

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
2026-09-21 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>ML.</u>) Pasztecik ciechanowski Salata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Parówka na gorąco (<u>POM.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Jabłka Dżem	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Parówka na gorąco Dżem Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Papryka świeża Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Parówka na gorąco Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata Jabłka Dżem	Kasza manna na rosole (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pomidorli (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pomidorli (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>)	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Parówka na gorąco Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata
	II śN					Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				Sok owocowy kartonik ze słomką
	Obiad	Zupa ogórkowa I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ryba w sosie greckim I (<u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem i musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem i musem owocowym III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem i musem owocowym III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem i musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z serem i musem owocowym III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot z jabłek s
	PD						Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Paluszki (<u>GLU PSZ.</u>)
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE.</u>) Salata Rzodkiewka Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży Salata Banan Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka Szczypior Salata Herbata b/c Chleb razowy.	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>ML.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Salata Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Herbata	Szynka Bianka-drobiowa z indyka Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Salata Herbata
	PN	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)			Chrupki kukurydziane	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)	Chrupki kukurydziane	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK.</u>)		
		W.Ener: 2221.28 kcal; B: 105.26 g; T: 78.43 g; W: 289.29 g; : 5.79 g; Kw.tł.nasy.: 36.85 g; Bł: 33.00 g; Sód: 2328.77 mg; W tym cukry.: 67.64 g;	W.Ener: 2188.68 kcal; B: 109.77 g; T: 80.37 g; W: 267.69 g; : 4.91 g; Kw.tł.nasy.: 41.61 g; Bł: 23.74 g; Sód: 1974.60 mg; W tym cukry.: 69.56 g;	W.Ener: 2078.44 kcal; B: 109.21 g; T: 46.36 g; W: 318.43 g; : 4.13 g; Kw.tł.nasy.: 25.30 g; Bł: 25.32 g; Sód: 1664.74 mg; W tym cukry.: 115.53 g;	W.Ener: 2227.16 kcal; B: 94.40 g; T: 82.22 g; W: 302.22 g; : 5.39 g; Kw.tł.nasy.: 39.80 g; Bł: 50.11 g; Sód: 2169.75 mg; W tym cukry.: 102.81 g;	W.Ener: 2168.33 kcal; B: 111.68 g; T: 69.23 g; W: 259.66 g; : 5.58 g; Kw.tł.nasy.: 30.13 g; Bł: 51.11 g; Sód: 2246.42 mg; W tym cukry.: 54.77 g;	W.Ener: 2564.49 kcal; B: 124.89 g; T: 89.28 g; W: 333.55 g; : 5.55 g; Kw.tł.nasy.: 42.99 g; Bł: 37.85 g; Sód: 2235.57 mg; W tym cukry.: 107.28 g;	W.Ener: 2052.55 kcal; B: 71.19 g; T: 59.92 g; W: 321.51 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 32.82 g; Bł: 24.05 g; Sód: 969.79 mg; W tym cukry.: 61.40 g;	W.Ener: 1989.85 kcal; B: 92.03 g; T: 57.76 g; W: 287.23 g; : 2.40 g; Kw.tł.nasy.: 33.26 g; Bł: 24.05 g; Sód: 969.79 mg; W tym cukry.: 71.22 g;	W.Ener: 2210.68 kcal; B: 108.55 g; T: 80.03 g; W: 279.85 g; : 5.14 g; Kw.tł.nasy.: 46.58 g; Bł: 32.27 g; Sód: 2069.48 mg; W tym cukry.: 72.38 g;	W.Ener: 1813.36 kcal; B: 86.92 g; T: 71.07 g; W: 210.83 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 33.15 g; Bł: 12.85 g; Sód: 1707.90 mg; W tym cukry.: 50.16 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
