

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-21 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka kajzerka ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb razowy. Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Dżem Jabłka Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Banan d Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> )	Jogurt owocowy z owsianką ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa b Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL.</b> ) Banan Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU OW.</b> ) Chleb graham. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana-wieprzowa c Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c ( <b>MLE. KOK.</b> )	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Szynka gotowana-wieprzowa c Salata Banan Kakao na mleku b/c ( <b>MLE. KOK.</b> )	Kleik z kaszy mannej ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Dżem Połędwica drobiowa ( <b>GÓR. SOJ. SOZ.</b> ) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy 09 ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku ( <b>MLE.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Banan Herbata <b>KOK.</b> )	Kasza mleczna z owocami- wypasiona ( <b>GLU PSZ. MLE b/LAK.</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa Kakao na mleku ( <b>MLE. KOK.</b> ) Salata
		II ŚN			Jogurt naturalny ( <b>MLE.</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE.</b> )				Banan	
2026-06-21 niedziela	Obiad	Zupa kalafiorowa I ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL. GÓR. SOJ. ORZ.</b> ) Filet drobiowy panerowany I ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GÓR. SOJ. ORZ.</b> ) Surówka z selera i marchwi I ( <b>MLE. SEL.</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa III ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Filet drobiowy gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko III ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE.</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE.</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa III ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c ( <b>SEL.</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE.</b> ) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Kopytka w sosie pieczarkowym ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE.</b> ) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Udko gotowane II Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Ryż na sypko ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kompot z jabłek s	
		PD				Biszkopty . ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> )				Biszkopty ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> )	
2026-06-21 niedziela	Kolacja	Chleb graham. Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka gotowana - wieprzowa b Ogórek świeży Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło III ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Surówka z czerwonej kapusty Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</b> ) Chleb graham. Masło p ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor c ( <b>POM.</b> ) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Ser twarogowy ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor ( <b>POM.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE.</b> ) Miód naturalny ( <b>MI.</b> ) Salatka jarzynowa III ( <b>JAJ. MLE. SEL.</b> ) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE.</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE.</b> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor ( <b>POM.</b> ) Salata Herbata	
		PN	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> ) Wafle ryżowe.			Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE.</b> )	Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> ) Wafle ryżowe.	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <b>POM.</b> )	Kisiel b/c	Sok owocowy kartonik ze słomką Wafle ryżowe.
		W.Ener: 2346.61 kcal; B: 94.26 g; T: 58.95 g; W: 354.17 g; : 4.20 g; Kw.tł.nasy.: 29.02 g; Bł: 46.98 g; Sód: 1681.28 mg; W tym cukry.: 59.94 g;	W.Ener: 2307.15 kcal; B: 86.67 g; T: 76.86 g; W: 305.54 g; : 4.88 g; Kw.tł.nasy.: 39.41 g; Bł: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry.: 85.29 g;	W.Ener: 2171.35 kcal; B: 86.18 g; T: 43.42 g; W: 346.38 g; : 3.79 g; Kw.tł.nasy.: 24.88 g; Bł: 39.83 g; Sód: 1528.95 mg; W tym cukry.: 93.69 g;	W.Ener: 2127.76 kcal; B: 94.72 g; T: 71.68 g; W: 272.17 g; : 5.43 g; Kw.tł.nasy.: 37.18 g; Bł: 46.70 g; Sód: 2174.24 mg; W tym cukry.: 97.14 g;	W.Ener: 2066.16 kcal; B: 98.65 g; T: 77.74 g; W: 256.44 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 36.62 g; Bł: 35.83 g; Sód: 2039.51 mg; W tym cukry.: 52.64 g;	W.Ener: 2410.73 kcal; B: 103.71 g; T: 78.09 g; W: 306.90 g; : 5.50 g; Kw.tł.nasy.: 40.73 g; Bł: 30.03 g; Sód: 2210.02 mg; W tym cukry.: 88.21 g;	W.Ener: 2055.37 kcal; B: 48.97 g; T: 44.48 g; W: 376.18 g; : 4.37 g; Kw.tł.nasy.: 24.21 g; Bł: 46.57 g; Sód: 1758.04 mg; W tym cukry.: 88.33 g;	W.Ener: 2043.02 kcal; B: 64.56 g; T: 59.70 g; W: 297.04 g; : 2.63 g; Kw.tł.nasy.: 33.70 g; Bł: 22.14 g; Sód: 1740.34 mg; W tym cukry.: 87.79 g;	W.Ener: 2052.17 kcal; B: 93.72 g; T: 73.38 g; W: 265.05 g; : 4.34 g; Kw.tł.nasy.: 37.98 g; Bł: 27.22 g; Sód: 1948.50 mg; W tym cukry.: 65.64 g;	W.Ener: 2267.46 kcal; B: 84.84 g; T: 72.49 g; W: 318.80 g; : 4.85 g; Kw.tł.nasy.: 36.76 g; Bł: 27.22 g; Sód: 1948.50 mg; W tym cukry.: 86.57 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-22 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasztecik drobiowy p ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłko Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa szynkowa Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Jabłko Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka Białka-drobiowa z indyka c Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Jabłko Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa szynkowa c Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Salata Jabłko Herbata	Kisiel b/c Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża. Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pomidor II ( <u>POM.</u> ) Jabłko Herbata Kleik z kaszy mannej ( <u>GLU PSZ.</u> )	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pomidor II ( <u>POM.</u> ) Jabłko Herbata Kleik z kaszy mannej ( <u>GLU PSZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Pomidor II ( <u>POM.</u> ) Jabłko Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa szynkowa Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata Salata
