

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa. (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka gotowana - wieprzowa Sałata Banan Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Banan Herbata Miód naturalny por (<u>ML.</u>)	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Papryka świeża. Sałata Herbata	Chleb graham . Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża. Sałata Banan Herbata b/c	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka gotowana c Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. MI.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Szynka gotowana - wieprzowa Herbata	
	II ŚN						Sok warzywny					Kisiel z/c
	Obiad	Zupa fasolowa I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Klopsiki w sosie własnym (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa III (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa III (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki 08 Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki 08 Kompot s	
	PD						Herbatniki. (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)				Chrupki kukurydżiane	
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Salatka jarzynowa I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Biszkopcy . (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Połędwica drobiowa. (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u>) Sałata Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	
	PN	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)					Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	Banan d	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)		
		W.Ener: 2348.52 kcal; B: 98.01 g; T: 72.23 g; W: 349.69 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 30.55 g; Bł: 46.76 g; Sód: 1982.62 mg; W tym cukry.: 82.85 g;	W.Ener: 2133.20 kcal; B: 90.89 g; T: 74.44 g; W: 290.27 g; : 3.55 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 31.30 g; Sód: 1435.32 mg; W tym cukry.: 86.76 g;	W.Ener: 1996.35 kcal; B: 83.79 g; T: 44.92 g; W: 330.39 g; : 4.40 g; Kw.tł.nasy.: 22.83 g; Bł: 32.96 g; Sód: 1774.69 mg; W tym cukry.: 92.88 g;	W.Ener: 2026.78 kcal; B: 92.07 g; T: 74.73 g; W: 264.52 g; : 4.67 g; Kw.tł.nasy.: 39.48 g; Bł: 37.14 g; Sód: 1874.68 mg; W tym cukry.: 68.44 g;	W.Ener: 2250.75 kcal; B: 93.79 g; T: 72.58 g; W: 321.79 g; : 5.23 g; Kw.tł.nasy.: 32.78 g; Bł: 48.40 g; Sód: 2102.55 mg; W tym cukry.: 72.05 g;	W.Ener: 2383.94 kcal; B: 101.28 g; T: 87.79 g; W: 308.64 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł: 30.59 g; Sód: 2041.51 mg; W tym cukry.: 68.68 g;	W.Ener: 2019.90 kcal; B: 49.84 g; T: 67.34 g; W: 317.97 g; : 2.33 g; Kw.tł.nasy.: 24.52 g; Bł: 28.39 g; Sód: 944.48 mg; W tym cukry.: 54.92 g;	W.Ener: 2323.09 kcal; B: 67.16 g; T: 89.02 g; W: 330.58 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 31.38 g; Bł: 35.45 g; Sód: 1127.62 mg; W tym cukry.: 74.55 g;	W.Ener: 2050.24 kcal; B: 88.45 g; T: 74.03 g; W: 273.30 g; : 3.81 g; Kw.tł.nasy.: 36.06 g; Bł: 31.63 g; Sód: 1536.94 mg; W tym cukry.: 58.91 g;	W.Ener: 2004.28 kcal; B: 89.28 g; T: 74.66 g; W: 257.84 g; : 3.49 g; Kw.tł.nasy.: 36.08 g; Bł: 28.57 g; Sód: 1408.61 mg; W tym cukry.: 53.03 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser żółty (<u>MLE.</u>) Papryka świeża Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana. Ogórek świeży . Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Chleb graham . Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Masło p (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Kawa Inka Zbożowa (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	kleik ryżowy z żółtym masłem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	