2026-09-22 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa. (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Jabłka Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Banan Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Salata Banan Herbata Miód naturalny por (<u>ML.</u>)	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Papryka świeża. Salata Herbata	Chleb graham . Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.</u>) Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana c Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża. Salata Banan Herbata b/c	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka gotowana c Salata Herbata	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. ML.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Zacierka na mleku (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynka gotowana - wieprzowa Salata Herbata
	II ŚN						Sok warzywny				Kisiel z/c
	Obiad	Zupa fasolowa I (<u>GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Klopsiki w sosie własnym (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.</u>) Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa III (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa III (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki 08 Kompot s	Zupa owsiankowa II (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Galantyna drobiowa II (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki 08 Kompot s
	PD						Herbatniki. (<u>GLU PSZ. SOJ.</u>)				Chrupki kukurydżiane
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Salatka jarzynowa I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u>) Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Salata Herbata	Biszkopty . (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Salata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Salata Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Poledwica drobiowa. (<u>GOR. SOJ. SO2.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata Kisiel b/c	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło extra (<u>MLE.</u>) Salatka jarzynowa I (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. SOJ. SO2. ORZ.</u>) Salata Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ. MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata
	PN	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	Banan d	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)		
		W.Ener: 2348.52 kcal; B: 98.01 g; T: 72.23 g; W: 349.69 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 30.55 g; Bł: 46.76 g; Sód: 1982.62 mg; W tym cukry: 82.85 g;	W.Ener: 2133.20 kcal; B: 90.89 g; T: 74.44 g; W: 290.27 g; : 3.55 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 31.30 g; Sód: 1435.32 mg; W tym cukry: 86.76 g;	W.Ener: 1996.35 kcal; B: 83.79 g; T: 44.92 g; W: 330.39 g; : 4.40 g; Kw.tł.nasy.: 22.83 g; Bł: 32.96 g; Sód: 1774.69 mg; W tym cukry: 92.88 g;	W.Ener: 2026.78 kcal; B: 92.07 g; T: 74.73 g; W: 264.52 g; : 4.67 g; Kw.tł.nasy.: 39.48 g; Bł: 37.14 g; Sód: 1874.68 mg; W tym cukry: 68.44 g;	W.Ener: 2250.75 kcal; B: 93.79 g; T: 72.58 g; W: 321.79 g; : 5.23 g; Kw.tł.nasy.: 32.78 g; Bł: 48.40 g; Sód: 2102.55 mg; W tym cukry: 72.05 g;	W.Ener: 2383.94 kcal; B: 101.28 g; T: 87.79 g; W: 308.64 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł: 30.59 g; Sód: 2041.51 mg; W tym cukry: 68.68 g;	W.Ener: 2019.90 kcal; B: 49.84 g; T: 67.34 g; W: 317.97 g; : 2.33 g; Kw.tł.nasy.: 24.52 g; Bł: 28.39 g; Sód: 944.48 mg; W tym cukry: 54.92 g;	W.Ener: 2323.09 kcal; B: 67.16 g; T: 89.02 g; W: 330.58 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 31.38 g; Bł: 35.45 g; Sód: 1127.62 mg; W tym cukry: 74.55 g;	W.Ener: 2050.24 kcal; B: 88.45 g; T: 74.03 g; W: 273.30 g; : 3.81 g; Kw.tł.nasy.: 36.06 g; Bł: 31.63 g; Sód: 1536.94 mg; W tym cukry: 58.91 g;	W.Ener: 2004.28 kcal; B: 89.28 g; T: 74.66 g; W: 257.84 g; : 3.49 g; Kw.tł.nasy.: 36.08 g; Bł: 28.57 g; Sód: 1408.61 mg; W tym cukry: 53.03 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser żółty (<u>MLE.</u>) Papryka świeża Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana. Ogórek świeży . Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Chleb graham . Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Masło p (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Kawa Inka Zbożowa (<u>GLU PSZ.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	kleik ryżowy z żółtym masłem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)
II ŚN				Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)					Banan
