; B: 94.28 g; T: 82.67 g; W: 322.22 g; : 5.20 g; Kw.tł.nasy.: 44.13 g; Bł.: 33.29 g; Sód: 2088.88 mg; W tym cukry: : 83.59 g;	W.Ener: 2211.73 kcal; B: 95.96 g; T: 74.58 g; W: 291.28 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 42.00 g; Bł.: 29.62 g; Sód: 1295.98 mg; W tym cukry: : 95.46 g;	W.Ener: 2186.28 kcal; B: 100.27 g; T: 45.20 g; W: 349.11 g; : 3.44 g; Kw.tł.nasy.: 22.26 g; Bł.: 34.22 g; Sód: 1385.66 mg; W tym cukry: : 140.52 g;	W.Ener: 2167.46 kcal; B: 86.64 g; T: 66.48 g; W: 318.65 g; : 5.38 g; Kw.tł.nasy.: 37.26 g; Bł.: 51.68 g; Sód: 2157.54 mg; W tym cukry: : 124.48 g;	W.Ener: 2162.39 kcal; B: 102.66 g; T: 77.05 g; W: 280.72 g; : 5.10 g; Kw.tł.nasy.: 34.33 g; Bł.: 53.24 g; Sód: 2056.08 mg; W tym cukry: : 58.30 g;	W.Ener: 2450.48 kcal; B: 102.91 g; T: 77.20 g; W: 339.78 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 43.43 g; Bł.: 32.68 g; Sód: 1391.38 mg; W tym cukry: : 134.22 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 56.00 g; Bł.: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry: : 103.48 g;	W.Ener: 2257.40 kcal; B: 68.75 g; T: 101.63 g; W: 264.95 g; : 4.72 g; Kw.tł.nasy.: 59.09 g; Bł.: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry: : 100.04 g;	W.Ener: 2069.13 kcal; B: 88.46 g; T: 81.11 g; W: 259.01 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 46.95 g; Bł.: 24.87 g; Sód: 1363.09 mg; W tym cukry: : 78.14 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka kajzerka ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb razowy. Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Dżem Banana Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynka wieprzowa Salata Banana d Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynka wieprzowa Banana Salata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Szynka wieprzowa b Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Banana Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU OW.</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka wieprzowa b Serek twar Almette 1p-30g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Banana Salata Papryka świeża. Salata Jabłka Kakao na mleku b/c ( <b>MLE. KOK.</b> )	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Banana d Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka wieprzowa b Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Salata Kakao na mleku b/c ( <b>MLE. KOK.</b> )	Kleik z kaszy mannej ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Poledwica drobiowa ( <b>GÓR. SOJ. SO2.</b> ) Banana Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża Banana Herbata	Kasza kukurydziana na mleku ( <b>MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> )
		II ŚN				Jogurt naturalny ( <b>MLE.</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE.</b> )			
2026-03-15 niedziela	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami I ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL. GÓR. SOJ. ORZ.</b> ) Filet drobiowy panerowany I ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GÓR. SOJ. ORZ.</b> ) Surówka z selera i marchwi I ( <b>MLE. SEL.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa jarzynowa III ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko III ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE.</b> ) Kompot s	Zupa jarzynowa III ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE.</b> ) Kompot b/c	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z jabłek s Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE.</b> )	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Ryż z truskawkami ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa jarzynowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s
		PD					Biszkopty . ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> )			
2026-03-15 niedziela	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka wieprzowa c Salata Herbata Jabłka	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka drobiowa Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata Jabłka	Obiadek -mus Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Szynka drobiowa Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka konserwowa z indyka b Surówka z czerwonej kapusty Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka drobiowa b Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Salata Herbata b/c	Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka drobiowa b Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Sałatka jarzynowa III ( <b>JAJ. MLE. SEL.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE.</b> ) Herbata Jabłko pieczone
