

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-21 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Szynka biała Salata Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Szynka biała Salata Banan Herbata Miód naturalny por (<u>MI,</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka biała c Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>MI,</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka biała b Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>MI,</u>)	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Jabłko pieczone Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dżem Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Herbata Miód naturalny por (<u>MI,</u>)
	II ŚN						Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)		
	Obiad	Zupa zacierkowa I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlet schabowy (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Filet drobiowy gotowany 08 (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Brukuly gotowane III Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Salata Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s
	PD							Chrupki kukurydziane		
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Salata Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Dżem Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży . Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>)
	PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Sok warzywny			Kisiel b/c
		W.Ener: 2146.39 kcal; B: 90.46 g; T: 52.62 g; W: 341.10 g; : 4.29 g; Kw.łt.nasy.: 30.02 g; Bł: 34.39 g; Sód: 1718.64 mg; W tym cukry: 68.92 g;	W.Ener: 2146.88 kcal; B: 85.38 g; T: 76.97 g; W: 288.86 g; : 3.48 g; Kw.łt.nasy.: 38.98 g; Bł: 29.40 g; Sód: 1401.75 mg; W tym cukry: 77.71 g;	W.Ener: 2152.28 kcal; B: 99.18 g; T: 46.91 g; W: 345.15 g; : 4.24 g; Kw.łt.nasy.: 22.53 g; Bł: 31.24 g; Sód: 1707.48 mg; W tym cukry: 112.15 g;	W.Ener: 2023.11 kcal; B: 76.62 g; T: 47.35 g; W: 346.79 g; : 6.19 g; Kw.łt.nasy.: 25.53 g; Bł: 55.08 g; Sód: 2486.56 mg; W tym cukry: 123.18 g;	W.Ener: 2085.33 kcal; B: 111.13 g; T: 78.21 g; W: 267.16 g; : 4.64 g; Kw.łt.nasy.: 32.96 g; Bł: 82.85 g; Sód: 1869.06 mg; W tym cukry: 56.43 g;	W.Ener: 2400.08 kcal; B: 94.10 g; T: 81.87 g; W: 333.61 g; : 3.85 g; Kw.łt.nasy.: 41.43 g; Bł: 31.68 g; Sód: 1548.05 mg; W tym cukry: 81.91 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.łt.nasy.: 27.17 g; Bł: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.łt.nasy.: 31.19 g; Bł: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry: 81.29 g;	W.Ener: 2068.83 kcal; B: 83.67 g; T: 82.96 g; W: 258.74 g; : 3.46 g; Kw.łt.nasy.: 43.99 g; Bł: 24.42 g; Sód: 1395.85 mg; W tym cukry: 63.02 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-22 niedziela	Śniadanie	Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Jabłka Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka mozaikowa c Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa c Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Sałata Banan Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa b Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Kakao na mleku b/c (<u>MLE, KOK,</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Banan Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)
	II ŚN				Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)				
	Obiad	Rosół z makaronem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Udka pieczone I Bukiet warzyw/ brokuł, kaliafor, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot b/c	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s
	PD						Biszkopty . (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)			
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka biała Pomidor (<u>POM,</u>) Banan Herbata Sałata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Dżem Masło III (<u>MLE,</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Jabłka Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB,</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Sałatka jarzynowa III (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>) Sałata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z zielonego groszku (<u>SO2,</u>) Dżem Jabłka Herbata Wafle ryżowe.	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE,</u>) Herbata
	PN	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)		Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Kisiel z/c	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	