	<b>II ŚN</b>				Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <u>POM.</u> )	Budyń ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )				Mus owocowy szt	
	<b>Obiad</b>	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Ryba smażona I ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Surówka z białej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i słonecznikiem ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłko b/c ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana III ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Knedle z owocami ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi b/c ( <u>MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Mięso z szynki mielone ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi leniwe z mussem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot z jabłek s
	<b>PD</b>					Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )					Paluszki ( <u>GLU PSZ.</u> )
	<b>Kolacja</b>	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE, GOR.</u> ) Pasta z jaj I ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata Rzodkiewka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Banan Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Dżem Połędwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek świeży . Salata Banan Herbata Dżem	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb graham . Masło p ( <u>MLE.</u> ) Połędwica drobiowa c ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>MI.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Salata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pasta z jaj ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Połędwica drobiowa b ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Herbata
<b>PN</b>	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )			Chrupki kukurydziane Sok owocowy kartonik ze słomką	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Sok owocowy kartonik ze słomką	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )			
	W.Ener: 2204.20 kcal; B: 101.94 g; T: 75.54 g; W: 296.09 g; : 4.44 g; Kw.tł.nasy.: 34.68 g; Bł: 35.60 g; Sód: 1781.61 mg; W tym cukry: 84.87 g;	W.Ener: 2252.70 kcal; B: 97.00 g; T: 67.68 g; W: 329.31 g; : 2.71 g; Kw.tł.nasy.: 36.24 g; Bł: 32.53 g; Sód: 1101.07 mg; W tym cukry: 99.11 g;	W.Ener: 2091.25 kcal; B: 87.38 g; T: 46.82 g; W: 344.82 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.69 g; Bł: 30.76 g; Sód: 1405.55 mg; W tym cukry: 101.80 g;	W.Ener: 2093.19 kcal; B: 85.22 g; T: 61.90 g; W: 324.28 g; : 3.97 g; Kw.tł.nasy.: 32.02 g; Bł: 51.73 g; Sód: 1603.88 mg; W tym cukry: 107.30 g;	W.Ener: 2136.63 kcal; B: 106.23 g; T: 61.45 g; W: 275.83 g; : 6.31 g; Kw.tł.nasy.: 27.76 g; Bł: 52.73 g; Sód: 2533.77 mg; W tym cukry: 59.34 g;	W.Ener: 2437.04 kcal; B: 115.38 g; T: 68.76 g; W: 357.83 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 35.61 g; Bł: 37.96 g; Sód: 1654.77 mg; W tym cukry: 127.39 g;	W.Ener: 2012.53 kcal; B: 31.46 g; T: 66.06 g; W: 339.24 g; : 3.32 g; Kw.tł.nasy.: 40.22 g; Bł: 31.53 g; Sód: 1345.48 mg; W tym cukry: 112.85 g;	W.Ener: 2312.26 kcal; B: 91.74 g; T: 67.75 g; W: 349.78 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 36.76 g; Bł: 32.93 g; Sód: 797.92 mg; W tym cukry: 101.10 g;	W.Ener: 2234.47 kcal; B: 96.63 g; T: 79.66 g; W: 296.78 g; : 5.84 g; Kw.tł.nasy.: 46.83 g; Bł: 28.71 g; Sód: 2350.32 mg; W tym cukry: 102.30 g;	W.Ener: 2078.72 kcal; B: 98.76 g; T: 59.95 g; W: 296.73 g; : 2.80 g; Kw.tł.nasy.: 31.04 g; Bł: 27.37 g; Sód: 1133.77 mg; W tym cukry: 54.92 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa. ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Papryka świeża Salata Herbata Miód naturalny ( <b>MI,</b> )	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szynka soltysówka Salata Banan Herbata	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło III ( <b>MLE,</b> ) Szynka soltysówka Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Salata Banan Herbata	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szynka soltysówka Surówka z selera i jabłka b/c ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ogórek świeży . Salata Herbata Chleb graham . Banan	Chleb orkiszowy ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE,</b> ) Szynka soltysówka c Papryka świeża. Salata Banan Herbata b/c	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka soltysówka c Serek twar Almette 1p-30g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Salata Banan d Herbata	Kasza manna na rosole ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Miód naturalny por ( <b>MI,</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Banan Herbata	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło extra ( <b>MLE,</b> ) Ser żółty ( <b>MLE,</b> ) Ogórek świeży . Salata Banan Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Herbata	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Pastę z wędliny II ( <b>MLE,</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Banan Herbata	Makaron na mleku ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE,</b> ) Szynka soltysówka Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Salata Banan Herbata
<b>II ŚN</b>					Kefir ( <b>MLE,</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> )				Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> )
