

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-01 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek konserwowy Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Ryba w galarecie (RYB.) Sałata Banan Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Ryba w galarecie (RYB.) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Ryba w galarecie (RYB.) Papryka świeża. Sałata Herbata	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb o niskim IG (GLU PSZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Rzodkiewka Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Ryba w galarecie (RYB.) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Banan Sok warzywny Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Banan Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Ryba w galarecie (RYB.) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Herbata	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Pomidor (POM.) Banan Herbata
		II ŚN				Sok warzywny Wafle ryzowe.	Jogurt owocowy (MLE.)				Sok owocowy kartonik ze słomką
2026-05-01 piątek	Obiad	Zupa barszcz ukraiński I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Kotlety z jaj I (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchewka gotowana I (MLE.) Sałata Ziemniaki Kompot s	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym III (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryba miruna na parze (RYB, MLE.) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Surówka z marchwi b/c (MLE.) Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet drobiowy mielony (MLE.) Ziemniaki Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z mussem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	
		PD				Sok owocowy kartonik ze słomką				Herbatniki (GLU PSZ, SOJ.)	
2026-05-01 piątek	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Szynka Bianka-drobiowa z indyka Sałata Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Dżem Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor (POM.) Sałata Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Surówka wielowarzywna (SEL.) Pomidor c (POM.) Sałata Herbata Jabłka	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (MLE.) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Pomidor c (POM.) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka Bianka-drobiowa z indyka b Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Serek topiony (MLE.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Serek topiony (MLE.) Jabłka Herbata	Kasza mleczna z owocami- wypasiona (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Szynka Bianka-drobiowa z indyka Sałata Jabłka Herbata
		PN	Jogurt naturalny (MLE.)			Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Jogurt naturalny (MLE.)	Kisiel b/c Pieczywo chrupkie (GLU PSZ.)	Kisiel b/c	Jogurt naturalny (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)
		W.Ener: 2126.74 kcal; B: 84.26 g; T: 69.82 g; W: 309.29 g; : 3.89 g; Kw.łt.nasy.: 34.61 g; Bł: 39.91 g; Sód: 1559.22 mg; W tym cukry: 90.38 g;	W.Ener: 2260.15 kcal; B: 97.20 g; T: 58.00 g; W: 353.00 g; : 3.12 g; Kw.łt.nasy.: 32.39 g; Bł: 32.33 g; Sód: 1260.66 mg; W tym cukry: 107.04 g;	W.Ener: 2226.66 kcal; B: 94.15 g; T: 47.62 g; W: 371.44 g; : 3.23 g; Kw.łt.nasy.: 25.37 g; Bł: 33.21 g; Sód: 1302.46 mg; W tym cukry: 107.98 g;	W.Ener: 2251.54 kcal; B: 100.92 g; T: 56.25 g; W: 356.78 g; : 3.60 g; Kw.łt.nasy.: 31.37 g; Bł: 43.76 g; Sód: 1454.34 mg; W tym cukry: 123.21 g;	W.Ener: 2117.33 kcal; B: 73.36 g; T: 81.97 g; W: 271.68 g; : 4.73 g; Kw.łt.nasy.: 40.20 g; Bł: 50.77 g; Sód: 1906.24 mg; W tym cukry: 54.00 g;	W.Ener: 2390.00 kcal; B: 101.74 g; T: 61.50 g; W: 372.37 g; : 3.37 g; Kw.łt.nasy.: 34.56 g; Bł: 31.67 g; Sód: 1360.11 mg; W tym cukry: 109.70 g;	W.Ener: 1920.90 kcal; B: 50.43 g; T: 43.44 g; W: 331.56 g; : 1.09 g; Kw.łt.nasy.: 25.55 g; Bł: 31.49 g; Sód: 446.61 mg; W tym cukry: 78.66 g;	W.Ener: 4224.40 kcal; B: 260.88 g; T: 191.99 g; W: 378.48 g; : 20.45 g; Kw.łt.nasy.: 161.12 g; Bł: 31.53 g; Sód: 8152.71 mg; W tym cukry: 108.10 g;	W.Ener: 2149.53 kcal; B: 89.93 g; T: 84.51 g; W: 269.02 g; : 3.65 g; Kw.łt.nasy.: 47.84 g; Bł: 25.98 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry: 56.55 g;	W.Ener: 2333.10 kcal; B: 85.01 g; T: 60.81 g; W: 376.64 g; : 3.19 g; Kw.łt.nasy.: 29.62 g; Bł: 31.66 g; Sód: 1289.73 mg; W tym cukry: 113.26 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Szynka biała- drobiowa Salata Banan Herbata Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała- drobiowa Salata Banan Herbata Miód naturalny por (ML.)	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała- drobiowa Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (ML.)	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała- drobiowa b Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por (ML.)	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Jabłko pieczone Herbata	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Dżem Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Herbata Miód naturalny por (ML.)	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Salata Herbata Miód naturalny por (ML.)