		W.Ener: 2192.37 kcal; B: 99.75 g; T: 74.84 g; W: 276.46 g; : 4.37 g; Kw.tł.nasy.: 34.81 g; Bł.: 30.82 g; Sód: 1751.18 mg; W tym cukry:: 86.65 g;	W.Ener: 2189.55 kcal; B: 99.17 g; T: 75.96 g; W: 265.41 g; : 3.13 g; Kw.tł.nasy.: 38.75 g; Bł.: 32.13 g; Sód: 1253.88 mg; W tym cukry:: 58.43 g;	W.Ener: 2256.29 kcal; B: 86.31 g; T: 50.14 g; W: 366.56 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 27.76 g; Bł.: 41.59 g; Sód: 1219.44 mg; W tym cukry:: 90.28 g;	W.Ener: 2085.63 kcal; B: 89.06 g; T: 66.31 g; W: 290.68 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 30.76 g; Bł.: 51.36 g; Sód: 1486.71 mg; W tym cukry:: 100.66 g;	W.Ener: 2081.55 kcal; B: 109.36 g; T: 71.61 g; W: 264.69 g; : 4.50 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bł.: 42.30 g; Sód: 1798.30 mg; W tym cukry:: 54.91 g;	W.Ener: 2207.96 kcal; B: 104.91 g; T: 76.00 g; W: 264.89 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 38.11 g; Bł.: 31.31 g; Sód: 1699.66 mg; W tym cukry:: 62.94 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.91 g; Bł.: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry:: 91.45 g;	W.Ener: 2175.78 kcal; B: 53.76 g; T: 48.03 g; W: 376.74 g; : 2.15 g; Kw.tł.nasy.: 27.07 g; Bł.: 45.23 g; Sód: 863.90 mg; W tym cukry:: 100.74 g;	W.Ener: 2228.45 kcal; B: 96.58 g; T: 83.53 g; W: 267.06 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 44.22 g; Bł.: 28.36 g; Sód: 1209.97 mg; W tym cukry:: 44.34 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy. Chleپ pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z zielonego groszku i jaj (<u>JAJ, MLE, SO2</u>) Parówka na gorąco Papryka konserwowa Salata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Salata Pomidor (<u>POM</u>) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Szynka biała b Salata Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Ogórek świeży . Papryka świeża. Salata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ</u>) Masło p (<u>MLE</u>) Szynka biała b Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Szynka biała b Pomidor (<u>POM</u>) Salata Herbata	Kleik z kaszy mannej (<u>GLU PSZ</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem PomidorII (<u>POM</u>) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK</u>) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała c Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata	
	II ŚN					Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ</u>) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (<u>MLE b/LAK</u>)				
	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Ryba w sosie greckim I (<u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot s	Zupa brokułowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z truskawkami III (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż brązowy z truskawkami (<u>MLE</u>) Kompot s	Zupa brokułowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ</u>) Surówka z marchwi b/c (<u>MLE</u>) Makaron pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z truskawkami III (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot s		
	PD							Sok warzywny			
	Kolacja	Chleb graham . Chleپ pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ogonówka Pomidor (<u>POM</u>) Banan Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Salata Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK</u>) Jabłka Herbata Miód naturalny (<u>MI</u>)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Salata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Jabłka Salata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE</u>) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Rzodkiewka Szczypior Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK</u>) Salata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) PomidorII (<u>POM</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Papryka świeża. Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2, ORZ</u>) Salata Herbata Miód naturalny (<u>MI</u>)	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Herbata	
PN	Mus owocowo- warzywny			Mus owocowo- warzywny Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ</u>)		Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE</u>)	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny Wafle ryżowe.. (<u>GLU PSZ</u>)	Mus owocowo- warzywny		