	II ŚN					Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Banan
	Obiad	Zupa krupnik (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlet drobiowy mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Marchewka z groszkiem I (<u>GLU PSZ, MLE, SO2.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna 08 (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s
	PD						Biszkopcy . (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)				Biszkopcy (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Papryka świeża. Sałata Herbata	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Sałata Papryka świeża. Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata Jabłka	Pomidor (<u>POM.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata
	PN	Mus owocowo- warzywny				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo- warzywny			Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo- warzywny
	W.Ener: 2278.71 kcal; B: 97.70 g; T: 81.37 g; W: 304.63 g; : 5.30 g; Kw.tł.nasy.: 41.10 g; Bł: 32.01 g; Sód: 2133.83 mg; W tym cukry.: 68.24 g;	W.Ener: 2075.71 kcal; B: 86.00 g; T: 66.19 g; W: 298.94 g; : 3.27 g; Kw.tł.nasy.: 36.93 g; Bł: 31.48 g; Sód: 1302.49 mg; W tym cukry.: 88.02 g;	W.Ener: 1982.29 kcal; B: 86.67 g; T: 49.67 g; W: 313.29 g; : 3.45 g; Kw.tł.nasy.: 26.25 g; Bł: 33.94 g; Sód: 1379.83 mg; W tym cukry.: 84.45 g;	W.Ener: 2048.36 kcal; B: 81.52 g; T: 69.46 g; W: 299.55 g; : 4.99 g; Kw.tł.nasy.: 38.32 g; Bł: 52.00 g; Sód: 1988.64 mg; W tym cukry.: 102.63 g;	W.Ener: 2108.62 kcal; B: 93.80 g; T: 66.78 g; W: 302.06 g; : 4.63 g; Kw.tł.nasy.: 34.23 g; Bł: 54.15 g; Sód: 1851.53 mg; W tym cukry.: 76.06 g;	W.Ener: 2276.71 kcal; B: 96.40 g; T: 71.11 g; W: 327.72 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 39.97 g; Bł: 31.56 g; Sód: 1457.79 mg; W tym cukry.: 96.60 g;	W.Ener: 2137.75 kcal; B: 56.29 g; T: 64.71 g; W: 356.61 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 34.73 g; Bł: 47.70 g; Sód: 1392.25 mg; W tym cukry.: 103.51 g;	W.Ener: 2102.66 kcal; B: 74.54 g; T: 62.20 g; W: 332.47 g; : 2.97 g; Kw.tł.nasy.: 32.04 g; Bł: 43.50 g; Sód: 1192.42 mg; W tym cukry.: 83.47 g;	W.Ener: 2118.76 kcal; B: 89.75 g; T: 75.56 g; W: 282.41 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 44.20 g; Bł: 25.95 g; Sód: 1405.22 mg; W tym cukry.: 79.53 g;	W.Ener: 2180.66 kcal; B: 87.11 g; T: 65.42 g; W: 326.84 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 36.58 g; Bł: 33.46 g; Sód: 1362.43 mg; W tym cukry.: 126.83 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Polewka drobiowa (GOR. SOJ. SO2.) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Salata Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Dżem Pomidor c (POM.) Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra c Pomidor c (POM.) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Pomidor c (POM.) Herbata Sok warzywny Jabłka	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor (POM.) Ogórek kiszony Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Sałata Herbata
II śN					Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.. (GLU PSZ.)	Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.				Jabłka
Obiad	Zupa z soczewicy (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ. POM.) Bitki wieprzowe w sosie I (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.) Mizeria I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Surówka z marchwi i słonecznikiem (MLE.) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE. SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Sałata Kompot s Paluszki (GLU PSZ.)	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z kapusty białej b/c Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s
PD						Paluszki (GLU PSZ.)				Paluszki (GLU PSZ.)