		PN	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )				Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE.</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )
		W.Ener: 2230.15 kcal; B: 87.96 g; T: 55.60 g; W: 344.83 g; : 4.39 g; Kw.tł.nasy.: 31.00 g; Bł.: 39.69 g; Sód: 1763.97 mg; W tym cukry: 94.74 g;	W.Ener: 2105.37 kcal; B: 81.98 g; T: 66.33 g; W: 292.77 g; : 3.64 g; Kw.tł.nasy.: 40.02 g; Bł.: 34.38 g; Sód: 1457.39 mg; W tym cukry: 83.96 g;	W.Ener: 2163.13 kcal; B: 94.15 g; T: 51.68 g; W: 325.50 g; : 3.72 g; Kw.tł.nasy.: 29.38 g; Bł.: 39.67 g; Sód: 1492.83 mg; W tym cukry: 90.22 g;	W.Ener: 1982.21 kcal; B: 93.71 g; T: 57.22 g; W: 278.92 g; : 4.22 g; Kw.tł.nasy.: 33.52 g; Bł.: 48.46 g; Sód: 1687.26 mg; W tym cukry: 97.91 g;	W.Ener: 2120.38 kcal; B: 94.81 g; T: 70.80 g; W: 290.86 g; : 4.96 g; Kw.tł.nasy.: 38.34 g; Bł.: 42.42 g; Sód: 1982.14 mg; W tym cukry: 69.96 g;	W.Ener: 2084.95 kcal; B: 98.23 g; T: 66.54 g; W: 269.90 g; : 4.26 g; Kw.tł.nasy.: 39.82 g; Bł.: 30.13 g; Sód: 1709.00 mg; W tym cukry: 79.20 g;	W.Ener: 2049.02 kcal; B: 50.92 g; T: 45.28 g; W: 370.41 g; : 3.35 g; Kw.tł.nasy.: 24.35 g; Bł.: 45.79 g; Sód: 1345.13 mg; W tym cukry: 86.91 g;	W.Ener: 2019.12 kcal; B: 66.86 g; T: 64.86 g; W: 277.79 g; : 1.61 g; Kw.tł.nasy.: 35.97 g; Bł.: 24.88 g; Sód: 657.85 mg; W tym cukry: 88.66 g;	W.Ener: 2047.82 kcal; B: 94.84 g; T: 60.37 g; W: 277.86 g; : 3.11 g; Kw.tł.nasy.: 34.83 g; Bł.: 30.07 g; Sód: 1242.92 mg; W tym cukry: 79.83 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-16 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Paszтет ciechanowski Pomidor ( <u>POM.</u> ) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Parówka na gorąco Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Dżem Szynka gotowana Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy. Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża. Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Szynka biała b Dżem Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Owsianka z jabłkiem i z płatkami migdałowymi ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dżem Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) PomidorII ( <u>POM.</u> ) Herbata	Owsianka z jabłkiem i z płatkami migdałowymi ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem PomidorII ( <u>POM.</u> ) Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata
	<b>II ŚN</b>				Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <u>POM.</u> )	sok owocowy				
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Ryba w sosie greckim I ( <u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i mussem owocowym III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II Surówka z marchwi i chrzanu I ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana III ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z truskawkami ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany / mielony w sosie ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s
	<b>PD</b>					Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )				
	<b>Kolacja</b>	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka Jabłka Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek świeży . Banan Sałata Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb graham . Masło p ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka Szcypior Sałata Herbata b/c Chleb razowy.	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa c ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Herbata
	<b>PN</b>	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )			Chrupki kukurydziane	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Chrupki kukurydziane Sok warzywny	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )	