		W.Ener: 2178.71 kcal; B: 85.44 g; T: 78.15 g; W: 300.54 g; : 6.21 g; Kw.tł.nasy.: 35.77 g; Bł: 34.47 g; Sód: 2500.03 mg; W tym cukry: 88.75 g;	W.Ener: 2079.78 kcal; B: 64.12 g; T: 74.41 g; W: 299.08 g; : 3.37 g; Kw.tł.nasy.: 41.75 g; Bł: 22.37 g; Sód: 1357.21 mg; W tym cukry: 82.62 g;	W.Ener: 2053.80 kcal; B: 58.42 g; T: 44.27 g; W: 355.25 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.63 g; Bł: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry: 123.87 g;	W.Ener: 2054.26 kcal; B: 57.54 g; T: 63.90 g; W: 316.56 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 34.97 g; Bł: 33.71 g; Sód: 1208.59 mg; W tym cukry: 108.90 g;	W.Ener: 2480.82 kcal; B: 112.49 g; T: 103.72 g; W: 314.08 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 36.19 g; Bł: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry: 55.80 g;	W.Ener: 2248.73 kcal; B: 89.52 g; T: 78.26 g; W: 304.67 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 43.07 g; Bł: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bł: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry: 104.51 g;	W.Ener: 2214.91 kcal; B: 48.95 g; T: 77.02 g; W: 343.81 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.50 g; Bł: 29.19 g; Sód: 1182.33 mg; W tym cukry: 111.73 g;	W.Ener: 1984.18 kcal; B: 66.24 g; T: 67.67 g; W: 286.75 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 36.49 g; Bł: 19.09 g; Sód: 1751.91 mg; W tym cukry: 67.87 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-24 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek kiszony Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Miód naturalny (<u>MI,</u>) Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Banan d Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Papryka świeża. Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek kiszony Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
	II ŚN					Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)				
	Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z zieminiaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z zieminiaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s		
	PD							Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)			
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Herbata	
	PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)		Sok warzywny	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)	
			W.Ener: 2389.38 kcal; B: 97.49 g; T: 70.48 g; W: 339.41 g; : 5.48 g; Kw.tł.nasy.: 38.36 g; Bł: 35.86 g; Sód: 2193.50 mg; W tym cukry: 87.77 g;	W.Ener: 2045.50 kcal; B: 77.49 g; T: 66.22 g; W: 277.98 g; : 3.66 g; Kw.tł.nasy.: 38.23 g; Bł: 25.00 g; Sód: 1473.62 mg; W tym cukry: 73.18 g;	W.Ener: 2006.54 kcal; B: 78.59 g; T: 46.59 g; W: 328.24 g; : 3.83 g; Kw.tł.nasy.: 25.26 g; Bł: 27.51 g; Sód: 1538.02 mg; W tym cukry: 97.09 g;	W.Ener: 2081.79 kcal; B: 80.26 g; T: 66.39 g; W: 290.20 g; : 3.78 g; Kw.tł.nasy.: 38.62 g; Bł: 36.25 g; Sód: 1520.56 mg; W tym cukry: 86.59 g;	W.Ener: 2044.21 kcal; B: 97.73 g; T: 72.37 g; W: 265.87 g; : 4.74 g; Kw.tł.nasy.: 39.45 g; Bł: 39.09 g; Sód: 1903.95 mg; W tym cukry: 46.31 g;	W.Ener: 2359.15 kcal; B: 90.61 g; T: 73.06 g; W: 341.34 g; : 4.33 g; Kw.tł.nasy.: 42.35 g; Bł: 26.29 g; Sód: 1739.02 mg; W tym cukry: 110.46 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.01 g; Bł: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry: 71.67 g;	W.Ener: 2258.79 kcal; B: 77.04 g; T: 66.26 g; W: 351.22 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 37.64 g; Bł: 29.61 g; Sód: 1656.43 mg; W tym cukry: 133.74 g;	W.Ener: 2196.08 kcal; B: 92.79 g; T: 64.55 g; W: 320.18 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 36.00 g; Bł: 23.17 g; Sód: 1654.89 mg; W tym cukry: 122.37 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-25 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Szynka biała Salata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka II Salata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę drobiową III Salata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Galaretkę drobiową III Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Salata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Dżem Salata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa Salata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB,</u>) Salata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Galaretkę z kurczaka II Herbata
	II ŚN					Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)			
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Mięso z szynki mielone (<u>MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s
	PD						Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)			