		II ŚN				Kefir (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)				Jabłka
2026-05-02 sobota	Obiad	Zupa zacierkowa I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Kotlet schabowy (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Filet drobiowy gotowany 08 (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraki gotowane III (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s Salata Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s
		PD					Chrupki kukurydziane				Chrupki kukurydziane
2026-05-02 sobota	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Salata Ser twarogowy 09 (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Dżem Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Surówka z ogórka kiszonogo i kapusty (GOR.) Pomidor c (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Szynka soltysówka c Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pomidor c (POM.) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Masło extra (MLE.) Ogórek świeży . Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Salata Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Salata Pomidor (POM.) Herbata
		PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok warzywny			Kisiel b/c
		W.Ener: 2146.39 kcal; B: 90.46 g; T: 52.62 g; W: 341.10 g; : 4.29 g; Kw.łt.nasy.: 30.02 g; Bł: 34.39 g; Sód: 1718.64 mg; W tym cukry: 68.92 g;	W.Ener: 2134.73 kcal; B: 88.62 g; T: 74.36 g; W: 288.59 g; : 3.63 g; Kw.łt.nasy.: 38.03 g; Bł: 29.40 g; Sód: 1462.95 mg; W tym cukry: 77.80 g;	W.Ener: 2140.13 kcal; B: 102.42 g; T: 44.30 g; W: 344.88 g; : 4.39 g; Kw.łt.nasy.: 21.58 g; Bł: 31.24 g; Sód: 1768.68 mg; W tym cukry: 112.24 g;	W.Ener: 2004.81 kcal; B: 79.16 g; T: 44.39 g; W: 346.48 g; : 6.24 g; Kw.łt.nasy.: 24.46 g; Bł: 55.08 g; Sód: 2507.91 mg; W tym cukry: 123.27 g;	W.Ener: 2109.83 kcal; B: 111.38 g; T: 79.61 g; W: 267.88 g; : 5.09 g; Kw.łt.nasy.: 33.59 g; Bł: 82.85 g; Sód: 2052.01 mg; W tym cukry: 56.38 g;	W.Ener: 2380.43 kcal; B: 97.00 g; T: 78.62 g; W: 333.27 g; : 3.92 g; Kw.łt.nasy.: 40.25 g; Bł: 31.68 g; Sód: 1576.20 mg; W tym cukry: 82.01 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.łt.nasy.: 27.17 g; Bł: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.łt.nasy.: 31.19 g; Bł: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry: 81.29 g;	W.Ener: 2068.83 kcal; B: 83.67 g; T: 82.96 g; W: 258.74 g; : 3.46 g; Kw.łt.nasy.: 43.99 g; Bł: 24.42 g; Sód: 1395.85 mg; W tym cukry: 63.02 g;	W.Ener: 2012.27 kcal; B: 88.02 g; T: 63.92 g; W: 284.55 g; : 3.56 g; Kw.łt.nasy.: 30.66 g; Bł: 28.11 g; Sód: 1438.19 mg; W tym cukry: 81.68 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatobiałkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-03 niedziela	<b>Śniadanie</b>	Bulka kajzerka ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Chleb razowy. Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersi indyka Jabłka Sałata Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka Hetmańska Pomidor ( <b>POM.</b> ) Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Szynka Hetmańska c Pomidor ( <b>POM.</b> ) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka Hetmańska c Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Sałata Banan Herbata	Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb graham. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka Hetmańska c Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka Hetmańska b Sałata Pomidor ( <b>POM.</b> ) Kakao na mleku b/c ( <b>MLE, KOK.</b> )	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Poledwica drobiowa ( <b>GOR, SOJ, SOZ.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Banan Herbata	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Banan Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE.</b> ) Pomidor ( <b>POM.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK.</b> )	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <b>MLE.</b> ) Szynka Hetmańska Pomidor ( <b>POM.</b> ) Sałata Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK.</b> )
	<b>II ŚN</b>				Jogurt naturalny ( <b>MLE.</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE.</b> )				Jogurt owocowy ( <b>MLE.</b> )	
	<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</b> ) Udka pieczone I Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE.</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Zupa zacierkowa III ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany w sosie własnym ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanzu I ( <b>MLE.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Zupa zacierkowa III ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot b/c	Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Kompot s	Zupa zacierkowa II ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Zupa zacierkowa III ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Udko gotowane II Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z jabłek s