<b>Obiad</b>	Zupa z zielonego groszku I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, SO2, ORZ,</b> ) Pieczeń rzymska w sosie I ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</b> ) Buraczki gotowane ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Salata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszaj jaglanej III ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) III ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszaj jaglanej II ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna ( <b>SEL,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ryż brązowy na sypko ( <b>MLE,</b> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszaj jaglanej III ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Surówka wielowarzywna b/c ( <b>SEL,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Zapiekanka ziemniaków i warzyw ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL,</b> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III ( <b>MLE, SEL,</b> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL,</b> ) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszaj jaglanej III ( <b>MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE,</b> ) Ziemniaki 08 Kompot s
<b>PD</b>						Serek Homogenizowany ( <b>MLE,</b> )				Chrupki kukurydziane
<b>Kolacja</b>	Jabłka Chleb pszenno - żytni ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <b>MLE,</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Pomidor ( <b>POM,</b> ) Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por ( <b>MI,</b> )	Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> ) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Połudwica drobiowa c ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Jabłka Herbata Kisiel b/c	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Jabłka Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa c ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa c ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Pomidor ( <b>POM,</b> ) Jabłka Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Serek Homogenizowany ( <b>MLE,</b> ) Jabłka Papryka świeża. Herbata Pomidor c ( <b>POM,</b> )	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło extra ( <b>MLE,</b> ) Serek Homogenizowany ( <b>MLE,</b> ) Jabłka Herbata	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Pastę z wędliny II ( <b>MLE,</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE,</b> ) Połudwica drobiowa ( <b>GÓR, SOJ, SO2,</b> ) Pomidor ( <b>POM,</b> ) Jabłka Herbata
<b>PN</b>	Mus owocowo-warzywny	Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> ) Mus owocowo-warzywny		Mus owocowo-warzywny	Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE,</b> )	Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> ) Mus owocowo-warzywny		Mus owocowo-warzywny		
	W.Ener: 2265.47 kcal; B: 91.74 g; T: 70.28 g; W: 332.47 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 38.54 g; Bł: 33.53 g; Sód: 1793.89 mg; W tym cukry.: 77.24 g;	W.Ener: 2063.47 kcal; B: 74.00 g; T: 61.33 g; W: 305.63 g; : 3.63 g; Kw.tł.nasy.: 35.04 g; Bł: 29.86 g; Sód: 1465.73 mg; W tym cukry.: 94.34 g;	W.Ener: 2062.14 kcal; B: 78.88 g; T: 48.33 g; W: 329.23 g; : 3.94 g; Kw.tł.nasy.: 26.29 g; Bł: 28.70 g; Sód: 1585.02 mg; W tym cukry.: 97.14 g;	W.Ener: 2117.84 kcal; B: 77.46 g; T: 64.94 g; W: 328.50 g; : 4.21 g; Kw.tł.nasy.: 37.62 g; Bł: 45.10 g; Sód: 1695.58 mg; W tym cukry.: 113.52 g;	W.Ener: 2084.01 kcal; B: 82.78 g; T: 67.77 g; W: 302.70 g; : 4.54 g; Kw.tł.nasy.: 36.90 g; Bł: 41.68 g; Sód: 2000.92 mg; W tym cukry.: 77.28 g;	W.Ener: 2441.65 kcal; B: 98.05 g; T: 80.89 g; W: 327.98 g; : 4.54 g; Kw.tł.nasy.: 46.39 g; Bł: 29.04 g; Sód: 1827.14 mg; W tym cukry.: 119.29 g;	W.Ener: 1997.18 kcal; B: 50.44 g; T: 53.42 g; W: 335.81 g; : 1.87 g; Kw.tł.nasy.: 29.13 g; Bł: 39.20 g; Sód: 766.67 mg; W tym cukry.: 91.68 g;	W.Ener: 2179.53 kcal; B: 74.96 g; T: 63.50 g; W: 328.74 g; : 3.12 g; Kw.tł.nasy.: 35.63 g; Bł: 32.71 g; Sód: 1256.95 mg; W tym cukry.: 132.93 g;	W.Ener: 2014.02 kcal; B: 82.41 g; T: 58.45 g; W: 301.71 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 33.39 g; Bł: 25.69 g; Sód: 1611.34 mg; W tym cukry.: 97.65 g;	W.Ener: 1967.84 kcal; B: 76.86 g; T: 56.83 g; W: 300.98 g; : 3.69 g; Kw.tł.nasy.: 31.75 g; Bł: 28.08 g; Sód: 1484.25 mg; W tym cukry.: 95.53 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-24 środa	Śniadanie	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ,</b> ) Szynka Hetmańska Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Salata Jabłka Herbata Dżem	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło III ( <b>MLE,</b> ) Dżem Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Salata Jabłka Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Ogórek świeży . Surówka z papryki I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</b> ) Salata Jabłka Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,</b> ) Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE,</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ,</b> ) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Salata Jabłka Herbata Dżem	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Połędwica drobiowa ( <b>GOR, SOJ, SO2,</b> ) Salata Banan Herbata	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Dżem Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Salata Jabłka Herbata	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Ryba w galarecie ( <b>RYB,</b> ) Dżem Herbata Jabłko pieczone	Ryż na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE,</b> ) Połędwica drobiowa. ( <b>GOR, SOJ, SO2,</b> ) Salata Banan Herbata