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Salata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c Pomidor c (<u>POM,</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Pomidor (<u>POM,</u>) Dżem Pomidor II (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Pomidor II (<u>POM,</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek Ziaisty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Herbata
	PN	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)		Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)	Mus owocowo- warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Kisiel b/c
		W.Ener: 2368.63 kcal; B: 101.79 g; T: 72.86 g; W: 342.54 g; : 5.52 g; Kw.tł.nasy.: 32.68 g; Bł.: 33.64 g; Sód: 2213.51 mg; W tym cukry: 111.40 g;	W.Ener: 2136.33 kcal; B: 93.66 g; T: 72.04 g; W: 294.17 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 39.87 g; Bł.: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry: 89.34 g;	W.Ener: 2155.14 kcal; B: 95.52 g; T: 51.29 g; W: 346.72 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 27.86 g; Bł.: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry: 98.14 g;	W.Ener: 2035.48 kcal; B: 88.55 g; T: 65.11 g; W: 301.29 g; : 5.69 g; Kw.tł.nasy.: 32.74 g; Bł.: 53.51 g; Sód: 2280.55 mg; W tym cukry: 80.16 g;	W.Ener: 2070.79 kcal; B: 106.05 g; T: 68.16 g; W: 276.34 g; : 5.80 g; Kw.tł.nasy.: 33.25 g; Bł.: 49.78 g; Sód: 2325.99 mg; W tym cukry: 53.74 g;	W.Ener: 2357.73 kcal; B: 106.72 g; T: 65.96 g; W: 350.05 g; : 5.00 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bł.: 30.74 g; Sód: 2007.65 mg; W tym cukry: 123.58 g;	W.Ener: 2016.76 kcal; B: 40.90 g; T: 63.39 g; W: 343.25 g; : 2.64 g; Kw.tł.nasy.: 24.78 g; Bł.: 43.96 g; Sód: 1064.53 mg; W tym cukry: 79.29 g;	W.Ener: 2161.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 299.22 g; : 4.75 g; Kw.tł.nasy.: 39.41 g; Bł.: 109.79 g; Sód: 1910.51 mg; W tym cukry: 81.26 g;	W.Ener: 2144.98 kcal; B: 95.70 g; T: 84.19 g; W: 263.84 g; : 4.95 g; Kw.tł.nasy.: 47.61 g; Bł.: 25.44 g; Sód: 1986.11 mg; W tym cukry: 66.29 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Galaretką z kurczaka I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Jabłka Herbata	Kefir (<u>MLE</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR. SOJ. SO2</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata	kleik ryżowy z żółtym i masłem (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. MI</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK</u>) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone Herbata
II ŚN					Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ</u>) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (<u>MLE b/LAK</u>)			
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Karkówka pieczona w sosie własnym I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE. SEL.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany 08 (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE. SEL.</u>) Ziemniaki Kompot b/c Surówka z kapusty czerwonej b/c	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Filet drobiowy mielony (<u>MLE</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ. MLE</u>) Ziemniaki Kompot s
PD						Banan			
Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała Sałata Papryka konserwowa Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałatka jarzynowa II (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło III (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Pomidor c (<u>POM</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Pomidor c (<u>POM</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa II (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa III (<u>JAJ. MLE. SEL.</u>) Pomidor c (<u>POM</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Pomidor c (<u>POM</u>) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z wędliny (<u>MLE</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Herbata
PN	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)		Chrupki kukurydziane Sok pomidorowy (<u>POM</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM</u>) Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)	sok owocowy		Sok pomidorowy (<u>POM</u>)