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Baleron Papryka świeża Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Szynka z piersi indyka b Ser twarogowy 09 (MLE.) Herbata Sałata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka b Sałatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Banana Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka z piersi indyka b Ogórek świeży . Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Herbata Sałata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Banana Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek topiony (MLE.) Sałatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Sałata Herbata	Zacierka na mleku (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Sałatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Szynka z piersi indyka Jajko gotowane (JAJ.) Herbata Sałata
PN	Sok owocowy kartonik ze słomką			Kefir (MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Kisiel b/c Wafle ryżowe.	Sok owocowy kartonik ze słomką		
	W.Ener: 2217.98 kcal; B: 105.96 g; T: 52.39 g; W: 348.18 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 26.63 g; Bł.: 36.33 g; Sód: 2270.92 mg; W tym cukry: 61.81 g;	W.Ener: 2043.73 kcal; B: 80.50 g; T: 78.44 g; W: 267.01 g; : 3.29 g; Kw.tł.nasy.: 43.36 g; Bł.: 31.02 g; Sód: 1331.74 mg; W tym cukry: 65.92 g;	W.Ener: 1970.43 kcal; B: 92.99 g; T: 53.22 g; W: 296.21 g; : 4.11 g; Kw.tł.nasy.: 29.85 g; Bł.: 33.25 g; Sód: 1653.08 mg; W tym cukry: 73.53 g;	W.Ener: 2175.51 kcal; B: 85.04 g; T: 67.11 g; W: 329.06 g; : 4.62 g; Kw.tł.nasy.: 33.74 g; Bł.: 41.86 g; Sód: 1857.71 mg; W tym cukry: 119.75 g;	W.Ener: 2044.83 kcal; B: 99.11 g; T: 57.39 g; W: 290.76 g; : 5.10 g; Kw.tł.nasy.: 29.99 g; Bł.: 48.61 g; Sód: 2052.04 mg; W tym cukry: 61.57 g;	W.Ener: 2179.23 kcal; B: 90.44 g; T: 70.77 g; W: 295.56 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 37.54 g; Bł.: 32.79 g; Sód: 1386.99 mg; W tym cukry: 71.88 g;	W.Ener: 2040.84 kcal; B: 42.00 g; T: 44.27 g; W: 378.61 g; : 1.96 g; Kw.tł.nasy.: 24.95 g; Bł.: 45.65 g; Sód: 798.40 mg; W tym cukry: 93.17 g;	W.Ener: 3083.92 kcal; B: 148.89 g; T: 136.85 g; W: 326.06 g; : 12.88 g; Kw.tł.nasy.: 97.58 g; Bł.: 37.04 g; Sód: 5144.46 mg; W tym cukry: 79.20 g;	W.Ener: 2192.06 kcal; B: 94.04 g; T: 70.50 g; W: 313.14 g; : 4.64 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bł.: 36.82 g; Sód: 1872.64 mg; W tym cukry: 81.56 g;	W.Ener: 1947.83 kcal; B: 86.80 g; T: 65.57 g; W: 266.29 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 33.75 g; Bł.: 30.03 g; Sód: 1577.71 mg; W tym cukry: 64.74 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-08-14 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Banan Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Papryka świeża. Sałata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Rzodkiewka Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Banan Sok warzywny Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Banan Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata	
	II ŚN					Sok warzywny Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Sok owocowy kartonik ze słomką
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlety z jaj I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchewka gotowana I (<u>MLE.</u>) Sałata Ziemniaki Kompot s	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba mirona na parze (<u>RYB, MLE.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s		Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet drobiowy mielony (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	
	PD						Sok owocowy kartonik ze słomką				Herbatniki (<u>GLUPSZ, SOJ.</u>)
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy w plasterach (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata Jabłka	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka c Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka b Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Serek topiony (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Kasza mleczna z owocami- wypasiona (<u>GLUPSZ, MLE b/LAK.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny (<u>MLE.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Herbata	
PN	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Kisiel b/c Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>)	Kisiel b/c	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	