	<b>PD</b>					Biszkopty . ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )				Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	
	<b>Kolacja</b>	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor ( <b>POM.</b> ) Banan Herbata Sałata	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Twaróg z mlekiem Dżem Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Dżem Masło III ( <b>MLE.</b> ) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Jabłka Surówka z selera z orzechem ( <b>MLE, SEL, ORZ, OZ.</b> ) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB.</b> ) Serek twar Almette 1p-30g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Jabłka Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersi indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Dżem Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Sałatka jarzynowa III ( <b>JAJ, MLE, SEL.</b> ) Sałata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Twaróg z mlekiem Dżem Herbata	Bulka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Jabłka Herbata Dżem	
	<b>PN</b>	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> ) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Bulka grahamka z wędliną ( <b>MLE.</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Kisiel z/c	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Chrupki kukurydziane	
		W.Ener: 2194.62 kcal; B: 97.00 g; T: 75.34 g; W: 278.62 g; : 4.37 g; Kw.tł.nasy.: 35.03 g; Bt:: 30.82 g; Sód: 1751.18 mg; W tym cukry:: 86.65 g;	W.Ener: 2181.45 kcal; B: 98.04 g; T: 75.42 g; W: 265.68 g; : 3.05 g; Kw.tł.nasy.: 38.17 g; Bt:: 32.13 g; Sód: 1221.03 mg; W tym cukry:: 58.43 g;	W.Ener: 2246.88 kcal; B: 84.99 g; T: 49.53 g; W: 366.85 g; : 2.92 g; Kw.tł.nasy.: 27.12 g; Bt:: 41.59 g; Sód: 1178.86 mg; W tym cukry:: 90.28 g;	W.Ener: 2076.22 kcal; B: 87.74 g; T: 65.70 g; W: 290.97 g; : 3.61 g; Kw.tł.nasy.: 30.12 g; Bt:: 51.36 g; Sód: 1446.13 mg; W tym cukry:: 100.66 g;	W.Ener: 2073.85 kcal; B: 109.36 g; T: 70.84 g; W: 264.69 g; : 4.52 g; Kw.tł.nasy.: 32.11 g; Bt:: 42.30 g; Sód: 1809.30 mg; W tym cukry:: 54.91 g;	W.Ener: 2205.90 kcal; B: 101.17 g; T: 76.05 g; W: 267.90 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 37.72 g; Bt:: 31.31 g; Sód: 1698.05 mg; W tym cukry:: 62.95 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.91 g; Bt:: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry:: 91.45 g;	W.Ener: 2139.65 kcal; B: 51.33 g; T: 47.93 g; W: 368.92 g; : 1.93 g; Kw.tł.nasy.: 27.05 g; Bt:: 42.41 g; Sód: 775.79 mg; W tym cukry:: 98.96 g;	W.Ener: 2228.45 kcal; B: 96.58 g; T: 83.53 g; W: 267.06 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 44.22 g; Bt:: 28.36 g; Sód: 1209.97 mg; W tym cukry:: 44.34 g;	W.Ener: 2028.89 kcal; B: 92.38 g; T: 66.28 g; W: 280.88 g; : 3.29 g; Kw.tł.nasy.: 31.57 g; Bt:: 30.31 g; Sód: 1313.28 mg; W tym cukry:: 68.09 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z zielonego groszku i jaj (JAJ, MLE, SO2.) Parówka na gorąco Papryka konserwowa Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała wieprzowa - od szwagra c Sałata Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Ogórek świeży . Papryka świeża. Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ.) Masło p (MLE.) Szynka biała wieprzowa - od szwagra c Jajko gotowane (JAJ.) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Szynka biała wieprzowa - od szwagra c Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Pomidorli (POM.) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa - od szwagra b Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Sałata Herbata
		II ŚN				Pieczyczo chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)			Mus owocowo-warzywny	
	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE.) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż brązowy z truskawkami (MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ.) Surówka z marchwi b/c (MLE.) Makaron pełnoziarnisty (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot z jabłek s
		PD				Sok warzywny				Paluszki (GLU PSZ.)	
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ogonówka Pomidor (POM.) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Sałata Herbata Miód naturalny (MI.)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Miód naturalny (MI.) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Jabłka Sałata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor c (POM.) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Papryka świeża. Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pomidorli (POM.) Sałatka jarzynowa I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.) Sałata Herbata Miód naturalny (MI.)	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Sałata Herbata Miód naturalny (MI.)
		PN	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny Pieczyczo chrupkie (GLU PSZ.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Mus owocowo-warzywny	Mus owocowo-warzywny Wafle ryżowe.. (GLU PSZ.)	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny	Serek Homogenizowany (MLE.)	