	W.Ener: 2219.51 kcal; B: 92.12 g; T: 72.22 g; W: 297.88 g; : 3.62 g; Kw.tł.nasy.: 36.61 g; Bł.: 33.21 g; Sód: 1456.81 mg; W tym cukry:: 69.08 g;	W.Ener: 2217.24 kcal; B: 80.20 g; T: 69.94 g; W: 315.85 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.26 g; Bł.: 36.86 g; Sód: 1229.24 mg; W tym cukry:: 82.58 g;	W.Ener: 2078.84 kcal; B: 93.82 g; T: 41.10 g; W: 331.56 g; : 2.87 g; Kw.tł.nasy.: 22.79 g; Bł.: 34.94 g; Sód: 1156.19 mg; W tym cukry:: 82.62 g;	W.Ener: 2050.52 kcal; B: 89.42 g; T: 57.46 g; W: 300.13 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.22 g; Bł.: 49.59 g; Sód: 1214.69 mg; W tym cukry:: 81.42 g;	W.Ener: 2061.85 kcal; B: 96.99 g; T: 53.26 g; W: 303.84 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 27.09 g; Bł.: 52.11 g; Sód: 1575.10 mg; W tym cukry:: 56.10 g;	W.Ener: 2440.49 kcal; B: 116.10 g; T: 65.76 g; W: 346.90 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 33.29 g; Bł.: 39.92 g; Sód: 1716.05 mg; W tym cukry:: 119.20 g;	W.Ener: 2149.16 kcal; B: 51.95 g; T: 61.71 g; W: 364.51 g; : 1.90 g; Kw.tł.nasy.: 31.98 g; Bł.: 34.57 g; Sód: 781.81 mg; W tym cukry:: 69.00 g;	W.Ener: 2032.56 kcal; B: 57.74 g; T: 62.13 g; W: 324.11 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bł.: 29.34 g; Sód: 795.23 mg; W tym cukry:: 74.03 g;	W.Ener: 2040.14 kcal; B: 84.04 g; T: 62.85 g; W: 278.91 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 37.71 g; Bł.: 27.70 g; Sód: 1123.30 mg; W tym cukry:: 74.55 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Baleron Ogórek kiszony Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Banana Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Połędwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) PomidorII (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata kleik ryżowy z żółtym i masłem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>)	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata
II ŚN					Kefir (<u>MLE,</u>)				
Obiad	Zupa Grochowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Kompot s Sos pieczarkowy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty z truskawkami (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(marchew, brokuły) Ziemniaki Kompot s
PD						Sok owocowy kartonik ze słomką			
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Serek topiony (<u>MLE,</u>) Salata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Szynka mozaikowa Salata Banana Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Dżem Szynka mozaikowa c Salata Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa c Papryka świeża Salata Banana Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa b Ogórek świeży . Pomidor c (<u>POM,</u>) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Szynka mozaikowa b Salata Herbata Banana	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Dżem Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Salata Banana Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Surówka z białej kapusty I Banana Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Pasta z wędliny (<u>MLE,</u>) Banana Herbata
PN	Serek Ziarnisty (<u>MLE,</u>)		Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe.	Serek Ziarnisty (<u>MLE,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Serek Ziarnisty (<u>MLE,</u>)	sok owocowy	Serek Ziarnisty (<u>MLE,</u>)	
	W.Ener: 2201.24 kcal; B: 95.28 g; T: 58.12 g; W: 345.62 g; : 7.58 g; Kw.tł.nasy.: 33.54 g; Bł.: 42.88 g; Sód: 3038.61 mg; W tym cukry: 62.28 g;	W.Ener: 2349.22 kcal; B: 111.21 g; T: 81.90 g; W: 306.64 g; : 5.76 g; Kw.tł.nasy.: 45.80 g; Bł.: 29.31 g; Sód: 2312.45 mg; W tym cukry: 102.60 g;	W.Ener: 2099.21 kcal; B: 88.56 g; T: 45.64 g; W: 340.90 g; : 4.79 g; Kw.tł.nasy.: 24.32 g; Bł.: 31.85 g; Sód: 1923.26 mg; W tym cukry: 112.08 g;	W.Ener: 2274.21 kcal; B: 114.02 g; T: 76.98 g; W: 300.59 g; : 5.55 g; Kw.tł.nasy.: 42.34 g; Bł.: 38.94 g; Sód: 2232.24 mg; W tym cukry: 116.73 g;	W.Ener: 2282.93 kcal; B: 113.37 g; T: 79.55 g; W: 290.81 g; : 5.93 g; Kw.tł.nasy.: 36.80 g; Bł.: 50.77 g; Sód: 2375.92 mg; W tym cukry: 59.17 g;	W.Ener: 2402.00 kcal; B: 118.03 g; T: 76.99 g; W: 323.65 g; : 5.60 g; Kw.tł.nasy.: 41.64 g; Bł.: 29.45 g; Sód: 2250.95 mg; W tym cukry: 108.79 g;	W.Ener: 2068.66 kcal; B: 51.43 g; T: 77.01 g; W: 340.61 g; : 2.36 g; Kw.tł.nasy.: 30.62 g; Bł.: 112.56 g; Sód: 954.49 mg; W tym cukry: 93.16 g;	W.Ener: 2393.88 kcal; B: 95.72 g; T: 70.19 g; W: 364.25 g; : 4.07 g; Kw.tł.nasy.: 40.62 g; Bł.: 39.41 g; Sód: 1634.90 mg; W tym cukry: 131.31 g;	W.Ener: 2409.60 kcal; B: 120.19 g; T: 76.05 g; W: 325.79 g; : 6.90 g; Kw.tł.nasy.: 41.34 g; Bł.: 29.57 g; Sód: 2771.05 mg; W tym cukry: 111.50 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-28 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)