	W.Ener: 2129.14 kcal; B: 84.53 g; T: 69.85 g; W: 309.56 g; : 3.90 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bł.: 39.86 g; Sód: 1564.52 mg; W tym cukry.: 90.48 g;	W.Ener: 2252.05 kcal; B: 97.92 g; T: 56.34 g; W: 354.04 g; : 2.89 g; Kw.tł.nasy.: 31.89 g; Bł.: 32.33 g; Sód: 1168.41 mg; W tym cukry.: 107.09 g;	W.Ener: 2218.56 kcal; B: 94.87 g; T: 45.96 g; W: 372.48 g; : 3.00 g; Kw.tł.nasy.: 24.87 g; Bł.: 33.21 g; Sód: 1210.21 mg; W tym cukry.: 108.03 g;	W.Ener: 2232.84 kcal; B: 100.70 g; T: 53.95 g; W: 357.56 g; : 3.17 g; Kw.tł.nasy.: 30.66 g; Bł.: 43.76 g; Sód: 1280.39 mg; W tym cukry.: 123.26 g;	W.Ener: 2107.43 kcal; B: 74.24 g; T: 79.94 g; W: 272.95 g; : 4.45 g; Kw.tł.nasy.: 39.59 g; Bł.: 50.77 g; Sód: 1793.49 mg; W tym cukry.: 54.06 g;	W.Ener: 2385.89 kcal; B: 103.15 g; T: 59.80 g; W: 373.79 g; : 3.21 g; Kw.tł.nasy.: 34.07 g; Bł.: 31.67 g; Sód: 1291.61 mg; W tym cukry.: 109.76 g;	W.Ener: 1920.90 kcal; B: 50.43 g; T: 43.44 g; W: 331.56 g; : 1.09 g; Kw.tł.nasy.: 25.55 g; Bł.: 31.49 g; Sód: 446.61 mg; W tym cukry.: 78.66 g;	W.Ener: 4224.40 kcal; B: 260.88 g; T: 191.99 g; W: 378.48 g; : 20.45 g; Kw.tł.nasy.: 161.12 g; Bł.: 31.53 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry.: 108.10 g;	W.Ener: 2149.53 kcal; B: 89.93 g; T: 84.51 g; W: 269.02 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 29.12 g; Bł.: 25.98 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry.: 56.55 g;	W.Ener: 2325.00 kcal; B: 85.73 g; T: 59.15 g; W: 377.68 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 29.12 g; Bł.: 31.66 g; Sód: 1197.48 mg; W tym cukry.: 113.31 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat		
2026-08-15 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopacka Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Szynka Hetmańska Salata Banan Herbata Miód naturalny por (<u>MI.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Hetmańska Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>MI.</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Hetmańska b Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>MI.</u>)	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Jabłko pieczone Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata Miód naturalny por (<u>MI.</u>)	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Szynka Hetmańska Salata Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Herbata		
	II ŚN						Kefir (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Jabłka	
	Obiad	Zupa zacierkowa I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlet schabowy (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Filet drobiowy gotowany 08 (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Brukuly gotowane III Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Salata Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s		
	PD						Chrupki kukurydziane						Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>ML.</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Herbata	Salata Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Dżem Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysówka c Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży . Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata		
PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)		Sok warzywny			Kisiel b/c	Sok owocowy kartonik ze słomką		
		W.Ener: 2163.04 kcal; B: 95.23 g; T: 53.07 g; W: 339.48 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 30.27 g; Bł: 34.39 g; Sód: 1649.79 mg; W tym cukry.: 68.92 g;	W.Ener: 2128.43 kcal; B: 85.38 g; T: 74.72 g; W: 289.40 g; : 3.50 g; Kw.tł.nasy.: 37.90 g; Bł: 29.40 g; Sód: 1410.75 mg; W tym cukry.: 77.71 g;	W.Ener: 2133.83 kcal; B: 99.18 g; T: 44.66 g; W: 345.69 g; : 4.26 g; Kw.tł.nasy.: 21.45 g; Bł: 31.24 g; Sód: 1716.48 mg; W tym cukry.: 112.15 g;	W.Ener: 1998.51 kcal; B: 75.92 g; T: 44.75 g; W: 347.29 g; : 6.11 g; Kw.tł.nasy.: 24.33 g; Bł: 55.08 g; Sód: 2455.71 mg; W tym cukry.: 123.18 g;	W.Ener: 2109.83 kcal; B: 113.03 g; T: 79.61 g; W: 267.99 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 33.59 g; Bł: 82.85 g; Sód: 2052.01 mg; W tym cukry.: 56.38 g;	W.Ener: 2373.43 kcal; B: 93.40 g; T: 79.02 g; W: 334.17 g; : 3.77 g; Kw.tł.nasy.: 40.11 g; Bł: 31.68 g; Sód: 1518.20 mg; W tym cukry.: 81.91 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.tł.nasy.: 27.17 g; Bł: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry.: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.tł.nasy.: 31.19 g; Bł: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry.: 81.29 g;	W.Ener: 2068.83 kcal; B: 83.67 g; T: 82.96 g; W: 258.74 g; : 3.46 g; Kw.tł.nasy.: 43.99 g; Bł: 24.42 g; Sód: 1395.85 mg; W tym cukry.: 63.02 g;	W.Ener: 2005.97 kcal; B: 84.78 g; T: 64.28 g; W: 285.36 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 30.53 g; Bł: 28.11 g; Sód: 1385.99 mg; W tym cukry.: 81.59 g;		

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
Śniadanie	Bulka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Jabłka Salata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Salata Banan Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb graham. Masło p (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa b Salata Pomidor (<u>POM.</u>) Kakao na mleku b/c (<u>MLE, KOK.</u>)	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)