		W.Ener: 2314.68 kcal; B: 85.85 g; T: 92.78 g; W: 301.41 g; : 6.43 g; Kw.tł.nasy.: 36.88 g; Bł: 34.50 g; Sód: 2587.15 mg; W tym cukry.: 89.19 g;	W.Ener: 2079.78 kcal; B: 64.12 g; T: 74.41 g; W: 299.08 g; : 3.37 g; Kw.tł.nasy.: 41.75 g; Bł: 22.37 g; Sód: 1357.21 mg; W tym cukry.: 82.62 g;	W.Ener: 2053.80 kcal; B: 58.42 g; T: 44.27 g; W: 355.25 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.63 g; Bł: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry.: 123.87 g;	W.Ener: 2054.26 kcal; B: 57.54 g; T: 63.90 g; W: 316.56 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 34.97 g; Bł: 33.71 g; Sód: 1208.59 mg; W tym cukry.: 108.90 g;	W.Ener: 2480.82 kcal; B: 112.49 g; T: 103.72 g; W: 314.08 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 36.19 g; Bł: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry.: 55.80 g;	W.Ener: 2248.73 kcal; B: 89.52 g; T: 78.26 g; W: 304.67 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 43.07 g; Bł: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry.: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bł: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry.: 104.51 g;	W.Ener: 2195.91 kcal; B: 49.05 g; T: 74.82 g; W: 344.05 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.41 g; Bł: 29.19 g; Sód: 1182.33 mg; W tym cukry.: 111.73 g;	W.Ener: 1984.18 kcal; B: 66.24 g; T: 67.67 g; W: 286.75 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 36.49 g; Bł: 19.09 g; Sód: 1751.91 mg; W tym cukry.: 67.87 g;	W.Ener: 2222.83 kcal; B: 79.55 g; T: 65.03 g; W: 336.40 g; : 3.19 g; Kw.tł.nasy.: 33.94 g; Bł: 19.83 g; Sód: 1285.51 mg; W tym cukry.: 102.15 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Ogórek kiszony Sałata Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło III ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi indyka b Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb graham . Masło p ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi indyka b Sałata Banan d Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> )	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło extra ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty ( <u>MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Ogórek kiszony Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło extra ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty ( <u>MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Ogórek kiszony Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> ) Banan Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Miód naturalny ( <u>MI,</u> )
<b>II ŚN</b>					Kefir ( <u>MLE,</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE,</u> )				Jogurt owocowy ( <u>MLE,</u> )
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa ziemniakami I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u> ) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ,</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna ( <u>SEL,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ryż brązowy na sypko ( <u>MLE,</u> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka wielowarzywna b/c ( <u>SEL,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL,</u> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <u>MLE, SEL,</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL,</u> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III ( <u>MLE, SEL,</u> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE,</u> ) Ziemniaki 08 Kompot s
<b>PD</b>						Jogurt naturalny ( <u>MLE,</u> )				Chrupki kukurydziane
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE,</u> ) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor ( <u>POM,</u> ) Sałata Herbata	Jogurt owocowy ( <u>MLE,</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło III ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor ( <u>POM,</u> ) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor c ( <u>POM,</u> ) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy . Masło p ( <u>MLE,</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor c ( <u>POM,</u> ) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor ( <u>POM,</u> ) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE,</u> ) Dżem Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło extra ( <u>MLE,</u> ) Serek Homogenizowany ( <u>MLE,</u> ) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE,</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE,</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2,</u> ) Pomidor ( <u>POM,</u> ) Sałata Herbata
<b>PN</b>	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml ( <u>MLE b/LAK,</u> )		Sok warzywny	Sok pomidorowy ( <u>POM,</u> )	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE,</u> )	Mleko smakowe w kartoniku 200ml ( <u>MLE b/LAK,</u> )	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy ( <u>MLE,</u> )	Serek Homogenizowany ( <u>MLE,</u> )	
	W.Ener: 2389.38 kcal; B: 97.49 g; T: 70.48 g; W: 339.41 g; : 5.48 g; Kw.tł.nasy.: 38.36 g; Bł: 35.86 g; Sód: 2193.50 mg; W tym cukry: 87.77 g;	W.Ener: 2045.50 kcal; B: 77.49 g; T: 66.22 g; W: 277.98 g; : 3.66 g; Kw.tł.nasy.: 38.23 g; Bł: 25.00 g; Sód: 1473.62 mg; W tym cukry: 73.18 g;	W.Ener: 2006.54 kcal; B: 78.59 g; T: 46.59 g; W: 328.24 g; : 3.83 g; Kw.tł.nasy.: 25.26 g; Bł: 27.51 g; Sód: 1538.02 mg; W tym cukry: 97.09 g;	W.Ener: 2081.79 kcal; B: 80.26 g; T: 66.39 g; W: 290.20 g; : 3.78 g; Kw.tł.nasy.: 38.62 g; Bł: 36.25 g; Sód: 1520.56 mg; W tym cukry: 86.59 g;	W.Ener: 2044.21 kcal; B: 97.73 g; T: 72.37 g; W: 265.87 g; : 4.74 g; Kw.tł.nasy.: 39.45 g; Bł: 39.09 g; Sód: 1903.95 mg; W tym cukry: 46.31 g;	W.Ener: 2359.15 kcal; B: 90.61 g; T: 73.06 g; W: 341.34 g; : 4.33 g; Kw.tł.nasy.: 42.35 g; Bł: 26.29 g; Sód: 1739.02 mg; W tym cukry: 110.46 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.01 g; Bł: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry: 