		II ŚN			Jogurt naturalny ( <b>MLE,</b> )	Budyń ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )				Budyń ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron z mięsem i warzywami I ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana III ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem ( <b>MLE, SEL, ORZ, OZ,</b> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Pyzy ziemniaczane ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Surówka z selera i marchwi I ( <b>MLE, SEL,</b> ) Surówka wielowarzywna ( <b>SEL,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany / mielony w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Schab gotowany w sosie II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Marchew gotowana ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza jęczmienna ( <b>GLU PSZ,</b> ) Kompot s	
	PD				Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> )					Biszkopty ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> )	
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Pasta rybna ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Salata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło III ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c Pomidor c ( <b>POM,</b> )	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka b Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Pomidor ( <b>POM,</b> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Serek Ziarnisty ( <b>MLE,</b> ) Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Herbata Papryka świeża	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Serek Ziarnisty ( <b>MLE,</b> ) Pomidor c ( <b>POM,</b> ) Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE,</b> ) Pasta z wędliny II ( <b>MLE,</b> ) Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE,</b> ) Szynka z piersi indyka Pomidor ( <b>POM,</b> ) Herbata	
	PN	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> )	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> )	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> )	Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE,</b> )	Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sok warzywny	Sok warzywny Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> )	Pieczywo chrupkie ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sok warzywny	Sok warzywny	Jogurt owocowy ( <b>MLE,</b> )	
		W.Ener: 2370.19 kcal; B: 92.82 g; T: 69.05 g; W: 354.23 g; : 5.46 g; Kw.tł.nasy.: 33.98 g; Bł: 27.90 g; Sód: 2190.57 mg; W tym cukry: 88.86 g;	W.Ener: 2070.28 kcal; B: 94.17 g; T: 59.66 g; W: 291.47 g; : 3.19 g; Kw.tł.nasy.: 33.59 g; Bł: 36.26 g; Sód: 1287.11 mg; W tym cukry: 65.81 g;	W.Ener: 2027.41 kcal; B: 95.05 g; T: 47.84 g; W: 307.50 g; : 3.29 g; Kw.tł.nasy.: 25.80 g; Bł: 38.35 g; Sód: 1328.54 mg; W tym cukry: 69.94 g;	W.Ener: 2043.34 kcal; B: 92.68 g; T: 54.50 g; W: 310.61 g; : 4.05 g; Kw.tł.nasy.: 28.07 g; Bł: 61.18 g; Sód: 1628.89 mg; W tym cukry: 96.89 g;	W.Ener: 2127.38 kcal; B: 116.56 g; T: 65.48 g; W: 287.60 g; : 4.87 g; Kw.tł.nasy.: 30.96 g; Bł: 52.75 g; Sód: 1958.16 mg; W tym cukry: 56.53 g;	W.Ener: 2409.02 kcal; B: 107.65 g; T: 66.16 g; W: 347.97 g; : 3.80 g; Kw.tł.nasy.: 37.55 g; Bł: 36.30 g; Sód: 1529.60 mg; W tym cukry: 100.15 g;	W.Ener: 2019.88 kcal; B: 41.08 g; T: 61.43 g; W: 332.11 g; : 2.58 g; Kw.tł.nasy.: 24.23 g; Bł: 43.59 g; Sód: 1041.03 mg; W tym cukry: 81.95 g;	W.Ener: 2069.35 kcal; B: 91.83 g; T: 84.09 g; W: 266.62 g; : 3.68 g; Kw.tł.nasy.: 38.25 g; Bł: 112.09 g; Sód: 1480.61 mg; W tym cukry: 62.19 g;	W.Ener: 2124.01 kcal; B: 93.66 g; T: 67.88 g; W: 298.60 g; : 3.39 g; Kw.tł.nasy.: 39.26 g; Bł: 34.57 g; Sód: 1366.28 mg; W tym cukry: 67.05 g;	W.Ener: 2189.62 kcal; B: 85.32 g; T: 60.25 g; W: 343.15 g; : 3.94 g; Kw.tł.nasy.: 33.78 g; Bł: 32.48 g; Sód: 1586.87 mg; W tym cukry: 120.87 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Miód naturalny por (ML.) Banan Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Banan Herbata	Kefir (MLE.) Chleb razowy. Chleb graham . Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Rzodkiewka Banan Herbata Papryka świeża	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Banan Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Banan Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Banan Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Banan Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Banan Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Banan Herbata
	II ŚN				Pieczynko chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)					Banan
Obiad	Zupa neapolitańska I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kapusta faszerowana w sosie pomidorowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzynek Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany 08 (GLU PSZ, SEL.) Sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE.) Buraczki gotowane b/c (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzynek Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty z rodzynek Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy mielony (MLE.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s
	PD					Banan					Paluszki (GLU PSZ.)
Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Sałata Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Sałata Pomidor c (POM.) Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor c (POM.) Sałata Herbata Jabłka	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Sałata Herbata	
	PN	Mus owocowy szt			Pieczynko chrupkie (GLU PSZ.) Mus owocowy szt	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Mus owocowy szt	Mus owocowy szt Pieczynko chrupkie (GLU PSZ.)	sok owocowy	Mus owocowy szt	