	W.Ener: 2152.86 kcal; B: 106.05 g; T: 70.35 g; W: 289.95 g; : 5.50 g; Kw.tł.nasy.: 33.81 g; Bł: 33.23 g; Sód: 2215.87 mg; W tym cukry: 66.53 g;	W.Ener: 2209.43 kcal; B: 108.13 g; T: 83.52 g; W: 268.10 g; : 4.91 g; Kw.tł.nasy.: 40.10 g; Bł: 23.74 g; Sód: 1974.15 mg; W tym cukry: 69.53 g;	W.Ener: 2089.49 kcal; B: 111.42 g; T: 46.78 g; W: 318.32 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 24.50 g; Bł: 25.32 g; Sód: 1680.04 mg; W tym cukry: 115.53 g;	W.Ener: 2100.70 kcal; B: 100.57 g; T: 64.80 g; W: 303.00 g; : 3.96 g; Kw.tł.nasy.: 32.65 g; Bł: 48.62 g; Sód: 1596.32 mg; W tym cukry: 105.43 g;	W.Ener: 2186.33 kcal; B: 112.90 g; T: 69.85 g; W: 262.10 g; : 5.59 g; Kw.tł.nasy.: 29.52 g; Bł: 51.91 g; Sód: 2247.62 mg; W tym cukry: 56.61 g;	W.Ener: 2191.64 kcal; B: 114.48 g; T: 66.48 g; W: 304.03 g; : 4.77 g; Kw.tł.nasy.: 32.36 g; Bł: 37.72 g; Sód: 1919.97 mg; W tym cukry: 77.00 g;	W.Ener: 2106.00 kcal; B: 48.82 g; T: 53.64 g; W: 357.94 g; : 1.97 g; Kw.tł.nasy.: 29.08 g; Bł: 32.74 g; Sód: 794.54 mg; W tym cukry: 62.17 g;	W.Ener: 2052.55 kcal; B: 88.94 g; T: 53.85 g; W: 305.12 g; : 2.08 g; Kw.tł.nasy.: 30.17 g; Bł: 28.78 g; Sód: 838.79 mg; W tym cukry: 56.30 g;	W.Ener: 2190.58 kcal; B: 107.60 g; T: 79.31 g; W: 278.21 g; : 4.31 g; Kw.tł.nasy.: 45.76 g; Bł: 32.27 g; Sód: 1739.98 mg; W tym cukry: 72.38 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-17 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Jabłka Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynka biała Salata Banan Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka biała b Salata Banan Herbata Miód naturalny por ( <u>MI.</u> )	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka biała b Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb graham . Chleb orkiszowy ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka biała b Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Papryka świeża. Salata Banan Herbata b/c	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynka biała b Salata Herbata	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Dżem Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Jabłka Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata	
	II ŚN	Sok warzywny									
	Obiad	Zupa fasolowa I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Klopsiki w sosie własnym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Surowka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Surowka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pyzy ziemniaczane ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surowka z kapusty pekińskiej Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s		
	PD						Herbatniki. ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> )				
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Salatka jarzynowa I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.</u> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Biszkopty . ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Salata Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło extra ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.</u> ) Salata Herbata	Pomidor ( <u>POM.</u> ) Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Herbata	
	PN	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )				Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )	Banan d	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )		
		W.Ener: 2339.12 kcal; B: 99.83 g; T: 76.60 g; W: 335.78 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 32.90 g; Bł.: 46.76 g; Sód: 1982.62 mg; W tym cukry: 82.85 g;	W.Ener: 2116.95 kcal; B: 92.81 g; T: 78.23 g; W: 276.06 g; : 3.55 g; Kw.tł.nasy.: 38.88 g; Bł.: 31.30 g; Sód: 1435.32 mg; W tym cukry: 86.76 g;	W.Ener: 1945.20 kcal; B: 84.64 g; T: 45.60 g; W: 315.53 g; : 4.40 g; Kw.tł.nasy.: 22.38 g; Bł.: 32.96 g; Sód: 1774.69 mg; W tym cukry: 92.88 g;	W.Ener: 2013.23 kcal; B: 93.99 g; T: 78.88 g; W: 250.19 g; : 4.67 g; Kw.tł.nasy.: 42.23 g; Bł.: 37.14 g; Sód: 1874.68 mg; W tym cukry: 68.44 g;	W.Ener: 2265.60 kcal; B: 93.79 g; T: 74.56 g; W: 321.13 g; : 5.23 g; Kw.tł.nasy.: 33.27 g; Bł.: 48.40 g; Sód: 2102.55 mg; W tym cukry: 72.05 g;	W.Ener: 2370.39 kcal; B: 103.20 g; T: 91.94 g; W: 294.31 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 44.45 g; Bł.: 30.59 g; Sód: 2041.51 mg; W tym cukry: 68.68 g;	W.Ener: 2019.90 kcal; B: 49.84 g; T: 67.34 g; W: 317.97 g; : 2.33 g; Kw.tł.nasy.: 24.52 g; Bł.: 28.39 g; Sód: 944.48 mg; W tym cukry: 54.92 g;	W.Ener: 2281.69 kcal; B: 68.40 g; T: 90.41 g; W: 316.00 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 30.17 g; Bł.: 35.45 g; Sód: 1127.62 mg; W tym cukry: 74.55 g;	W.Ener: 2021.84 kcal; B: 90.37 g; T: 76.20 g; W: 259.63 g; : 3.81 g; Kw.tł.nasy.: 38.32 g; Bł.: 31.63 g; Sód: 1536.94 mg; W tym cukry: 58.91 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-18 środa	Śniadanie	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ser żółty ( <u>MLE</u> ) Papryka konserwowa Salata Kakao na mleku ( <u>MLE, KOK</u> )	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE</u> ) Dżem Jabłka Kakao na mleku ( <u>MLE, KOK</u> )	