Obiad	Zupa krupnik (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlet drobiowy mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Marchewka z groszkiem I (<u>GLU PSZ, MLE, SO2.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z pomidorami III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM.</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna 08 (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	
PD					Biszkopty . (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)					Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa c Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa c Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Papryka świeża. Sałata Herbata	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa c Sałata Papryka świeża. Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa c Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Herbata	Pomidor (<u>POM.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Kiełbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata
PN	Mus owocowo- warzywny				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo- warzywny			Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo-warzywny
	W.Ener: 2278.71 kcal; B: 97.70 g; T: 81.37 g; W: 304.63 g; : 5.30 g; Kw.tł.nasy.: 41.10 g; Bł: 32.01 g; Sód: 2133.83 mg; W tym cukry.: 68.24 g;	W.Ener: 2075.71 kcal; B: 86.00 g; T: 66.19 g; W: 298.94 g; : 3.27 g; Kw.tł.nasy.: 36.93 g; Bł: 31.48 g; Sód: 1302.49 mg; W tym cukry.: 88.02 g;	W.Ener: 1982.29 kcal; B: 86.67 g; T: 49.67 g; W: 313.29 g; : 3.45 g; Kw.tł.nasy.: 26.25 g; Bł: 33.94 g; Sód: 1379.83 mg; W tym cukry.: 84.45 g;	W.Ener: 2048.36 kcal; B: 81.52 g; T: 69.46 g; W: 299.55 g; : 4.99 g; Kw.tł.nasy.: 38.32 g; Bł: 52.00 g; Sód: 1988.64 mg; W tym cukry.: 102.63 g;	W.Ener: 2108.62 kcal; B: 93.80 g; T: 66.78 g; W: 302.06 g; : 4.63 g; Kw.tł.nasy.: 34.23 g; Bł: 54.15 g; Sód: 1851.53 mg; W tym cukry.: 76.06 g;	W.Ener: 2276.71 kcal; B: 96.40 g; T: 71.11 g; W: 327.72 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 39.97 g; Bł: 31.56 g; Sód: 1457.79 mg; W tym cukry.: 96.60 g;	W.Ener: 2137.75 kcal; B: 56.29 g; T: 64.71 g; W: 356.61 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 34.73 g; Bł: 47.70 g; Sód: 1392.25 mg; W tym cukry.: 103.51 g;	W.Ener: 2102.66 kcal; B: 74.54 g; T: 62.20 g; W: 332.47 g; : 2.97 g; Kw.tł.nasy.: 32.04 g; Bł: 43.50 g; Sód: 1192.42 mg; W tym cukry.: 83.47 g;	W.Ener: 2118.76 kcal; B: 89.75 g; T: 75.56 g; W: 282.41 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 44.20 g; Bł: 25.95 g; Sód: 1405.22 mg; W tym cukry.: 79.53 g;	W.Ener: 2001.31 kcal; B: 83.14 g; T: 58.61 g; W: 299.38 g; : 3.24 g; Kw.tł.nasy.: 32.31 g; Bł: 29.54 g; Sód: 1295.91 mg; W tym cukry.: 122.40 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Połudwica drobiowa (GOR. SOJ. SO2.) Salata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Salata Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa-od szwagra c Dżem Pomidor c (POM.) Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ. GLU ŻYT. GLU JECZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka biała wieprzowa-od szwagra c Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Pomidor c (POM.) Herbata Sok warzywny Jabłka	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor (POM.) Ogórek kiszony Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Pasta z wędliny II (MLE.) Pomidor (POM.) Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (POM.) Herbata
II śN					Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.. (GLU PSZ.)	Kefir (MLE.) Wafle ryżowe.				Jabłka
Obiad	Zupa z soczewicy (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ. POM.) Bitki wieprzowe w sosie I (GLU PSZ. MLE. SEL. GOR. SOJ. ORZ.) Mizeria I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Surówka z marchwi i słonecznikiem (MLE.) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE. SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Salata Kompot s Paluszki (GLU PSZ.)	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Surówka z kapusty białej b/c Kompot s	Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki Kompot s	Kompot s Zupa ryżowa II (GLU PSZ. MLE. SEL.) Mięso z szynki mielone (MLE.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s
PD						Paluszki (GLU PSZ.)				Paluszki (GLU PSZ.)