II ŚN					Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
Obiad	Rosół z makaronem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z jabłek s
PD						Biszkopty . (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)				Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
Kolacja	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata Salata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Jabłka Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa III (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Salata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pasta z zielonego groszku (<u>SO2.</u>) Dżem Jabłka Herbata Wafle ryżowe.	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE.</u>) Herbata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata Dżem
PN	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)		Bulka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Kisiel z/c	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)		Chrupki kukurydziane
	W.Ener: 2185.62 kcal; B: 96.55 g; T: 73.99 g; W: 279.57 g; : 4.35 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bt.: 30.82 g; Sód: 1743.08 mg; W tym cukry.: 86.65 g;	W.Ener: 2190.90 kcal; B: 97.59 g; T: 76.32 g; W: 266.09 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 38.85 g; Bt.: 32.13 g; Sód: 1203.93 mg; W tym cukry.: 58.43 g;	W.Ener: 2252.64 kcal; B: 83.91 g; T: 50.34 g; W: 367.17 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 27.80 g; Bt.: 41.59 g; Sód: 1124.99 mg; W tym cukry.: 90.28 g;	W.Ener: 2081.98 kcal; B: 86.66 g; T: 66.51 g; W: 291.29 g; : 3.48 g; Kw.tł.nasy.: 30.80 g; Bt.: 51.36 g; Sód: 1392.26 mg; W tym cukry.: 100.66 g;	W.Ener: 2085.40 kcal; B: 108.81 g; T: 71.94 g; W: 265.19 g; : 4.47 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bt.: 42.30 g; Sód: 1788.40 mg; W tym cukry.: 54.91 g;	W.Ener: 2211.85 kcal; B: 99.89 g; T: 76.94 g; W: 268.24 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 38.47 g; Bt.: 31.31 g; Sód: 1633.66 mg; W tym cukry.: 62.95 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.91 g; Bt.: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry.: 91.45 g;	W.Ener: 2139.65 kcal; B: 51.33 g; T: 47.93 g; W: 368.92 g; : 1.93 g; Kw.tł.nasy.: 27.05 g; Bt.: 42.41 g; Sód: 775.79 mg; W tym cukry.: 98.96 g;	W.Ener: 2228.45 kcal; B: 96.58 g; T: 83.53 g; W: 267.06 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 44.22 g; Bt.: 28.36 g; Sód: 1209.97 mg; W tym cukry.: 44.34 g;	W.Ener: 2038.34 kcal; B: 91.93 g; T: 67.18 g; W: 281.29 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 32.25 g; Bt.: 30.31 g; Sód: 1296.18 mg; W tym cukry.: 68.09 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Pasta z zielonego groszku i jaj (JAJ, MLE, SO2 .) Parówka na gorąco Papryka świeża Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Pasta z jaj (JAJ, MLE .) Sałata Pomidor (POM .) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło III (MLE .) Szynka gotowana-wieprzowa c Sałata Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE .) Pasta z jaj (JAJ, MLE .) Ogórek świeży . Papryka świeża. Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ .) Masło p (MLE .) Szynka gotowana-wieprzowa c Jajko gotowane (JAJ .) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Pasta z jaj (JAJ, MLE .) Szynka gotowana-wieprzowa c Pomidor (POM .) Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ .) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK .) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE .) 1p-30g (MLE b/LAK .) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Szynka gotowana - wieprzowa Pasta z jaj (JAJ, MLE .) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Kasza kukurydziana na mleku (MLE .) Masło (82 % tł) II s/p (MLE .) Pasta z jaj (JAJ, MLE .) Sałata Herbata
II ŚN					Pieczewo chrupkie (GLU PSZ .) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK .)				Mus owocowo-warzywny
Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ .) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM .) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE .) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE .) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż brązowy z truskawkami (MLE .) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL .) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL .) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ .) Surówka z marchwi b/c (MLE .) Makaron pełnoziarnisty (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE .) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE .) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE .) Kompot s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL .) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE .) Kompot z jabłek s	
PD						Sok warzywny				Paluszki (GLU PSZ .)