	II ŚN						Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)			
	Obiad	Zupa żurek z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlet mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane b/c (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Knedle z owocami (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Knedle z owocami (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s
	PD								Jabłka	
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser żółty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR.</u>) Marchewka surowa Banan Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser żółty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser żółty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Herbata
	PN	Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>)	Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>)		Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>)		Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>)	Kisiel b/c
		W.Ener: 2276.64 kcal; B: 90.46 g; T: 71.27 g; W: 320.54 g; : 5.21 g; Kw.tł.nasy.: 39.95 g; Bt.: 31.09 g; Sód: 2096.33 mg; W tym cukry.: 87.56 g;	W.Ener: 2227.09 kcal; B: 100.47 g; T: 74.90 g; W: 287.92 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 40.86 g; Bt.: 26.74 g; Sód: 1300.43 mg; W tym cukry.: 91.95 g;	W.Ener: 2137.09 kcal; B: 97.95 g; T: 45.56 g; W: 336.42 g; : 3.14 g; Kw.tł.nasy.: 21.42 g; Bt.: 31.34 g; Sód: 1270.07 mg; W tym cukry.: 123.68 g;	W.Ener: 2205.42 kcal; B: 93.32 g; T: 66.99 g; W: 320.02 g; : 5.51 g; Kw.tł.nasy.: 35.97 g; Bt.: 51.13 g; Sód: 2215.49 mg; W tym cukry.: 123.32 g;	W.Ener: 2289.19 kcal; B: 111.39 g; T: 84.79 g; W: 284.92 g; : 4.84 g; Kw.tł.nasy.: 38.19 g; Bt.: 50.46 g; Sód: 1947.06 mg; W tym cukry.: 53.87 g;	W.Ener: 2527.34 kcal; B: 119.62 g; T: 80.02 g; W: 333.82 g; : 3.31 g; Kw.tł.nasy.: 44.10 g; Bt.: 29.80 g; Sód: 1332.83 mg; W tym cukry.: 126.51 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 56.00 g; Bt.: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry.: 103.48 g;	W.Ener: 2244.60 kcal; B: 65.99 g; T: 101.63 g; W: 263.95 g; : 4.72 g; Kw.tł.nasy.: 59.26 g; Bt.: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry.: 100.04 g;	W.Ener: 2092.39 kcal; B: 93.11 g; T: 82.20 g; W: 255.61 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 46.03 g; Bt.: 21.99 g; Sód: 1367.54 mg; W tym cukry.: 74.63 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-29 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka kajzerka (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Dżem Jabłka Kakao na mleku (MLE. KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Szynka wieprzowa Salata Banan d Kakao na mleku (MLE. KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Miód naturalny (MI.) Szynka wieprzowa Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka wieprzowa c Ser twarogowy (MLE.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Banan Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU OW.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c (MLE. KOK.)	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Szynka wieprzowa b Salata Banan Kakao na mleku b/c (MLE. KOK.)	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Poledwica drobiowa (GÓR. SOJ. SO2.) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny (MI.) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Miód naturalny (MI.) Kakao na mleku (MLE. KOK.)
	II ŚN				Jogurt naturalny (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)				
	Obiad	Zupa kalafiorowa I (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.) Filet drobiowy panerowany I (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.) Surówka z selera i marchwi I (MLE. SEL.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Udko gotowane II Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ryż na sypko (GLU PSZ. MLE.) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ. MLE.) Ryż na sypko III (GLU PSZ.) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Ryż brązowy na sypko (MLE.) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c (SEL.) Ryż brązowy na sypko (MLE.) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Udko gotowane II Marchew gotowana III (GLU PSZ. MLE.) Ryż na sypko (GLU PSZ. MLE.) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ. MLE.) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Udko gotowane II Marchew gotowana III (GLU PSZ. MLE.) Ryż na sypko (GLU PSZ. MLE.) Kompot s
	PD						Biszkopty . (GLU PSZ. JAJ.)			