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Baleron Papryka świeża Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek śmietankowy 2 szt x 16g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło III (MLE.) Szynka z piersi indyka b Ser twarogowy 09 (MLE.) Herbata Salata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka z piersi indyka b Salatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Banana Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka z piersi indyka b Ogórek świeży . Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Serek śmietankowy 2 szt x 16g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane (JAJ.) Herbata Salata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Banana Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek topiony (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Salata Herbata	Zacierka na mleku (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Pasta z wędliny (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ. MLE. SEL.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Szynka z piersi indyka Jajko gotowane (JAJ.) Herbata Salata
PN	Sok owocowy kartonik ze słomką			Kefir (MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Kisiel b/c Wafle ryżowe.	Sok owocowy kartonik ze słomką		
	W.Ener: 2217.98 kcal; B: 105.96 g; T: 52.39 g; W: 348.18 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 26.63 g; Bł: 36.33 g; Sód: 2270.92 mg; W tym cukry: 61.81 g;	W.Ener: 1981.97 kcal; B: 80.93 g; T: 72.63 g; W: 266.26 g; : 3.29 g; Kw.tł.nasy.: 39.54 g; Bł: 31.02 g; Sód: 1331.74 mg; W tym cukry: 65.92 g;	W.Ener: 1970.43 kcal; B: 92.99 g; T: 53.22 g; W: 266.21 g; : 4.11 g; Kw.tł.nasy.: 29.85 g; Bł: 33.25 g; Sód: 1653.08 mg; W tym cukry: 73.53 g;	W.Ener: 2175.51 kcal; B: 85.04 g; T: 67.11 g; W: 329.06 g; : 4.62 g; Kw.tł.nasy.: 33.74 g; Bł: 41.86 g; Sód: 1857.71 mg; W tym cukry: 119.75 g;	W.Ener: 2044.83 kcal; B: 99.11 g; T: 57.39 g; W: 290.76 g; : 5.10 g; Kw.tł.nasy.: 29.99 g; Bł: 48.61 g; Sód: 2052.04 mg; W tym cukry: 61.57 g;	W.Ener: 2117.47 kcal; B: 90.87 g; T: 64.96 g; W: 294.81 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 33.72 g; Bł: 32.79 g; Sód: 1386.99 mg; W tym cukry: 71.88 g;	W.Ener: 2040.84 kcal; B: 42.00 g; T: 44.27 g; W: 378.61 g; : 1.96 g; Kw.tł.nasy.: 24.95 g; Bł: 45.65 g; Sód: 798.40 mg; W tym cukry: 93.17 g;	W.Ener: 3083.92 kcal; B: 148.89 g; T: 136.85 g; W: 326.06 g; : 12.88 g; Kw.tł.nasy.: 97.58 g; Bł: 37.04 g; Sód: 5144.46 mg; W tym cukry: 79.20 g;	W.Ener: 2192.06 kcal; B: 94.04 g; T: 70.50 g; W: 247.66 g; : 4.64 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bł: 36.82 g; Sód: 1872.64 mg; W tym cukry: 81.56 g;	W.Ener: 1825.25 kcal; B: 73.30 g; T: 65.14 g; W: 247.66 g; : 4.95 g; Kw.tł.nasy.: 34.19 g; Bł: 25.44 g; Sód: 1987.53 mg; W tym cukry: 61.80 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat	
2026-09-25 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Banan Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Papryka świeża. Sałata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>) Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Rzodkiewka Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Banan Sok warzywny Herbata	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Banan Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny por (<u>MI.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Herbata	Banan Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	
	II ŚN						Sok warzywny Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)			Sok owocowy kartonik ze słomką
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Kotlety z jaj I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchewka gotowana I (<u>MLE.</u>) Sałata Ziemniaki Kompot s	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba mirona na parze (<u>RYB, MLE.</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi b/c (<u>MLE.</u>) Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s		Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet drobiowy mielony (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa jarzynowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	
	PD						Sok owocowy kartonik ze słomką			Herbatniki (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>)	
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy w plasterkach (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Herbata Jabłka	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka c Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka b Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Jabłka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Serek topiony (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Kaszkza mleczna z owocami- wypasiona (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny (<u>MLE.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Herbata