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE</u> ) Dżem Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Jogurt naturalny ( <u>MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Szynka biała b Ogórek świeży . Jabłka Kakao na mleku ( <u>MLE, KOK</u> )	Chleb graham . Chleb pełnoziarnisty ( <u>GLU PSZ, GLU ZYT, GLU OW</u> ) Masło p ( <u>MLE</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE</u> ) Pomidor c ( <u>POM</u> ) Jabłka Kawa Inka Zbożowa ( <u>GLU PSZ</u> )		Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE</u> ) Dżem Jabłka Kakao na mleku ( <u>MLE, KOK</u> )	kleik ryżowy z żółtym i masłem ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE</u> ) Dżem Jabłka Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE</u> ) Dżem Kakao na mleku ( <u>MLE, KOK</u> )
	II ŚN					Jogurt naturalny ( <u>MLE</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE</u> )				
	Obiad	Zupa krupnik ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> ) Kotlet drobiowy mielony I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> ) Marchewka z groszkiem I ( <u>GLU PSZ, MLE, SO2</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Buraczki gotowane III ( <u>GLU PSZ</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z pomidorami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Surówka z białej kapusty I Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Surówka z białej kapusty I Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki Kompot s	
	PD						Biszkopty . ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )				
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa szynkowa Pomidor ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa szynkowa b Pomidor ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa szynkowa b Surówka z selerą i marchwi I ( <u>MLE, SEL</u> ) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa szynkowa b Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa szynkowa b Pomidor ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Herbata	Pomidor ( <u>POM</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Herbata	Pomidor ( <u>POM</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE</u> ) Herbata	
	PN	Mus owocowo- warzywny					Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE</u> )	Mus owocowo- warzywny			Jogurt owocowy ( <u>MLE</u> )
	W.Ener: 2277.26 kcal; B: 99.80 g; T: 81.30 g; W: 302.42 g; : 5.41 g; Kw.tł.nasy.: 40.92 g; Bł: 31.08 g; Sód: 2175.68 mg; W tym cukry: 65.50 g;	W.Ener: 2092.11 kcal; B: 88.56 g; T: 66.75 g; W: 299.78 g; : 3.27 g; Kw.tł.nasy.: 36.47 g; Bł: 31.48 g; Sód: 1302.49 mg; W tym cukry: 88.02 g;	W.Ener: 1996.29 kcal; B: 88.57 g; T: 50.37 g; W: 313.69 g; : 3.45 g; Kw.tł.nasy.: 25.71 g; Bł: 33.94 g; Sód: 1379.83 mg; W tym cukry: 84.45 g;	W.Ener: 2076.81 kcal; B: 83.72 g; T: 71.78 g; W: 299.49 g; : 5.19 g; Kw.tł.nasy.: 38.94 g; Bł: 52.00 g; Sód: 2068.34 mg; W tym cukry: 102.63 g;	W.Ener: 2116.62 kcal; B: 94.50 g; T: 67.48 g; W: 301.86 g; : 4.63 g; Kw.tł.nasy.: 33.72 g; Bł: 54.15 g; Sód: 1851.53 mg; W tym cukry: 76.06 g;	W.Ener: 2222.71 kcal; B: 98.75 g; T: 70.51 g; W: 313.72 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 38.50 g; Bł: 31.56 g; Sód: 1457.79 mg; W tym cukry: 96.60 g;	W.Ener: 2071.60 kcal; B: 54.49 g; T: 63.72 g; W: 343.88 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 34.48 g; Bł: 47.30 g; Sód: 1301.80 mg; W tym cukry: 103.08 g;	W.Ener: 2115.06 kcal; B: 76.30 g; T: 62.76 g; W: 332.91 g; : 2.97 g; Kw.tł.nasy.: 31.60 g; Bł: 43.50 g; Sód: 1192.42 mg; W tym cukry: 83.47 g;	W.Ener: 2063.16 kcal; B: 91.96 g; T: 74.82 g; W: 268.45 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 42.83 g; Bł: 25.95 g; Sód: 1405.22 mg; W tym cukry: 79.53 g;		



		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-19 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Połudwica drobiowa (GOR, SOJ, SOZ.) Salata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała Salata Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała b Dżem Pomidor c (POM.) Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka biała b Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c		Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Pomidor c (POM.) Herbata Sok warzywny Jabłka	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor (POM.) Ogórek kiszony Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata
	II ŚN					Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.. (GLU PSZ.)	Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.				