	W.Ener: 2055.99 kcal; B: 79.69 g; T: 66.49 g; W: 298.07 g; : 3.99 g; Kw.tł.nasy.: 36.40 g; Bł: 28.94 g; Sód: 1600.28 mg; W tym cukry: 63.85 g;	W.Ener: 2029.81 kcal; B: 72.52 g; T: 61.40 g; W: 309.85 g; : 2.94 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł: 28.74 g; Sód: 1189.84 mg; W tym cukry: 93.88 g;	W.Ener: 2011.67 kcal; B: 89.10 g; T: 42.59 g; W: 331.43 g; : 3.28 g; Kw.tł.nasy.: 23.76 g; Bł: 29.72 g; Sód: 1321.76 mg; W tym cukry: 104.58 g;	W.Ener: 2079.74 kcal; B: 85.28 g; T: 49.43 g; W: 333.71 g; : 3.44 g; Kw.tł.nasy.: 28.62 g; Bł: 46.96 g; Sód: 1389.66 mg; W tym cukry: 131.88 g;	W.Ener: 2208.76 kcal; B: 98.66 g; T: 64.63 g; W: 313.45 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 33.65 g; Bł: 53.08 g; Sód: 1804.84 mg; W tym cukry: 58.36 g;	W.Ener: 2221.86 kcal; B: 106.17 g; T: 57.50 g; W: 333.87 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 32.88 g; Bł: 31.08 g; Sód: 1646.69 mg; W tym cukry: 109.45 g;	W.Ener: 1965.39 kcal; B: 42.01 g; T: 41.33 g; W: 359.10 g; : 2.27 g; Kw.tł.nasy.: 22.40 g; Bł: 33.04 g; Sód: 918.74 mg; W tym cukry: 91.07 g;	W.Ener: 2381.41 kcal; B: 67.43 g; T: 64.66 g; W: 399.92 g; : 2.13 g; Kw.tł.nasy.: 34.44 g; Bł: 33.14 g; Sód: 867.51 mg; W tym cukry: 94.86 g;	W.Ener: 2042.74 kcal; B: 82.80 g; T: 62.15 g; W: 298.85 g; : 2.87 g; Kw.tł.nasy.: 37.72 g; Bł: 24.56 g; Sód: 1159.90 mg; W tym cukry: 93.59 g;	W.Ener: 1959.91 kcal; B: 84.27 g; T: 48.11 g; W: 309.00 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 27.20 g; Bł: 27.75 g; Sód: 1195.61 mg; W tym cukry: 95.21 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-26 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Ogonówka Ogórek świeży Salata Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salata Pomidor ( <b>POM</b> ) Herbata Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> )	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło III ( <b>MLE</b> ) Połędwica drobiowa ( <b>GOR, SOJ, SO2</b> ) Pomidor c ( <b>POM</b> ) Salata Herbata Jabłko	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb o niskim IG ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb graham . Masło p ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane ( <b>JAJ</b> ) Połędwica drobiowa c ( <b>GOR, SOJ, SO2</b> ) Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) Dżem Pomidor ( <b>POM</b> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Miód naturalny ( <b>ML</b> ) PomidorII ( <b>POM</b> ) Jabłko Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Dżem Jabłko Pomidor c ( <b>POM</b> ) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Dżem Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) Pomidor ( <b>POM</b> ) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE</b> ) Pasta z jaj ( <b>JAJ, MLE</b> ) Salata Pomidor ( <b>POM</b> ) Herbata Dżem
		II ŚN	Kefir ( <b>MLE</b> )					Sok owocowy kartonik ze słomką			
2026-06-26 piątek	Obiad	Zupa jarzynowa I ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ</b> ) Kopytka ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pieczarkowy ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</b> ) Surówka z marchwi i chrzanu I ( <b>MLE</b> ) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ryba miruna na parze ( <b>RYB, MLE</b> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <b>MLE</b> ) Sos koperkowy ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Ziemniaki 08 Kompot s
		PD	Serek Homogenizowany ( <b>MLE</b> )					Chrupki kukurydziane			
2026-06-26 piątek	Kolejacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Połędwica drobiowa. ( <b>GOR, SOJ, SO2</b> ) Serek topiony ( <b>MLE</b> ) Salata Pomidor ( <b>POM</b> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana. Salata Banan Herbata	Banan Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło III ( <b>MLE</b> ) Miód naturalny por ( <b>ML</b> ) Szynka gotowana. Salata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana b Pomidor c ( <b>POM</b> ) Ogórek świeży . Banan Salata Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana c Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana c Banan Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Dżem Szynka gotowana. Salata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy w plastrach ( <b>MLE b/LAK</b> ) Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Kasza manna na mleku ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło (82% tł.) ( <b>MLE</b> ) Pasta z wędziny ( <b>MLE</b> ) Banan Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <b>MLE</b> ) Szynka gotowana. Jabłko Herbata
		PN	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK</b> )	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wafle ryżowe.	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK</b> )	Bułka grahamka z wędliną ( <b>MLE</b> )	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK</b> )	sok owocowy	Serek wiejski lekki ( <b>MLE b/LAK</b> )		
		W.Ener: 2277.18 kcal; B: 100.70 g; T: 64.27 g; W: 347.08 g; : 5.14 g; Kw.tł.nasy.: 33.69 g; Bł: 47.56 g; Sód: 2065.87 mg; W tym cukry.: 57.85 g;	W.Ener: 2004.70 kcal; B: 73.02 g; T: 72.52 g; W: 277.94 g; : 3.11 g; Kw.tł.nasy.: 41.31 g; Bł: 26.98 g; Sód: 1250.00 mg; W tym cukry.: 93.78 g;	W.Ener: 1940.04 kcal; B: 66.14 g; T: 50.84 g; W: 310.36 g; : 3.59 g; Kw.tł.nasy.: 29.67 g; Bł: 30.04 g; Sód: 1442.37 mg; W tym cukry.: 109.66 g;	W.Ener: 2076.91 kcal; B: 77.01 g; T: 76.16 g; W: 289.43 g; : 3.45 g; Kw.tł.nasy.: 44.00 g; Bł: 37.82 g; Sód: 1385.94 mg; W tym cukry.: 111.36 g;	W.Ener: 2005.00 kcal; B: 78.00 g; T: 75.25 g; W: 263.66 g; : 5.11 g; Kw.tł.nasy.: 35.86 g; Bł: 45.93 g; Sód: 2042.02 mg; W tym cukry.: 58.36 g;	W.Ener: 2359.30 kcal; B: 95.72 g; T: 84.86 g; W: 314.44 g; : 3.68 g; Kw.tł.nasy.: 47.75 g; Bł: 26.98 g; Sód: 1476.70 mg; W tym cukry.: 128.96 g;	W.Ener: 1900.21 kcal; B: 47.30 g; T: 47.16 g; W: 334.87 g; : 2.47 g; Kw.tł.nasy.: 27.03 g; Bł: 23.62 g; Sód: 988.92 mg; W tym cukry.: 98.05 g;	W.Ener: 2159.28 kcal; B: 62.59 g; T: 78.55 g; W: 318.71 g; : 2.04 g; Kw.tł.nasy.: 48.50 g; Bł: 36.94 g; Sód: 821.36 mg; W tym cukry.: 121.95 g;	W.Ener: 2138.50 kcal; B: 83.05 g; T: 74.71 g; W: 296.38 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 42.21 g; Bł: 27.03 g; Sód: 1755.35 mg; W tym cukry.: 102.47 g;	W.Ener: 1956.30 kcal; B: 72.01 g; T: 73.34 g; W: 264.66 g; : 3.06 g; Kw.tł.nasy.: 41.23 g; Bł: 27.25 g; Sód: 1226.27 mg; W tym cukry.: 72.60 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-27 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Banan Szynka z piersi indyka b Salata Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Surówka z kapusty pekińskiej Salata Jabłka Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Chleb orkiszowy ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ) Chleb graham. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka c Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka b Salata Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. MI.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Makaron na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi indyka Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )
		II ŚN				Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )				Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )
2026-06-27 sobota	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem I ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ. POM.</u> ) Stek wieprzowy ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u> ) Surówka wielowarzywna ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane III ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem III ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Knedle z owocami ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Knedle z owocami ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. POM.</u> ) Pulpety gotowane w sosie II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Buraczki gotowane ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s	
		PD				Jabłka					Herbatki ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )
2026-06-27 sobota	Kolacja	Chleb pszenno - żytni ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Dżem Ogórek świeży . Banan Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty ( <u>GOR.</u> ) Herbata	Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Poledwica drobiowa c ( <u>GOR. SOJ. SOZ.</u> ) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy 09 ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Banan Herbata	Banan Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Ser twarogowy ( <u>MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata
		PN	Miód naturalny por ( <u>MI.</u> ) Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )		Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> ) Miód naturalny por ( <u>MI.</u> )	Pieczywo chrupkie ( <u>GLU PSZ.</u> )	Kisiel b/c		Sok owocowy kartonik ze słomką
		W.Ener: 2382.70 kcal; B: 88.77 g; T: 83.17 g; W: 323.38 g; : 5.20 g; Kw.łt.nasy.: 44.52 g; Bł: 33.29 g; Sód: 2088.88 mg; W tym cukry.: 83.59 g;	W.Ener: 2158.58 kcal; B: 90.48 g; T: 70.26 g; W: 292.61 g; : 3.23 g; Kw.łt.nasy.: 40.05 g; Bł: 29.62 g; Sód: 1295.53 mg; W tym cukry.: 95.43 g;	W.Ener: 2171.52 kcal; B: 94.27 g; T: 45.12 g; W: 350.97 g; : 3.46 g; Kw.łt.nasy.: 23.10 g; Bł: 34.22 g; Sód: 1389.06 mg; W tym cukry.: 140.52 g;	W.Ener: 2125.91 kcal; B: 83.30 g; T: 62.30 g; W: 320.94 g; : 5.38 g; Kw.łt.nasy.: 35.16 g; Bł: 51.68 g; Sód: 2157.09 mg; W tym cukry.: 124.45 g;	W.Ener: 2113.84 kcal; B: 101.34 g; T: 70.57 g; W: 284.51 g; : 4.92 g; Kw.łt.nasy.: 31.09 g; Bł: 53.24 g; Sód: 1983.73 mg; W tym cukry.: 58.33 g;	W.Ener: 2474.47 kcal; B: 98.09 g; T: 74.38 g; W: 356.42 g; : 3.56 g; Kw.łt.nasy.: 42.48 g; Bł: 32.68 g; Sód: 1424.93 mg; W tym cukry.: 134.20 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.łt.nasy.: 56.00 g; Bł: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry.: 103.48 g;	W.Ener: 2244.60 kcal; B: 65.99 g; T: 101.63 g; W: 263.95 g; : 4.72 g; Kw.łt.nasy.: 59.26 g; Bł: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry.: 100.04 g;	W.Ener: 2021.63 kcal; B: 85.87 g; T: 77.06 g; W: 258.14 g; : 3.40 g; Kw.łt.nasy.: 45.00 g; Bł: 24.87 g; Sód: 1362.64 mg; W tym cukry.: 78.11 g;	W.Ener: 2150.28 kcal; B: 90.21 g; T: 67.64 g; W: 308.09 g; : 3.52 g; Kw.łt.nasy.: 36.43 g; Bł: 27.19 g; Sód: 1409.76 mg; W tym cukry.: 112.39 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-28 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka kajzerka (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Dżem Banan Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Szynka sołtysówka Sałata Banan d Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Szynka sołtysówka Banan Sałata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka sołtysówka c Surówka wielowarzywna (SEL.) Banan Sałata Herbata	Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Szynka sołtysówka c Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Banan Sałata Jabłka Kakao na mleku b/c (MLE, KOK.)	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Banan d Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka sołtysówka c Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Sałata Kakao na mleku b/c (MLE, KOK.)	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Papryka świeża Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Papryka świeża Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE, KOK.) Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Kasza mleczna z owocami- wypasiona (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło ( 82 % tł) II s/p (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Szynka sołtysówka Kakao na mleku (MLE, KOK.) Sałata
		II ŚN			Jogurt naturalny (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)					Banan
2026-06-28 niedziela	Obiad	Zupa szczawiowa z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Filet drobiowy panierowany I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sytko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sytko III (GLU PSZ.) Kompot z jabłek s	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Ryż brązowy na sytko (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Ryż brązowy na sytko (MLE.) Kompot b/c	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sytko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z jabłek s Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.)	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Ryż na sytko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	
		PD				Biszkopty . (GLU PSZ, JAJ.)				Biszkopty (GLU PSZ, JAJ.)	