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka wieprzowa c Ogórek kiszony Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka drobiowa Pomidor (POM.) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka drobiowa Pomidor (POM.) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka Surówka z czerwonej kapusty Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy (GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Szynka drobiowa b Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka drobiowa b Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Salatka jarzynowa III (JAJ. MLE. SEL.) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor c (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Herbata
	PN		Sok pomidorowy (POM.) Wafle ryżowe.			Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.) Wafle ryżowe.	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (POM.)	Kisiel b/c
		W.Ener: 2345.61 kcal; B: 94.41 g; T: 58.95 g; W: 353.67 g; : 5.07 g; Kw.łt.nasy.: 29.02 g; Bł.: 46.98 g; Sód: 2027.28 mg; W tym cukry: 59.19 g;	W.Ener: 2316.15 kcal; B: 84.60 g; T: 78.66 g; W: 305.85 g; : 4.88 g; Kw.łt.nasy.: 39.73 g; Bł.: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry: 85.29 g;	W.Ener: 2178.77 kcal; B: 83.97 g; T: 45.20 g; W: 346.40 g; : 3.79 g; Kw.łt.nasy.: 25.20 g; Bł.: 39.69 g; Sód: 1528.55 mg; W tym cukry: 93.59 g;	W.Ener: 2124.83 kcal; B: 95.98 g; T: 71.30 g; W: 271.07 g; : 5.20 g; Kw.łt.nasy.: 36.78 g; Bł.: 46.56 g; Sód: 2081.59 mg; W tym cukry: 97.09 g;	W.Ener: 2077.16 kcal; B: 96.12 g; T: 79.94 g; W: 256.82 g; : 5.09 g; Kw.łt.nasy.: 37.01 g; Bł.: 35.83 g; Sód: 2039.51 mg; W tym cukry: 52.64 g;	W.Ener: 2421.73 kcal; B: 101.18 g; T: 80.29 g; W: 307.28 g; : 5.50 g; Kw.łt.nasy.: 41.12 g; Bł.: 30.03 g; Sód: 2210.02 mg; W tym cukry: 88.21 g;	W.Ener: 2055.37 kcal; B: 48.97 g; T: 44.48 g; W: 376.18 g; : 4.37 g; Kw.łt.nasy.: 24.21 g; Bł.: 46.57 g; Sód: 1758.04 mg; W tym cukry: 88.33 g;	W.Ener: 2043.02 kcal; B: 64.56 g; T: 59.70 g; W: 297.04 g; : 2.63 g; Kw.łt.nasy.: 33.70 g; Bł.: 24.46 g; Sód: 1068.95 mg; W tym cukry: 87.79 g;	W.Ener: 2052.17 kcal; B: 93.72 g; T: 73.38 g; W: 265.05 g; : 4.34 g; Kw.łt.nasy.: 37.98 g; Bł.: 22.14 g; Sód: 1740.34 mg; W tym cukry: 65.64 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata
2026-03-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy p (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka biała Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szyńka drobiowa b Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka biała b Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel b/c Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Papryka świeża. Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem Pomidorli (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata Kleik z kaszy mannej (<u>GLU PSZ.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pomidorli (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata Kleik z kaszy mannej (<u>GLU PSZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>ML.</u>) Pomidorli (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata
	II ŚN						Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ryba smażona I (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi i słonecznikiem (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Knedle z owocami (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso z szynki mielone (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s
	PD							Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Sałata Rzodkiewka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży . Sałata Banan Herbata Dżem	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szyńka biała b Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>ML.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata Banan Herbata	Ryz na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Banan Herbata
	PN	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)			Chrupki kukurydziane Sok owocowy kartonik ze słomką	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)	