	Obiad	Zupa z soczewicy (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Bitki wieprzowe w sosie I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z pora i jabłek I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanzu I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Surówka z marchwi i słonecznikiem (MLE.) Ziemniaki Kompot b/c		Zupa ryżowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Salata Kompot s Paluszki (GLU PSZ.)	Zupa ryżowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z kapusty białej b/c Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s
	PD						Paluszki (GLU PSZ.)				
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Baleron Papryka konserwowa Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Ser twarogowy 09 (MLE.) Herbata Salata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Ogórek świeży . Herbata b/c		Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Herbata Salata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek topiony (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Salata Herbata	Zacierka na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Herbata
	PN	Sok owocowy kartonik ze słomką				Kefir (MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Kisiel b/c Wafle ryżowe.	Sok owocowy kartonik ze słomką	
	W.Ener: 2239.86 kcal; B: 108.83 g; T: 52.01 g; W: 353.74 g; : 5.88 g; Kw.łt.nasy.: 26.13 g; Bł: 40.32 g; Sód: 2356.68 mg; W tym cukry.: 63.32 g;	W.Ener: 2049.73 kcal; B: 81.70 g; T: 78.44 g; W: 267.61 g; : 3.29 g; Kw.łt.nasy.: 43.33 g; Bł: 31.02 g; Sód: 1331.74 mg; W tym cukry.: 65.92 g;	W.Ener: 1977.04 kcal; B: 97.33 g; T: 53.22 g; W: 293.94 g; : 4.02 g; Kw.łt.nasy.: 29.00 g; Bł: 33.25 g; Sód: 1619.08 mg; W tym cukry.: 73.52 g;	W.Ener: 2183.62 kcal; B: 88.63 g; T: 67.51 g; W: 326.87 g; : 4.53 g; Kw.łt.nasy.: 33.44 g; Bł: 41.86 g; Sód: 1823.71 mg; W tym cukry.: 119.74 g;	W.Ener: 2043.84 kcal; B: 102.11 g; T: 57.25 g; W: 287.93 g; : 5.01 g; Kw.łt.nasy.: 29.27 g; Bł: 48.61 g; Sód: 2018.04 mg; W tym cukry.: 61.56 g;	W.Ener: 2185.23 kcal; B: 91.64 g; T: 70.77 g; W: 296.16 g; : 3.43 g; Kw.łt.nasy.: 37.51 g; Bł: 32.79 g; Sód: 1386.99 mg; W tym cukry.: 71.88 g;	W.Ener: 2040.84 kcal; B: 42.00 g; T: 44.27 g; W: 378.61 g; : 1.96 g; Kw.łt.nasy.: 24.95 g; Bł: 45.65 g; Sód: 798.40 mg; W tym cukry.: 93.17 g;	W.Ener: 2133.67 kcal; B: 65.92 g; T: 74.70 g; W: 311.59 g; : 4.16 g; Kw.łt.nasy.: 35.87 g; Bł: 37.04 g; Sód: 1675.21 mg; W tym cukry.: 74.95 g;	W.Ener: 2213.56 kcal; B: 96.39 g; T: 71.60 g; W: 314.22 g; : 4.64 g; Kw.łt.nasy.: 35.51 g; Bł: 36.82 g; Sód: 1872.64 mg; W tym cukry.: 81.56 g;		

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-20 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta rybna ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek konserwowy Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Banana Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Banana Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Papryka świeża. Sałata Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Rzodkiewka Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Banana Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Banana Sok warzywny Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Banana Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Herbata	
	II ŚN						Sok warzywny Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )			