	PN	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Kisiel b/c Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ.</u>)	Kisiel b/c	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
	W.Ener: 2129.14 kcal; B: 84.53 g; T: 69.85 g; W: 309.56 g; : 3.90 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bł.: 39.86 g; Sód: 1564.52 mg; W tym cukry.: 90.48 g;	W.Ener: 2252.05 kcal; B: 97.92 g; T: 56.34 g; W: 354.04 g; : 2.89 g; Kw.tł.nasy.: 31.89 g; Bł.: 32.33 g; Sód: 1168.41 mg; W tym cukry.: 107.09 g;	W.Ener: 2218.56 kcal; B: 94.87 g; T: 45.96 g; W: 372.48 g; : 3.00 g; Kw.tł.nasy.: 24.87 g; Bł.: 33.21 g; Sód: 1210.21 mg; W tym cukry.: 108.03 g;	W.Ener: 2232.84 kcal; B: 100.70 g; T: 53.95 g; W: 357.56 g; : 3.17 g; Kw.tł.nasy.: 30.66 g; Bł.: 43.76 g; Sód: 1280.39 mg; W tym cukry.: 123.26 g;	W.Ener: 2107.43 kcal; B: 74.24 g; T: 79.94 g; W: 272.95 g; : 4.45 g; Kw.tł.nasy.: 39.59 g; Bł.: 50.77 g; Sód: 1793.49 mg; W tym cukry.: 54.06 g;	W.Ener: 2385.89 kcal; B: 103.15 g; T: 59.80 g; W: 373.79 g; : 3.21 g; Kw.tł.nasy.: 34.07 g; Bł.: 31.67 g; Sód: 1291.61 mg; W tym cukry.: 109.76 g;	W.Ener: 1920.90 kcal; B: 50.43 g; T: 43.44 g; W: 331.56 g; : 1.09 g; Kw.tł.nasy.: 25.55 g; Bł.: 31.49 g; Sód: 446.61 mg; W tym cukry.: 78.66 g;	W.Ener: 4224.40 kcal; B: 260.88 g; T: 191.99 g; W: 378.48 g; : 20.45 g; Kw.tł.nasy.: 161.12 g; Bł.: 31.53 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry.: 108.10 g;	W.Ener: 2149.53 kcal; B: 89.93 g; T: 84.51 g; W: 269.02 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 47.84 g; Bł.: 25.98 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry.: 56.55 g;	W.Ener: 2325.00 kcal; B: 85.73 g; T: 59.15 g; W: 377.68 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 29.12 g; Bł.: 31.66 g; Sód: 1197.48 mg; W tym cukry.: 113.31 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat	
2026-09-26 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica Sopacka (<u>POM,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>ML,</u>) Szynka Hetmańska Salata Banan Herbata Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska b Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>ML,</u>) Jabłko pieczone Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Dżem Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Herbata Miód naturalny por (<u>ML,</u>)	
	II ŚN				Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)				Jabłka	
	Obiad	Zupa zacierkowa I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlet schabowy (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki Kompot z jablek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Filet drobiowy gotowany 08 (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Brukuly gotowane III Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Salata Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki 08 Kompot z jablek s
	PD					Chrupki kukurydziane					Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>ML,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Salata Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Dżem Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Szynka soltysówka c Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży . Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	
PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Sok warzywny			Kisiel b/c	Sok warzywny	
	W.Ener: 2163.04 kcal; B: 95.23 g; T: 53.07 g; W: 339.48 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 30.27 g; Bł: 34.39 g; Sód: 1649.79 mg; W tym cukry:: 68.92 g;	W.Ener: 2128.43 kcal; B: 85.38 g; T: 74.72 g; W: 289.48 g; : 3.50 g; Kw.tł.nasy.: 37.90 g; Bł: 29.40 g; Sód: 1410.75 mg; W tym cukry:: 77.71 g;	W.Ener: 2133.83 kcal; B: 99.18 g; T: 44.66 g; W: 345.69 g; : 4.26 g; Kw.tł.nasy.: 21.45 g; Bł: 31.24 g; Sód: 1716.48 mg; W tym cukry:: 112.15 g;	W.Ener: 1998.51 kcal; B: 75.92 g; T: 44.75 g; W: 347.29 g; : 6.11 g; Kw.tł.nasy.: 24.33 g; Bł: 55.08 g; Sód: 2455.71 mg; W tym cukry:: 123.18 g;	W.Ener: 2109.83 kcal; B: 113.03 g; T: 79.61 g; W: 267.99 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 33.59 g; Bł: 82.85 g; Sód: 2052.01 mg; W tym cukry:: 56.38 g;	W.Ener: 2373.43 kcal; B: 93.40 g; T: 79.02 g; W: 334.17 g; : 3.77 g; Kw.tł.nasy.: 40.11 g; Bł: 31.68 g; Sód: 1518.20 mg; W tym cukry:: 81.91 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.tł.nasy.: 27.17 g; Bł: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry:: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.tł.nasy.: 31.19 g; Bł: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry:: 81.29 g;	W.Ener: 2068.83 kcal; B: 83.67 g; T: 82.96 g; W: 258.74 g; : 3.46 g; Kw.tł.nasy.: 43.99 g; Bł: 24.42 g; Sód: 1395.85 mg; W tym cukry:: 63.02 g;	W.Ener: 2047.45 kcal; B: 85.47 g; T: 63.59 g; W: 294.25 g; : 3.44 g; Kw.tł.nasy.: 29.89 g; Bł: 29.81 g; Sód: 1388.99 mg; W tym cukry:: 81.59 g;	