71.67 g;	W.Ener: 2258.79 kcal; B: 77.04 g; T: 66.26 g; W: 351.22 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 37.64 g; Bł: 29.61 g; Sód: 1656.43 mg; W tym cukry: 133.74 g;	W.Ener: 2196.08 kcal; B: 92.79 g; T: 64.55 g; W: 320.18 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 36.00 g; Bł: 23.17 g; Sód: 1654.89 mg; W tym cukry: 122.37 g;	W.Ener: 2176.97 kcal; B: 96.69 g; T: 67.74 g; W: 304.62 g; : 3.95 g; Kw.tł.nasy.: 37.38 g; Bł: 23.36 g; Sód: 1582.98 mg; W tym cukry: 104.00 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-06 środa	<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Pasta z jaj I ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Galaretką z kurczaka II Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Dżem Galaretką drobiową III Salata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Galaretką z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Galaretką drobiową III Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Masło wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Galaretką z kurczaka II Dżem Salata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Galaretką z kurczaka II Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Dżem Galaretką drobiową III Salata Herbata
	<b>II ŚN</b>				Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	Budyń ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )					Banan
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u> ) Bigos ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki II ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki III ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana III ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki II ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u> ) Surówka z białej kapusty I Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki II ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z selerą z orzechem ( <u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki II ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pyzy ziemniaczane ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL.</u> ) Surówka z selerą i marchwi I ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso z szynki mielone ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Potrawka z szynki II ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot s	
<b>PD</b>					Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )					Biszkopty ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta rybna ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Salata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Chleb graham . Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I ( <u>MLE.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c Pomidor c ( <u>POM.</u> )	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem PomidorII ( <u>POM.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek Ziarnisty ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	
<b>PN</b>	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	Bułka kajzerka ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	Dżem Bułka kajzerka ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> )	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Kisiel b/c	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )		
	W.Ener: 2363.88 kcal; B: 101.81 g; T: 72.31 g; W: 342.60 g; : 5.52 g; Kw.tł.nasy.: 32.66 g; Bł: 33.64 g; Sód: 2213.51 mg; W tym cukry: 111.40 g;	W.Ener: 2136.33 kcal; B: 93.66 g; T: 72.04 g; W: 294.17 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 39.87 g; Bł: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry: 89.34 g;	W.Ener: 2155.14 kcal; B: 95.52 g; T: 51.29 g; W: 346.72 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 27.86 g; Bł: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry: 98.14 g;	W.Ener: 2035.48 kcal; B: 88.55 g; T: 65.11 g; W: 301.29 g; : 5.69 g; Kw.tł.nasy.: 32.74 g; Bł: 53.51 g; Sód: 2280.55 mg; W tym cukry: 80.16 g;	W.Ener: 2070.79 kcal; B: 106.05 g; T: 68.16 g; W: 276.34 g; : 5.80 g; Kw.tł.nasy.: 33.25 g; Bł: 49.78 g; Sód: 2325.99 mg; W tym cukry: 53.74 g;	W.Ener: 2357.73 kcal; B: 106.72 g; T: 65.96 g; W: 350.05 g; : 5.00 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bł: 30.74 g; Sód: 2007.65 mg; W tym cukry: 123.58 g;	W.Ener: 2016.76 kcal; B: 40.90 g; T: 63.39 g; W: 343.25 g; : 2.64 g; Kw.tł.nasy.: 24.78 g; Bł: 43.96 g; Sód: 1064.53 mg; W tym cukry: 79.29 g;	W.Ener: 2157.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 297.82 g; : 4.23 g; Kw.tł.nasy.: 38.81 g; Bł: 109.79 g; Sód: 1703.51 mg; W tym cukry: 81.26 g;	W.Ener: 2144.98 kcal; B: 95.70 g; T: 84.19 g; W: 263.84 g; : 4.95 g; Kw.tł.nasy.: 47.61 g; Bł: 25.44 g; Sód: 1986.11 mg; W tym cukry: 66.29 g;	W.Ener: 2046.47 kcal; B: 88.16 g; T: 57.54 g; W: 309.82 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 32.83 g; Bł: 30.75 g; Sód: 1750.20 mg; W tym cukry: 89.42 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat				
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Galaretką z kurczaka I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK, MI.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kefir (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata	kleik ryżowy z żółtym i masłem (GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłko pieczone Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata Miód naturalny por (MI.)			
		II ŚN			Pieczewo chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)				Banan				
		Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Karkówka pieczona w sosie własnym I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Ziemniaki Kompot b/c Surówka z kapusty czerwonej b/c	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy mielony (MLE.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s		
			PD					Banan			Paluszki (GLU PSZ.)			
			Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Sałata Papryka konserwowa Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka Sałata jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka z piersi indyka b Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham. Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka z piersi indyka b Sałata Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Kisiel b/c Chleb graham. Chleb razowy. Masło p (MLE.) Sałata jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Szynka z piersi indyka b Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Sałata jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL.) Szynka z piersi indyka b Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Pomidor c (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Pomidor c (POM.) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka Sałata Herbata	
				PN	Sok pomidorowy (POM.)	Chrupki kukurydziane Sok pomidorowy (POM.)	Sok pomidorowy (POM.) Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.)	sok owocowy	Sok pomidorowy (POM.)	Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		
					W.Ener: 2219.51 kcal; B: 92.12 g; T: 72.22 g; W: 297.88 g; : 3.62 g; Kw.tł.nasy.: 36.61 g; Bł: 33.21 g; Sód: 1456.81 mg; W tym cukry: 69.08 g;	W.Ener: 2207.74 kcal; B: 80.25 g; T: 68.84 g; W: 315.97 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 36.86 g; Sód: 1229.24 mg; W tym cukry: 82.58 g;	W.Ener: 2078.84 kcal; B: 93.82 g; T: 41.10 g; W: 331.56 g; : 2.87 g; Kw.tł.nasy.: 22.79 g; Bł: 34.94 g; Sód: 1156.19 mg; W tym cukry: 82.62 g;	W.Ener: 2050.52 kcal; B: 89.42 g; T: 57.46 g; W: 300.13 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.22 g; Bł: 49.59 g; Sód: 1214.69 mg; W tym cukry: 81.42 g;	W.Ener: 2061.85 kcal; B: 96.99 g; T: 53.26 g; W: 303.84 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 27.09 g; Bł: 52.11 g; Sód: 1575.10 mg; W tym cukry: 56.10 g;	W.Ener: 2430.99 kcal; B: 116.15 g; T: 64.66 g; W: 347.02 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 33.25 g; Bł: 39.92 g; Sód: 1716.05 mg; W tym cukry: 119.20 g;	W.Ener: 2149.16 kcal; B: 51.95 g; T: 61.71 g; W: 364.51 g; : 1.90 g; Kw.tł.nasy.: 31.98 g; Bł: 34.57 g; Sód: 781.81 mg; W tym cukry: 69.00 g;	W.Ener: 2032.56 kcal; B: 57.74 g; T: 62.13 g; W: 324.11 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bł: 29.34 g; Sód: 795.23 mg; W tym cukry: 74.03 g;	W.Ener: 2040.14 kcal; B: 84.04 g; T: 62.85 g; W: 278.91 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 37.71 g; Bł: 27.70 g; Sód: 1123.30 mg; W tym cukry: 74.55 g;	W.Ener: 2281.76 kcal; B: 95.72 g; T: 58.67 g; W: 359.25 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 33.05 g; Bł: 36.19 g; Sód: 1122.18 mg; W tym cukry: 115.83 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Baleron Ogórek świeży Salata Herbata	Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2</u> ) Pomidor ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor c ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb graham . Masło p ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2</u> ) Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor ( <u>POM</u> ) Salata Herbata	Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Miód naturalny ( <u>MI</u> ) PomidoriI ( <u>POM</u> ) Jabłka Herbata kleik ryżowy z żółciem i masłem ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI</u> )	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI</u> ) Pomidor c ( <u>POM</u> ) Jabłka Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE</u> ) Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata
		II ŚN	Kefir ( <u>MLE</u> )					Sok owocowy kartonik ze słomką			
2026-05-08 piątek	Obiad	Zupa Grochowa ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> ) Kotlety ziemniaczane I ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu I ( <u>MLE</u> ) Kompot s Sos pieczarkowy ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u> )	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty białej I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos szpinakowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <u>GLU PSZ</u> ) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty z truskawkami ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet warzyw(marchew, brokuły) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Pulpety rybne ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE</u> ) Sos koperkowy ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki 08 Kompot s Ziemniaki 08
		PD	Sok owocowy kartonik ze słomką					Chrupki kukurydziane			
2026-05-08 piątek	Kolaacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Poledwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2</u> ) Serek topiony ( <u>MLE</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM</u> ) Herbata	Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Szynka Hetmańska Salata Banan Herbata	Kisiel b/c Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Dżem Szynka Hetmańska c Salata Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Szynka Hetmańska c Papryka świeża Salata Banan Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE</u> ) Szynka Hetmańska b Ogórek świeży Pomidor c ( <u>POM</u> ) Salata Herbata b/c	Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Szynka Hetmańska b Salata Herbata Banan	Kisiel b/c Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło III ( <u>MLE</u> ) Dżem Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Kasza manna na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE</u> ) Dżem Pasta z wędliny ( <u>MLE</u> ) Banan Herbata	Salata Bulka wroclawska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE</u> ) Szynka Hetmańska Dżem Banan Herbata