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Ogonówka Pomidor (POM .) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2 .) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK .) Jabłka Herbata Miód naturalny (MI .)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło III (MLE .) Miód naturalny (MI .) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2 .) Pomidor (POM .) Jabłka Sałata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE .) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2 .) Pomidor c (POM .) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (MLE .) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE .) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2 .) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2 .) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK .) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82% tł.) (MLE .) Miód naturalny (MI .) Papryka świeża. Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2 .) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82 % tł) II s/p (MLE .) Miód naturalny (MI .) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2 .) Pomidor (POM .) Sałata Herbata Miód naturalny (MI .)	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Masło (82 % tł) II s/p (MLE .) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2 .) Pomidor (POM .) Sałata Herbata Miód naturalny (MI .)	
PN	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny	Pieczewo chrupkie (GLU PSZ .)	Bułka grahamka z wędliną (MLE .)	Mus owocowo-warzywny	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny	Serek Homogenizowany (MLE .)
	W.Ener: 2292.93 kcal; B: 88.31 g; T: 87.63 g; W: 305.16 g; : 6.32 g; Kw.tł.nasy.: 35.47 g; Bł: 35.43 g; Sód: 2545.30 mg; W tym cukry: 91.93 g;	W.Ener: 2075.38 kcal; B: 63.57 g; T: 74.27 g; W: 298.86 g; : 3.28 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł: 22.37 g; Sód: 1319.06 mg; W tym cukry: 82.62 g;	W.Ener: 2038.95 kcal; B: 58.42 g; T: 42.29 g; W: 355.91 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.14 g; Bł: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry: 123.87 g;	W.Ener: 2049.86 kcal; B: 56.99 g; T: 63.76 g; W: 316.34 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 34.92 g; Bł: 33.71 g; Sód: 1170.44 mg; W tym cukry: 108.90 g;	W.Ener: 2465.97 kcal; B: 112.49 g; T: 101.74 g; W: 314.74 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 35.70 g; Bł: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry: 55.80 g;	W.Ener: 2233.88 kcal; B: 89.52 g; T: 76.28 g; W: 305.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 42.58 g; Bł: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bł: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry: 104.51 g;	W.Ener: 2195.91 kcal; B: 49.05 g; T: 74.82 g; W: 344.05 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.41 g; Bł: 29.19 g; Sód: 1182.33 mg; W tym cukry: 111.73 g;	W.Ener: 1961.48 kcal; B: 64.99 g; T: 65.56 g; W: 287.03 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł: 19.09 g; Sód: 1673.91 mg; W tym cukry: 67.87 g;	W.Ener: 2218.43 kcal; B: 79.00 g; T: 64.89 g; W: 336.18 g; : 3.10 g; Kw.tł.nasy.: 33.89 g; Bł: 19.83 g; Sód: 1247.36 mg; W tym cukry: 102.15 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-08-18 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa. (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży Salata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska c Miód naturalny (<u>MI,</u>) Salata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska c Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska b Salata Banan d Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Papryka świeża. Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży Salata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)	
	II ŚN					Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)				Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	
	Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki 08 Kompot s		
	PD						Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)					Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	
PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)		Sok warzywny	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)			