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
2026-09-27 niedziela	Śniadanie	Bulka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Jabłka Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kielbasa szynkowa Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Sałata Banan Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa c Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Kielbasa szynkowa b Sałata Pomidor (<u>POM.</u>) Kakao na mleku b/c (<u>MLE, KOK.</u>)	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK.</u>) Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>)	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Miód naturalny (<u>MI.</u>) Kielbasa szynkowa Sałata Banan Kakao na mleku (<u>MLE, KOK.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>)
	II ŚN						Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)			Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Rosół z makaronem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany w sosie własnym (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kopytka w sosie pieczarkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Kompot s	Zupa zacierkowa II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Zupa zacierkowa III (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot z jabłek s	
	PD							Biszkopty . (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Kolacja	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Banan Herbata Sałata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Dżem Masło III (<u>MLE.</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Jabłka Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Szynka z piersi indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Dżem Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa III (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Sałata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Twaróg z mlekiem (<u>MLE.</u>) Herbata	Bulka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ser twarogowy (<u>MLE.</u>) Jabłka Herbata Dżem	
	PN	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)		Bulka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)	Kisiel z/c	Sok pomidorowy (<u>POM.</u>)		Chrupki kukurydziane
		W.Ener: 2185.62 kcal; B: 96.55 g; T: 73.99 g; W: 279.57 g; : 4.35 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bt.: 30.82 g; Sód: 1743.08 mg; W tym cukry.: 86.65 g;	W.Ener: 2190.90 kcal; B: 97.59 g; T: 76.32 g; W: 266.09 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 38.85 g; Bt.: 32.13 g; Sód: 1203.93 mg; W tym cukry.: 58.43 g;	W.Ener: 2252.64 kcal; B: 83.91 g; T: 50.34 g; W: 367.17 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 27.80 g; Bt.: 41.59 g; Sód: 1124.99 mg; W tym cukry.: 90.28 g;	W.Ener: 2081.98 kcal; B: 86.66 g; T: 66.51 g; W: 291.29 g; : 3.48 g; Kw.tł.nasy.: 30.80 g; Bt.: 51.36 g; Sód: 1392.26 mg; W tym cukry.: 100.66 g;	W.Ener: 2085.40 kcal; B: 108.81 g; T: 71.94 g; W: 265.19 g; : 4.47 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bt.: 42.30 g; Sód: 1788.40 mg; W tym cukry.: 54.91 g;	W.Ener: 2211.85 kcal; B: 99.89 g; T: 76.94 g; W: 268.24 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 38.47 g; Bt.: 31.31 g; Sód: 1633.66 mg; W tym cukry.: 62.95 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.91 g; Bt.: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry.: 91.45 g;	W.Ener: 2139.65 kcal; B: 51.33 g; T: 47.93 g; W: 368.92 g; : 1.93 g; Kw.tł.nasy.: 27.05 g; Bt.: 42.41 g; Sód: 775.79 mg; W tym cukry.: 98.96 g;	W.Ener: 2228.45 kcal; B: 96.58 g; T: 83.53 g; W: 267.06 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 44.22 g; Bt.: 28.36 g; Sód: 1209.97 mg; W tym cukry.: 44.34 g;	W.Ener: 2292.44 kcal; B: 93.73 g; T: 67.72 g; W: 343.34 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 32.47 g; Bt.: 33.37 g; Sód: 1298.42 mg; W tym cukry.: 103.15 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat	
2026-09-28, poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z zielonego groszku i jaj (<u>JAJ, MLE, SO2,</u>) Parówka na gorąco Papryka świeża Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana-wieprzowa c Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ,</u>) Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana-wieprzowa c Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Szynka gotowana-wieprzowa c Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem PomidorII (<u>POM,</u>) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twar Almette 1p-30g (<u>MLE b/LAK,</u>) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka gotowana - wieprzowa Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (<u>MLE,</u>) Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Herbata	