		PN	Serek Ziarnisty ( <u>MLE</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe.	Serek Ziarnisty ( <u>MLE</u> )	Bulka grahamka z wędliną ( <u>MLE</u> )	Serek Ziarnisty ( <u>MLE</u> )	sok owocowy	Serek Ziarnisty ( <u>MLE</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE</u> )	
		W.Ener: 2198.24 kcal; B: 95.13 g; T: 58.12 g; W: 344.72 g; : 6.19 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bł: 42.88 g; Sód: 2485.61 mg; W tym cukry: 63.03 g;	W.Ener: 2345.22 kcal; B: 111.21 g; T: 81.90 g; W: 305.24 g; : 5.24 g; Kw.tł.nasy.: 45.20 g; Bł: 29.31 g; Sód: 2105.45 mg; W tym cukry: 102.60 g;	W.Ener: 2099.21 kcal; B: 88.56 g; T: 45.64 g; W: 340.90 g; : 4.79 g; Kw.tł.nasy.: 24.32 g; Bł: 31.85 g; Sód: 1923.26 mg; W tym cukry: 112.08 g;	W.Ener: 2274.21 kcal; B: 114.02 g; T: 76.98 g; W: 300.59 g; : 5.55 g; Kw.tł.nasy.: 42.34 g; Bł: 38.94 g; Sód: 2232.24 mg; W tym cukry: 116.73 g;	W.Ener: 2282.93 kcal; B: 113.37 g; T: 79.55 g; W: 290.81 g; : 5.93 g; Kw.tł.nasy.: 36.80 g; Bł: 50.77 g; Sód: 2375.92 mg; W tym cukry: 59.17 g;	W.Ener: 2402.00 kcal; B: 118.03 g; T: 76.99 g; W: 323.65 g; : 5.60 g; Kw.tł.nasy.: 41.64 g; Bł: 29.45 g; Sód: 2250.95 mg; W tym cukry: 108.79 g;	W.Ener: 2068.66 kcal; B: 51.43 g; T: 77.01 g; W: 340.61 g; : 2.36 g; Kw.tł.nasy.: 30.62 g; Bł: 112.56 g; Sód: 954.49 mg; W tym cukry: 93.16 g;	W.Ener: 2393.88 kcal; B: 95.72 g; T: 70.19 g; W: 364.25 g; : 4.07 g; Kw.tł.nasy.: 40.62 g; Bł: 39.41 g; Sód: 1634.90 mg; W tym cukry: 131.31 g;	W.Ener: 2405.60 kcal; B: 120.19 g; T: 76.05 g; W: 324.39 g; : 6.38 g; Kw.tł.nasy.: 40.74 g; Bł: 29.57 g; Sód: 2564.05 mg; W tym cukry: 111.50 g;	W.Ener: 2352.00 kcal; B: 96.40 g; T: 67.85 g; W: 354.29 g; : 4.08 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł: 31.58 g; Sód: 1637.27 mg; W tym cukry: 100.15 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Chleb orkiszowy ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ) Chleb graham. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. MI.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )
		II ŚN					Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )				Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )
2026-05-09 sobota	Obiad	Zupa żurek z ziemniakami I ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u> ) Kotlet mielony I ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u> ) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Buraczki gotowane III ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane b/c ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Knedle z owocami ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety drobiowe w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s	
		PD					Jabłka				Herbatki ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )
2026-05-09 sobota	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty ( <u>GOR.</u> ) Marchewka surowa Herbata	Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa b ( <u>GOR. SOJ. SOZ.</u> ) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	
		PN	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> )	Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Kisiel b/c	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	
		W.Ener: 2276.64 kcal; B: 90.46 g; T: 71.27 g; W: 320.54 g; : 5.21 g; Kw.łt.nasy.: 39.95 g; Bł: 31.09 g; Sód: 2096.33 mg; W tym cukry.: 87.56 g;	W.Ener: 2227.09 kcal; B: 100.47 g; T: 74.90 g; W: 287.92 g; : 3.23 g; Kw.łt.nasy.: 40.86 g; Bł: 26.74 g; Sód: 1300.43 mg; W tym cukry.: 91.95 g;	W.Ener: 2137.09 kcal; B: 97.95 g; T: 45.56 g; W: 336.42 g; : 3.14 g; Kw.łt.nasy.: 21.42 g; Bł: 31.34 g; Sód: 1270.07 mg; W tym cukry.: 123.68 g;	W.Ener: 2205.42 kcal; B: 93.32 g; T: 66.99 g; W: 320.02 g; : 5.51 g; Kw.łt.nasy.: 35.97 g; Bł: 51.13 g; Sód: 2215.49 mg; W tym cukry.: 123.32 g;	W.Ener: 2289.19 kcal; B: 111.39 g; T: 84.79 g; W: 284.92 g; : 4.84 g; Kw.łt.nasy.: 38.19 g; Bł: 50.46 g; Sód: 1947.06 mg; W tym cukry.: 53.87 g;	W.Ener: 2527.34 kcal; B: 119.62 g; T: 80.02 g; W: 333.82 g; : 3.31 g; Kw.łt.nasy.: 44.10 g; Bł: 29.80 g; Sód: 1332.83 mg; W tym cukry.: 126.51 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.łt.nasy.: 56.00 g; Bł: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry.: 103.48 g;	W.Ener: 2244.60 kcal; B: 65.99 g; T: 101.63 g; W: 263.95 g; : 4.72 g; Kw.łt.nasy.: 59.26 g; Bł: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry.: 100.04 g;	W.Ener: 2092.39 kcal; B: 93.11 g; T: 82.20 g; W: 255.61 g; : 3.40 g; Kw.łt.nasy.: 46.03 g; Bł: 21.99 g; Sód: 1367.54 mg; W tym cukry.: 74.63 g;	W.Ener: 2229.29 kcal; B: 101.39 g; T: 72.51 g; W: 292.40 g; : 3.52 g; Kw.łt.nasy.: 37.24 g; Bł: 25.26 g; Sód: 1414.66 mg; W tym cukry.: 108.91 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Bułka kajzerka ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Chleb razowy. Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Dżem Jabłka Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK,</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Szynka gotowana. Szynka gotowana. Salata Banan Banan d Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK,</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło III ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Szynka gotowana. Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa b Ser twarogowy ( <b>MLE,</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL,</b> ) Banan Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,</b> ) Chleb graham. Masło p ( <b>MLE,</b> ) Szynka gotowana-wieprzowa c Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c ( <b>MLE, KOK,</b> )	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Szynka gotowana-wieprzowa c Salata Banan Kakao na mleku b/c ( <b>MLE, KOK,</b> )	Kleik z kaszy mannej ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Dżem Poledwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku ( <b>MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK,</b> )	Kasza mleczna z owocami- wypasiona ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) II s/p Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Szynka gotowana. Kakao na mleku ( <b>MLE, KOK,</b> ) Salata
		II ŚN			Jogurt naturalny ( <b>MLE,</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> )				Banan	
2026-05-10 niedziela	Obiad	Zupa kalafiorowa I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</b> ) Filet drobiowy panierowany I ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</b> ) Surówka z selera i marchwi I ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ryż na sypko III ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE,</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE,</b> ) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c ( <b>SEL,</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE,</b> ) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE,</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Ryż z truskawkami ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kompot z jabłek s
		PD				Biszkopty . ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )				Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	
2026-05-10 niedziela	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa b Ogórek świeży Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło III ( <b>MLE,</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE,</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka Surówka z czerwonej kapusty Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE,</b> ) Szynka Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE,</b> ) Szynka Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny ( <b>MI,</b> ) Sałatka jarzynowa III ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE,</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <b>MLE,</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Salata Herbata
		PN	Sok pomidorowy ( <b>POM,</b> ) Wafle ryżowe.			Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE,</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM,</b> ) Wafle ryżowe.	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <b>POM,</b> )	Kisiel b/c	Sok owocowy kartonik ze słomką Wafle ryżowe.
		W.Ener: 2346.61 kcal; B: 94.26 g; T: 58.95 g; W: 354.17 g; : 4.20 g; Kw.tł.nasy.: 29.02 g; Bł: 46.98 g; Sód: 1681.28 mg; W tym cukry.: 59.94 g;	W.Ener: 2316.15 kcal; B: 84.60 g; T: 78.66 g; W: 305.85 g; : 4.88 g; Kw.tł.nasy.: 39.73 g; Bł: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry.: 85.29 g;	W.Ener: 2178.77 kcal; B: 83.97 g; T: 45.20 g; W: 346.40 g; : 3.79 g; Kw.tł.nasy.: 25.20 g; Bł: 39.69 g; Sód: 1528.55 mg; W tym cukry.: 93.59 g;	W.Ener: 2124.83 kcal; B: 95.98 g; T: 71.30 g; W: 271.07 g; : 5.20 g; Kw.tł.nasy.: 36.78 g; Bł: 46.56 g; Sód: 2081.59 mg; W tym cukry.: 97.09 g;	W.Ener: 2077.16 kcal; B: 96.12 g; T: 79.94 g; W: 256.82 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 37.01 g; Bł: 35.83 g; Sód: 2039.51 mg; W tym cukry.: 52.64 g;	W.Ener: 2421.73 kcal; B: 101.18 g; T: 80.29 g; W: 307.28 g; : 5.50 g; Kw.tł.nasy.: 41.12 g; Bł: 30.03 g; Sód: 2210.02 mg; W tym cukry.: 88.21 g;	W.Ener: 2055.37 kcal; B: 48.97 g; T: 44.48 g; W: 376.18 g; : 4.37 g; Kw.tł.nasy.: 24.21 g; Bł: 46.57 g; Sód: 1758.04 mg; W tym cukry.: 88.33 g;	W.Ener: 2043.02 kcal; B: 64.56 g; T: 59.70 g; W: 297.04 g; : 2.63 g; Kw.tł.nasy.: 33.70 g; Bł: 24.46 g; Sód: 1068.95 mg; W tym cukry.: 87.79 g;	W.Ener: 2052.17 kcal; B: 93.72 g; T: 73.38 g; W: 265.05 g; : 4.34 g; Kw.tł.nasy.: 37.98 g; Bł: 22.14 g; Sód: 1740.34 mg; W tym cukry.: 65.64 g;	W.Ener: 2276.46 kcal; B: 82.77 g; T: 74.29 g; W: 319.11 g; : 4.85 g; Kw.tł.nasy.: 37.08 g; Bł: 27.22 g; Sód: 1948.50 mg; W tym cukry.: 86.57 g;

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
SOJ - Soja i pochodne,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

**Oznaczenia wskaźników odż:**

W.Ener - W.Ener: ,  
B - B: ,  
T - T: ,  
W - W: ,  
Sód - Sód: ,  
- Sól,  
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,  
Bł: - Bł: ,  
W tym cukry: - W tym cukry: ,