		W.Ener: 2427.68 kcal; B: 98.54 g; T: 70.74 g; W: 347.59 g; : 4.62 g; Kw.tł.nasy.: 38.41 g; Bł: 36.12 g; Sód: 1849.20 mg; W tym cukry: 88.55 g;	W.Ener: 2082.35 kcal; B: 77.29 g; T: 66.66 g; W: 286.51 g; : 3.90 g; Kw.tł.nasy.: 38.05 g; Bł: 25.26 g; Sód: 1567.57 mg; W tym cukry: 73.16 g;	W.Ener: 2047.44 kcal; B: 78.94 g; T: 47.15 g; W: 336.97 g; : 4.19 g; Kw.tł.nasy.: 25.06 g; Bł: 27.77 g; Sód: 1683.07 mg; W tym cukry: 97.07 g;	W.Ener: 2118.64 kcal; B: 80.06 g; T: 66.83 g; W: 298.73 g; : 4.02 g; Kw.tł.nasy.: 38.44 g; Bł: 36.51 g; Sód: 1614.51 mg; W tym cukry: 86.57 g;	W.Ener: 2047.81 kcal; B: 96.88 g; T: 72.67 g; W: 266.92 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 39.20 g; Bł: 39.09 g; Sód: 2047.30 mg; W tym cukry: 46.26 g;	W.Ener: 2395.95 kcal; B: 90.26 g; T: 73.52 g; W: 349.97 g; : 4.59 g; Kw.tł.nasy.: 42.15 g; Bł: 26.55 g; Sód: 1843.22 mg; W tym cukry: 110.44 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.01 g; Bł: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry: 71.67 g;	W.Ener: 2297.09 kcal; B: 78.09 g; T: 66.52 g; W: 359.40 g; : 3.26 g; Kw.tł.nasy.: 37.69 g; Bł: 29.87 g; Sód: 1312.13 mg; W tym cukry: 134.52 g;	W.Ener: 2233.38 kcal; B: 93.99 g; T: 64.81 g; W: 327.86 g; : 4.13 g; Kw.tł.nasy.: 36.05 g; Bł: 23.43 g; Sód: 1656.59 mg; W tym cukry: 122.40 g;	W.Ener: 2213.82 kcal; B: 96.49 g; T: 68.18 g; W: 313.15 g; : 4.19 g; Kw.tł.nasy.: 37.20 g; Bł: 23.62 g; Sód: 1676.93 mg; W tym cukry: 103.98 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-08-19 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Szynka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka II Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretkę drobiową III Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Galaretkę z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Galaretkę drobiową III Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Galaretkę z kurczaka II Dżem Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Galaretkę z kurczaka II Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretkę drobiową III Sałata Herbata
	II SN										Banan
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selerą z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selerą z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Surówka z selerą i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso z szynki mielone (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s
	PD										Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c Pomidor c (<u>POM.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka b Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem PomidorII (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata
PN	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)			Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel b/c	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
		W.Ener: 2351.73 kcal; B: 105.05 g; T: 69.70 g; W: 342.33 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 31.71 g; Bł: 33.64 g; Sód: 2274.71 mg; W tym cukry: 111.49 g;	W.Ener: 2138.58 kcal; B: 90.91 g; T: 72.54 g; W: 296.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 40.09 g; Bł: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry: 89.34 g;	W.Ener: 2157.39 kcal; B: 92.77 g; T: 51.79 g; W: 348.88 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 28.08 g; Bł: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry: 98.14 g;	W.Ener: 2037.54 kcal; B: 85.45 g; T: 65.65 g; W: 303.67 g; : 5.68 g; Kw.tł.nasy.: 32.99 g; Bł: 53.51 g; Sód: 2277.49 mg; W tym cukry: 80.16 g;	W.Ener: 2078.18 kcal; B: 103.61 g; T: 68.86 g; W: 279.01 g; : 5.89 g; Kw.tł.nasy.: 33.56 g; Bł: 49.78 g; Sód: 2359.99 mg; W tym cukry: 53.75 g;	W.Ener: 2365.12 kcal; B: 104.28 g; T: 66.66 g; W: 352.72 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 35.84 g; Bł: 30.74 g; Sód: 2041.65 mg; W tym cukry: 123.59 g;	W.Ener: 2012.26 kcal; B: 46.21 g; T: 61.05 g; W: 342.17 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 23.96 g; Bł: 43.96 g; Sód: 1116.73 mg; W tym cukry: 79.38 g;	W.Ener: 2157.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 297.82 g; : 4.23 g; Kw.tł.nasy.: 38.81 g; Bł: 109.79 g; Sód: 1703.51 mg; W tym cukry: 81.26 g;	W.Ener: 2182.28 kcal; B: 96.90 g; T: 84.45 g; W: 271.52 g; : 4.96 g; Kw.tł.nasy.: 47.66 g; Bł: 25.70 g; Sód: 1987.81 mg; W tym cukry: 66.32 g;	W.Ener: 2048.72 kcal; B: 85.41 g; T: 58.04 g; W: 311.98 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 33.05 g; Bł: 30.75 g; Sód: 1750.20 mg; W tym cukry: 89.42 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Galaretkę z kurczaka I (GLUPSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Salata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kefir (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata	kleik ryżowy z żółtym i masłem (GLUPSZ, JAJ, MLE, MI.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka pieczone Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata Miód naturalny por (MI.)