	II ŚN					Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (<u>MLE b/LAK,</u>)				Mus owocowo-warzywny
	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ryba w sosie greckim I (<u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż brązowy z truskawkami (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ,</u>) Surówka z marchwi b/c (<u>MLE,</u>) Makaron pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami III (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa brokułowa III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot z jabłek s	
	PD						Sok warzywny				Paluszki (<u>GLU PSZ,</u>)
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ogonówka Pomidor (<u>POM,</u>) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Jabłka Herbata Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Sałata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Papryka świeża. Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) PomidorII (<u>POM,</u>) Sałatka jarzynowa I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ,</u>) Sałata Herbata Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata Miód naturalny (<u>MI,</u>)
PN	Mus owocowo- warzywny		Mus owocowo- warzywny Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)		Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Mus owocowo-warzywny	Mus owocowo-warzywny Wafle ryżowe.. (<u>GLU PSZ,</u>)	Mus owocowo- warzywny		Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)	
	W.Ener: 2292.93 kcal; B: 88.31 g; T: 87.63 g; W: 305.16 g; : 6.32 g; Kw.tł.nasy.: 35.47 g; Bł: 35.43 g; Sód: 2545.30 mg; W tym cukry: 91.93 g;	W.Ener: 2075.38 kcal; B: 63.57 g; T: 74.27 g; W: 298.86 g; : 3.28 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł: 22.37 g; Sód: 1319.06 mg; W tym cukry: 82.62 g;	W.Ener: 2038.95 kcal; B: 58.42 g; T: 42.29 g; W: 355.91 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.14 g; Bł: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry: 123.87 g;	W.Ener: 2049.86 kcal; B: 56.99 g; T: 63.76 g; W: 316.34 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 34.92 g; Bł: 33.71 g; Sód: 1170.44 mg; W tym cukry: 108.90 g;	W.Ener: 2465.97 kcal; B: 112.49 g; T: 101.74 g; W: 314.74 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 35.70 g; Bł: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry: 55.80 g;	W.Ener: 2233.88 kcal; B: 89.52 g; T: 76.28 g; W: 305.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 42.58 g; Bł: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bł: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry: 104.51 g;	W.Ener: 2195.91 kcal; B: 49.05 g; T: 74.82 g; W: 344.05 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.41 g; Bł: 29.19 g; Sód: 1182.33 mg; W tym cukry: 111.73 g;	W.Ener: 1961.48 kcal; B: 64.99 g; T: 65.56 g; W: 287.03 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł: 19.09 g; Sód: 1673.91 mg; W tym cukry: 67.87 g;	W.Ener: 2218.43 kcal; B: 79.00 g; T: 64.89 g; W: 336.18 g; : 3.10 g; Kw.tł.nasy.: 33.89 g; Bł: 19.83 g; Sód: 1247.36 mg; W tym cukry: 102.15 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa. (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży Salata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska c Miód naturalny (<u>MI,</u>) Salata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Salata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska c Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska b Salata Banan d Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Papryka świeża. Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży Salata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Banan Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Szynka Hetmańska Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)
II ŚN					Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)				Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)
Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki 08 Kompot s
PD						Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)				Chrupki kukurydziane
Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa c (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata Salata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GÓR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata Salata
PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)		Sok warzywny	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)	