2026-06-28 niedziela	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Sałata Herbata Jabłka	Sałata Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Pomidor (POM.) Herbata Jabłka	Obiadek -mus Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Pomidor (POM.) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Surówka z czerwonej kapusty Pomidor c (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa c Pomidor c (POM.) Sałata Herbata b/c	Ser twarogowy (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa c Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Sałatka jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL.) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor c (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Herbata Jabłko pieczone	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło ( 82 % tł) II s/p (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Pomidor (POM.) Sałata Herbata
		PN	Sok pomidorowy (POM.)			Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.)	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (POM.)	Sok pomidorowy (POM.)	Mus owocowo-warzywny
		W.Ener: 2222.85 kcal; B: 87.70 g; T: 55.12 g; W: 344.22 g; : 4.08 g; Kw.łt.nasy.: 31.35 g; Bł: 39.69 g; Sód: 1638.32 mg; W tym cukry.: 94.74 g;	W.Ener: 2078.92 kcal; B: 84.11 g; T: 63.29 g; W: 290.77 g; : 3.59 g; Kw.łt.nasy.: 37.08 g; Bł: 34.38 g; Sód: 1437.24 mg; W tym cukry.: 83.96 g;	W.Ener: 2134.28 kcal; B: 96.52 g; T: 48.08 g; W: 324.06 g; : 3.67 g; Kw.łt.nasy.: 26.83 g; Bł: 39.67 g; Sód: 1472.68 mg; W tym cukry.: 90.22 g;	W.Ener: 1995.16 kcal; B: 94.59 g; T: 57.96 g; W: 279.43 g; : 4.38 g; Kw.łt.nasy.: 34.41 g; Bł: 48.46 g; Sód: 1751.81 mg; W tym cukry.: 97.85 g;	W.Ener: 2145.03 kcal; B: 100.06 g; T: 71.85 g; W: 289.25 g; : 5.03 g; Kw.łt.nasy.: 38.89 g; Bł: 42.42 g; Sód: 2011.84 mg; W tym cukry.: 69.96 g;	W.Ener: 2134.80 kcal; B: 102.20 g; T: 64.58 g; W: 282.72 g; : 4.33 g; Kw.łt.nasy.: 38.35 g; Bł: 30.13 g; Sód: 1738.70 mg; W tym cukry.: 79.20 g;	W.Ener: 2041.37 kcal; B: 48.76 g; T: 44.52 g; W: 372.39 g; : 3.35 g; Kw.łt.nasy.: 24.22 g; Bł: 24.88 g; Sód: 1345.13 mg; W tym cukry.: 86.91 g;	W.Ener: 1968.72 kcal; B: 65.13 g; T: 60.04 g; W: 277.46 g; : 1.61 g; Kw.łt.nasy.: 33.77 g; Bł: 24.88 g; Sód: 657.40 mg; W tym cukry.: 88.63 g;	W.Ener: 2037.72 kcal; B: 92.28 g; T: 60.44 g; W: 277.02 g; : 3.11 g; Kw.łt.nasy.: 35.61 g; Bł: 29.80 g; Sód: 1242.92 mg; W tym cukry.: 79.83 g;	W.Ener: 2022.73 kcal; B: 82.48 g; T: 58.84 g; W: 305.03 g; : 3.56 g; Kw.łt.nasy.: 34.41 g; Bł: 29.80 g; Sód: 1427.73 mg; W tym cukry.: 85.24 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-29 poniedziałek	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny por ( <u>ML.</u> ) Pasztecik ciechanowski Sałata Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Parówka na gorąco ( <u>POM.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Połędwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata Jabłka Dżem	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Parówka na gorąco Dżem Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Chleb o niskim IG ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Parówka na gorąco Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata Jabłka Dżem	Kasza manna na rosole ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Dżem Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) PomidorII ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem PomidorII ( <u>POM.</u> ) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata Połędwica drobiowa ( <u>GOR, SOJ, SO2.</u> )	Płatki owsiane na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Dżem Parówka na gorąco Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata
	<b>II ŚN</b>				Wafle ryżowe. Sok pomidorowy ( <u>POM.</u> )		Budyń ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			Sok owocowy kartonik ze słomką	
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa I ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u> ) Ryba w sosie greckim I ( <u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i musem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i musem owocowym III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z marchwi i chrzanu I ( <u>MLE.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana III ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i musem owocowym III ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i musem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany w sosie II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z serem i musem owocowym II ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kompot z jabłek s
	<b>PD</b>						Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )				Paluszki ( <u>GLU PSZ.</u> )
	<b>Kolacja</b>	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj I ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Sałata Rzodkiewka Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Ogórek świeży Sałata Banan Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb graham . Masło p ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c Chleb razowy.	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Miód naturalny ( <u>ML.</u> ) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Miód naturalny ( <u>ML.</u> ) Ryba w galarecie ( <u>RYB.</u> ) Sałata Herbata	Ryż na mleku ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Masło (82% tł.) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Sałata Herbata
	<b>PN</b>	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )			Chrupki kukurydziane	Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )	Chrupki kukurydziane	Serek wiejski lekki ( <u>MLE b/LAK.</u> )		