II ŚN					Pieczewo chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)				Banan
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Karkówka pieczona w sosie własnym I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ, SOJ, ORZ.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Ziemniaki Kompot b/c Surówka z kapusty czerwonej b/c	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy mielony (MLE.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s
PD						Banan				Paluszki (GLU PSZ.)
Kolacja	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Papryka świeża Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka z piersi indyka b Salata Salata Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham. Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka b Salata Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kisiel b/c Chleb graham. Masło p (MLE.) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Szynka z piersi indyka b Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Salatka jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL.) Pomidor c (POM.) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Salata Pomidor c (POM.) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Szynka z piersi indyka Salata Herbata
PN	Sok pomidorowy (POM.)		Chrupki kukurydziane Sok pomidorowy (POM.)	Sok pomidorowy (POM.) Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.)	sok owocowy	Sok pomidorowy (POM.)		Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)
	W.Ener: 2221.61 kcal; B: 92.78 g; T: 70.67 g; W: 301.63 g; : 3.51 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 34.14 g; Sód: 1414.96 mg; W tym cukry: 71.82 g;	W.Ener: 2209.99 kcal; B: 77.50 g; T: 69.34 g; W: 318.13 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.44 g; Bł: 36.86 g; Sód: 1229.24 mg; W tym cukry: 82.58 g;	W.Ener: 2086.23 kcal; B: 91.38 g; T: 41.80 g; W: 334.23 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 23.10 g; Bł: 34.94 g; Sód: 1190.19 mg; W tym cukry: 82.63 g;	W.Ener: 2057.91 kcal; B: 86.98 g; T: 58.16 g; W: 302.80 g; : 3.10 g; Kw.tł.nasy.: 33.53 g; Bł: 49.59 g; Sód: 1248.69 mg; W tym cukry: 81.43 g;	W.Ener: 2069.24 kcal; B: 94.55 g; T: 53.96 g; W: 306.51 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 27.40 g; Bł: 52.11 g; Sód: 1609.10 mg; W tym cukry: 56.11 g;	W.Ener: 2433.98 kcal; B: 113.16 g; T: 65.21 g; W: 349.46 g; : 4.24 g; Kw.tł.nasy.: 33.51 g; Bł: 39.92 g; Sód: 1711.90 mg; W tym cukry: 119.21 g;	W.Ener: 2149.16 kcal; B: 51.95 g; T: 61.71 g; W: 364.51 g; : 1.90 g; Kw.tł.nasy.: 31.98 g; Bł: 34.57 g; Sód: 781.81 mg; W tym cukry: 69.00 g;	W.Ener: 2032.56 kcal; B: 57.74 g; T: 62.13 g; W: 324.11 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bł: 29.34 g; Sód: 795.23 mg; W tym cukry: 74.03 g;	W.Ener: 2040.14 kcal; B: 84.04 g; T: 62.85 g; W: 278.91 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 37.71 g; Bł: 27.70 g; Sód: 1123.30 mg; W tym cukry: 74.55 g;	W.Ener: 2284.01 kcal; B: 92.97 g; T: 59.17 g; W: 361.41 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 33.27 g; Bł: 36.19 g; Sód: 1122.18 mg; W tym cukry: 115.83 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

W.Ener - W.Ener: ,
B - B: ,
T - T: ,
W - W: ,
Sód - Sód: ,
- Sól,
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,
Bł: - Bł: ,
W tym cukry: - W tym cukry: ,