	W.Ener: 2427.68 kcal; B: 98.54 g; T: 70.74 g; W: 347.59 g; : 4.62 g; Kw.tł.nasy.: 38.41 g; Bł: 36.12 g; Sód: 1849.20 mg; W tym cukry: 88.55 g;	W.Ener: 2082.35 kcal; B: 77.29 g; T: 66.66 g; W: 286.51 g; : 3.90 g; Kw.tł.nasy.: 38.05 g; Bł: 25.26 g; Sód: 1567.57 mg; W tym cukry: 73.16 g;	W.Ener: 2047.44 kcal; B: 78.94 g; T: 47.15 g; W: 336.97 g; : 4.19 g; Kw.tł.nasy.: 25.06 g; Bł: 27.77 g; Sód: 1683.07 mg; W tym cukry: 97.07 g;	W.Ener: 2118.64 kcal; B: 80.06 g; T: 66.83 g; W: 298.73 g; : 4.02 g; Kw.tł.nasy.: 38.44 g; Bł: 36.51 g; Sód: 1614.51 mg; W tym cukry: 86.57 g;	W.Ener: 2047.81 kcal; B: 96.88 g; T: 72.67 g; W: 266.92 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 39.20 g; Bł: 39.09 g; Sód: 2047.30 mg; W tym cukry: 46.26 g;	W.Ener: 2395.95 kcal; B: 90.26 g; T: 73.52 g; W: 349.97 g; : 4.59 g; Kw.tł.nasy.: 42.15 g; Bł: 26.55 g; Sód: 1843.22 mg; W tym cukry: 110.44 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.01 g; Bł: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry: 71.67 g;	W.Ener: 2297.09 kcal; B: 78.09 g; T: 66.52 g; W: 359.40 g; : 3.26 g; Kw.tł.nasy.: 37.69 g; Bł: 29.87 g; Sód: 1312.13 mg; W tym cukry: 134.52 g;	W.Ener: 2233.38 kcal; B: 93.99 g; T: 64.81 g; W: 327.86 g; : 4.13 g; Kw.tł.nasy.: 36.05 g; Bł: 23.43 g; Sód: 1656.59 mg; W tym cukry: 122.40 g;	W.Ener: 2212.24 kcal; B: 96.35 g; T: 68.16 g; W: 312.86 g; : 4.19 g; Kw.tł.nasy.: 37.20 g; Bł: 23.48 g; Sód: 1676.53 mg; W tym cukry: 103.88 g;

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2.A.Dieta łatwostrawna od 4 do 9 lat
2026-09-30 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Szyńka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką z kurczaka II Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką drobiowa III Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Galaretką drobiowa III Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Dżem Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką drobiowa III Sałata Herbata
	II SN					Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				Banan
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selera z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Mięso z szynki mielone (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s
	PD						Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)				Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Surówka z piersi indyka c chrzanu I (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c Pomidor c (<u>POM.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka b Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem PomidorII (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Pasta z wędliny II (<u>MLE.</u>) Herbata	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Szyńka z piersi indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata
	PN	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)		Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Kisiel b/c	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
		W.Ener: 2351.73 kcal; B: 105.05 g; T: 69.70 g; W: 342.33 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 31.71 g; Bł.: 33.64 g; Sód: 2274.71 mg; W tym cukry.: 111.49 g;	W.Ener: 2138.58 kcal; B: 90.91 g; T: 72.54 g; W: 296.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 40.09 g; Bł.: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry.: 89.34 g;	W.Ener: 2157.39 kcal; B: 92.77 g; T: 51.79 g; W: 348.88 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 28.08 g; Bł.: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry.: 98.14 g;	W.Ener: 2037.54 kcal; B: 85.45 g; T: 65.65 g; W: 303.67 g; : 5.68 g; Kw.tł.nasy.: 32.99 g; Bł.: 53.51 g; Sód: 2277.49 mg; W tym cukry.: 80.16 g;	W.Ener: 2078.18 kcal; B: 103.61 g; T: 68.86 g; W: 279.01 g; : 5.89 g; Kw.tł.nasy.: 33.56 g; Bł.: 49.78 g; Sód: 2359.99 mg; W tym cukry.: 53.75 g;	W.Ener: 2365.12 kcal; B: 104.28 g; T: 66.66 g; W: 352.72 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 35.84 g; Bł.: 30.74 g; Sód: 2041.65 mg; W tym cukry.: 123.59 g;	W.Ener: 2012.26 kcal; B: 46.21 g; T: 61.05 g; W: 342.17 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 23.96 g; Bł.: 43.96 g; Sód: 1116.73 mg; W tym cukry.: 79.38 g;	W.Ener: 2157.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 297.82 g; : 4.23 g; Kw.tł.nasy.: 38.81 g; Bł.: 109.79 g; Sód: 1703.51 mg; W tym cukry.: 81.26 g;	W.Ener: 2182.28 kcal; B: 96.90 g; T: 84.45 g; W: 271.52 g; : 4.96 g; Kw.tł.nasy.: 47.66 g; Bł.: 25.70 g; Sód: 1987.81 mg; W tym cukry.: 66.32 g;	W.Ener: 2047.14 kcal; B: 85.27 g; T: 58.02 g; W: 311.69 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 33.05 g; Bł.: 30.61 g; Sód: 1749.80 mg; W tym cukry.: 89.32 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

W.Ener - W.Ener: ,
B - B: ,
T - T: ,
W - W: ,
Sód - Sód: ,
- Sól,
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy. ,
Bł: - Bł: ,
W tym cukry: - W tym cukry: ,