		W.Ener: 2221.28 kcal; B: 105.26 g; T: 78.43 g; W: 289.29 g; : 5.79 g; Kw.tł.nasy.: 36.85 g; Bł: 33.00 g; Sód: 2328.77 mg; W tym cukry.: 67.64 g;	W.Ener: 2188.68 kcal; B: 109.77 g; T: 80.37 g; W: 267.69 g; : 4.91 g; Kw.tł.nasy.: 41.61 g; Bł: 23.74 g; Sód: 1974.60 mg; W tym cukry.: 69.56 g;	W.Ener: 2078.44 kcal; B: 109.21 g; T: 46.36 g; W: 318.43 g; : 4.13 g; Kw.tł.nasy.: 25.30 g; Bł: 25.32 g; Sód: 1664.74 mg; W tym cukry.: 115.53 g;	W.Ener: 2227.16 kcal; B: 94.40 g; T: 82.22 g; W: 302.22 g; : 5.39 g; Kw.tł.nasy.: 39.80 g; Bł: 50.11 g; Sód: 2169.75 mg; W tym cukry.: 102.81 g;	W.Ener: 2168.33 kcal; B: 111.68 g; T: 69.23 g; W: 259.66 g; : 5.58 g; Kw.tł.nasy.: 30.13 g; Bł: 51.11 g; Sód: 2246.42 mg; W tym cukry.: 54.77 g;	W.Ener: 2564.49 kcal; B: 124.89 g; T: 89.28 g; W: 333.55 g; : 5.55 g; Kw.tł.nasy.: 42.99 g; Bł: 37.85 g; Sód: 2235.57 mg; W tym cukry.: 107.28 g;	W.Ener: 2052.55 kcal; B: 71.19 g; T: 59.92 g; W: 321.51 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 32.82 g; Bł: 28.33 g; Sód: 1125.59 mg; W tym cukry.: 61.40 g;	W.Ener: 1989.85 kcal; B: 92.03 g; T: 57.76 g; W: 287.23 g; : 2.40 g; Kw.tł.nasy.: 33.26 g; Bł: 24.05 g; Sód: 969.79 mg; W tym cukry.: 71.22 g;	W.Ener: 2210.68 kcal; B: 108.55 g; T: 80.03 g; W: 279.85 g; : 5.14 g; Kw.tł.nasy.: 46.58 g; Bł: 32.27 g; Sód: 2069.48 mg; W tym cukry.: 72.38 g;	W.Ener: 2242.73 kcal; B: 99.98 g; T: 82.18 g; W: 284.01 g; : 4.71 g; Kw.tł.nasy.: 39.51 g; Bł: 20.50 g; Sód: 1894.50 mg; W tym cukry.: 58.42 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-06-30 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Połudwica drobiowa. ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Jabłka Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Banan Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Szynka gotowana c Salata Banan Herbata Miód naturalny por ( <u>ML.</u> )	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Szynka gotowana c Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb graham . Chleb orkiszowy ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u> ) Masło p ( <u>MLE.</u> ) Szynka gotowana c Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Papryka świeża. Salata Banan Herbata b/c	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynka gotowana c Salata Herbata	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ML.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Dżem Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło extra ( <u>MLE.</u> ) Pasta twarogowa z pomidorem susz. ( <u>MLE.</u> ) Jabłka Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pasta z wędliny II ( <u>MLE.</u> ) Herbata	Zacierka na mleku ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Salata Szynka gotowana - wieprzowa Herbata
		II ŚN	Sok warzywny					Kisiel z/c			
2026-06-30 wtorek	Obiad	Zupa fasolowa I ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u> ) Klopsiki w sosie własnym ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u> ) Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa III ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa III ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Pyzy ziemniaczane ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Marchew gotowana ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Galantyna drobiowa II ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki 08 Kompot s	
		PD	Herbatniki. ( <u>GLU PSZ. SOJ.</u> )						Chrupki kukurydziane		
2026-06-30 wtorek	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy śmiet 1p-16g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Salatka jarzynowa I ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u> ) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Biszkopty . ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło III ( <u>MLE.</u> ) Połudwica drobiowa c ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Salata Herbata	Jogurt naturalny ( <u>MLE.</u> ) Chleb razowy Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Połudwica drobiowa c ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Salata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p ( <u>MLE.</u> ) Połudwica drobiowa c ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło (82% tł.) ( <u>MLE.</u> ) Połudwica drobiowa c ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Jajko gotowane ( <u>JAJ.</u> ) Salata Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata	Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Połudwica drobiowa. ( <u>GOR. SOJ. SO2.</u> ) Pomidor c ( <u>POM.</u> ) Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło extra ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa I ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u> ) Salata Herbata	Pomidor ( <u>POM.</u> ) Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło ( 82 % tł) II s/p ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ( <u>JAJ. MLE.</u> ) Pomidor ( <u>POM.</u> ) Herbata
		PN	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )				Bułka grahamka z wędliną ( <u>MLE.</u> )	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )	Banan d	Jogurt owocowy ( <u>MLE.</u> )	
	W.Ener: 2348.52 kcal; B: 98.01 g; T: 72.23 g; W: 349.69 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 30.55 g; Bł: 46.76 g; Sód: 1982.62 mg; W tym cukry.: 82.85 g;	W.Ener: 2133.20 kcal; B: 90.89 g; T: 74.44 g; W: 290.27 g; : 3.55 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 31.30 g; Sód: 1435.32 mg; W tym cukry.: 86.76 g;	W.Ener: 1996.35 kcal; B: 83.79 g; T: 44.92 g; W: 330.39 g; : 4.40 g; Kw.tł.nasy.: 22.83 g; Bł: 32.96 g; Sód: 1774.69 mg; W tym cukry.: 92.88 g;	W.Ener: 2026.78 kcal; B: 92.07 g; T: 74.73 g; W: 264.52 g; : 4.67 g; Kw.tł.nasy.: 39.48 g; Bł: 37.14 g; Sód: 1874.68 mg; W tym cukry.: 68.44 g;	W.Ener: 2250.75 kcal; B: 93.79 g; T: 72.58 g; W: 321.79 g; : 5.23 g; Kw.tł.nasy.: 32.78 g; Bł: 48.40 g; Sód: 2102.55 mg; W tym cukry.: 72.05 g;	W.Ener: 2383.94 kcal; B: 101.28 g; T: 87.79 g; W: 308.64 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł: 30.59 g; Sód: 2041.51 mg; W tym cukry.: 68.68 g;	W.Ener: 2019.90 kcal; B: 49.84 g; T: 67.34 g; W: 317.97 g; : 2.33 g; Kw.tł.nasy.: 24.52 g; Bł: 28.39 g; Sód: 944.48 mg; W tym cukry.: 54.92 g;	W.Ener: 2323.09 kcal; B: 67.16 g; T: 89.02 g; W: 330.58 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 31.38 g; Bł: 35.45 g; Sód: 1127.62 mg; W tym cukry.: 74.55 g;	W.Ener: 2050.24 kcal; B: 88.45 g; T: 74.03 g; W: 273.30 g; : 3.81 g; Kw.tł.nasy.: 36.06 g; Bł: 31.63 g; Sód: 1536.94 mg; W tym cukry.: 58.91 g;	W.Ener: 2004.28 kcal; B: 89.28 g; T: 74.66 g; W: 257.84 g; : 3.49 g; Kw.tł.nasy.: 36.08 g; Bł: 28.57 g; Sód: 1408.61 mg; W tym cukry.: 53.03 g;	

**Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
SOJ - Soja i pochodne,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
ORZ - Orzechy,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

**Oznaczenia wskaźników odż:**

W.Ener - W.Ener: ,  
B - B: ,  
T - T: ,  
W - W: ,  
Sód - Sód: ,  
- Sól,  
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,  
Bł: - Bł: ,  
W tym cukry: - W tym cukry: ,