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Kotlety z jaj I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Marchewka gotowana I ( <u>MLE.</u> ) Sałata Ziemniaki Kompot s	Zupa jarzynowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa jarzynowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa jarzynowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Banana Kompot s	Zupa jarzynowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba miruna na parze ( <u>RYB, MLE.</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL.</u> ) Surówka z marchwi b/c ( <u>MLE.</u> ) Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa jarzynowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s			Zupa jarzynowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Filet drobiowy mielony ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kompot s	
	PD							Sok owocowy kartonik ze słomką			
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek kanapkowy w plastrach ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Szynka drobiowa Sałata Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Dżem Szynka biała b Pomidor ( <u>POM.</u> ) Sałata Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka gotowana b Surówka wielowarzywna ( <u>SEL.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Sałata Herbata Jabłka	Chleb graham . Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka drobiowa b Serek twar Almette 1p-30g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Serek topiony ( <u>MLE.</u> ) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Serek topiony ( <u>MLE.</u> ) Jabłka Herbata	Kaszka mleczna z owocami- wypasiona ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z wędliny ( <u>MLE.</u> ) Herbata	
PN	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )					Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	Kisiel b/c Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Kisiel b/c	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	
		W.Ener: 2106.34 kcal; B: 86.26 g; T: 65.82 g; W: 311.49 g; : 3.89 g; Kw.łt.nasy.: 31.82 g; Bł: 39.91 g; Sód: 1559.22 mg; W tym cukry: 90.38 g;	W.Ener: 2274.15 kcal; B: 99.10 g; T: 58.70 g; W: 353.40 g; : 3.12 g; Kw.łt.nasy.: 31.85 g; Bł: 32.33 g; Sód: 1260.66 mg; W tym cukry: 107.04 g;	W.Ener: 2259.01 kcal; B: 99.38 g; T: 49.15 g; W: 371.15 g; : 3.41 g; Kw.łt.nasy.: 25.30 g; Bł: 33.21 g; Sód: 1373.16 mg; W tym cukry: 107.98 g;	W.Ener: 2260.04 kcal; B: 105.35 g; T: 55.30 g; W: 356.85 g; : 3.58 g; Kw.łt.nasy.: 30.50 g; Bł: 43.76 g; Sód: 1443.34 mg; W tym cukry: 123.21 g;	W.Ener: 2117.53 kcal; B: 73.40 g; T: 81.97 g; W: 271.70 g; : 4.73 g; Kw.łt.nasy.: 40.20 g; Bł: 50.77 g; Sód: 1906.24 mg; W tym cukry: 54.00 g;	W.Ener: 2320.50 kcal; B: 107.14 g; T: 58.50 g; W: 356.72 g; : 3.12 g; Kw.łt.nasy.: 32.31 g; Bł: 31.67 g; Sód: 1257.61 mg; W tym cukry: 109.75 g;	W.Ener: 1928.90 kcal; B: 51.13 g; T: 44.14 g; W: 331.36 g; : 1.09 g; Kw.łt.nasy.: 25.04 g; Bł: 31.49 g; Sód: 446.61 mg; W tym cukry: 78.66 g;	W.Ener: 2306.90 kcal; B: 94.54 g; T: 66.19 g; W: 348.98 g; : 3.01 g; Kw.łt.nasy.: 37.14 g; Bł: 31.53 g; Sód: 1214.21 mg; W tym cukry: 99.60 g;	W.Ener: 2032.83 kcal; B: 89.78 g; T: 77.97 g; W: 255.58 g; : 3.65 g; Kw.łt.nasy.: 43.64 g; Bł: 25.98 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry: 56.55 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
SOJ - Soja i pochodne,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

**Oznaczenia wskaźników odż:**

W.Ener - W.Ener:,  
B - B:,  
T - T:,  
W - W:,  
Sód - Sód:,  
- Sól,  
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy.,  
Bł: - Bł:,  
W tym cukry: - W tym cukry:,