		W.Ener: 2208.95 kcal; B: 101.92 g; T: 76.09 g; W: 296.03 g; : 4.44 g; Kw.tł.nasy.: 34.70 g; Bł.: 35.60 g; Sód: 1781.61 mg; W tym cukry.: 84.87 g;	W.Ener: 2261.70 kcal; B: 97.45 g; T: 69.03 g; W: 328.36 g; : 2.73 g; Kw.tł.nasy.: 36.64 g; Bł.: 32.53 g; Sód: 1109.17 mg; W tym cukry.: 99.11 g;	W.Ener: 2102.25 kcal; B: 84.85 g; T: 49.02 g; W: 345.20 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 26.08 g; Bł.: 30.76 g; Sód: 1405.55 mg; W tym cukry.: 101.80 g;	W.Ener: 2104.19 kcal; B: 85.77 g; T: 63.55 g; W: 323.12 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 32.51 g; Bł.: 51.73 g; Sód: 1613.78 mg; W tym cukry.: 107.30 g;	W.Ener: 2155.88 kcal; B: 107.88 g; T: 63.70 g; W: 273.79 g; : 6.36 g; Kw.tł.nasy.: 28.53 g; Bł.: 52.73 g; Sód: 2552.47 mg; W tym cukry.: 59.34 g;	W.Ener: 2448.04 kcal; B: 115.93 g; T: 70.41 g; W: 356.67 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 36.10 g; Bł.: 37.96 g; Sód: 1664.67 mg; W tym cukry.: 127.39 g;	W.Ener: 2012.53 kcal; B: 31.46 g; T: 66.06 g; W: 339.24 g; : 3.32 g; Kw.tł.nasy.: 40.22 g; Bł.: 31.53 g; Sód: 1345.48 mg; W tym cukry.: 112.85 g;	W.Ener: 2312.26 kcal; B: 91.74 g; T: 67.75 g; W: 349.78 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 36.76 g; Bł.: 32.93 g; Sód: 797.92 mg; W tym cukry.: 101.10 g;	W.Ener: 2234.47 kcal; B: 96.63 g; T: 79.66 g; W: 296.78 g; : 5.84 g; Kw.tł.nasy.: 46.83 g; Bł.: 28.71 g; Sód: 2350.32 mg; W tym cukry.: 102.30 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	
2026-03-31 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Papryka konserwowa Sałata Herbata Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa b Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynka konserwowa z indyka Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata Chleb graham .	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Banan Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Banan d Herbata	Kasza manna na rosole (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony Sałata Banan Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Banan Herbata	
	II ŚN						Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)			
	Obiad	Zupa z zielonego groszku I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ,</u>) Pieczeń rzymska w sosie I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza pęczak (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka ziemniaczana III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	
	PD							Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)			
	Kolacja	Jabłka Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa b Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Jabłka Herbata Papryka świeża.	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Herbata	
	PN	Mus owocowo- warzywny	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Mus owocowo- warzywny			Mus owocowo- warzywny	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Mus owocowo- warzywny			Mus owocowo- warzywny
		W.Ener: 2251.22 kcal; B: 91.08 g; T: 70.21 g; W: 329.26 g; : 4.59 g; Kw.tł.nasy.: 38.53 g; Bł.: 32.60 g; Sód: 1835.74 mg; W tym cukry: 74.50 g;	W.Ener: 1973.32 kcal; B: 74.10 g; T: 60.45 g; W: 285.29 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bł.: 29.86 g; Sód: 1385.09 mg; W tym cukry: 93.89 g;	W.Ener: 1991.36 kcal; B: 76.31 g; T: 50.23 g; W: 309.98 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 26.81 g; Bł.: 28.56 g; Sód: 1677.93 mg; W tym cukry: 96.54 g;	W.Ener: 1925.78 kcal; B: 75.58 g; T: 63.47 g; W: 284.07 g; : 3.97 g; Kw.tł.nasy.: 36.98 g; Bł.: 41.79 g; Sód: 1599.87 mg; W tym cukry: 78.96 g;	W.Ener: 2059.51 kcal; B: 80.88 g; T: 66.37 g; W: 301.87 g; : 4.52 g; Kw.tł.nasy.: 36.27 g; Bł.: 41.68 g; Sód: 1817.97 mg; W tym cukry: 77.33 g;	W.Ener: 2417.15 kcal; B: 96.15 g; T: 79.49 g; W: 327.15 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 45.76 g; Bł.: 29.04 g; Sód: 1644.19 mg; W tym cukry: 119.34 g;	W.Ener: 1976.28 kcal; B: 49.45 g; T: 53.20 g; W: 331.30 g; : 1.85 g; Kw.tł.nasy.: 29.07 g; Bł.: 37.88 g; Sód: 757.87 mg; W tym cukry: 88.60 g;	W.Ener: 2170.13 kcal; B: 74.69 g; T: 63.44 g; W: 326.50 g; : 3.97 g; Kw.tł.nasy.: 35.62 g; Bł.: 32.41 g; Sód: 1596.35 mg; W tym cukry: 131.28 g;	W.Ener: 2014.02 kcal; B: 82.41 g; T: 58.45 g; W: 301.71 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 33.39 g; Bł.: 25.69 g; Sód: 1611.34 mg; W tym cukry: 97.65 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

W.Ener - W.Ener: ,
B - B: ,
T - T: ,
W - W: ,
Sód - Sód: ,
- Sól,
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,
Bł: - Bł: ,
W tym cukry: - W tym cukry: ,