

Jadłospisy tygodniowe z 3. tygodnia, tj. od dnia 2024-01-15 do dnia 2024-01-21 SZPITAL

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-01-15 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Parówka na gorąco Pomidor Jabłka Herbata	Zupa fasolowa I Ryba w sosie greckim I Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Pasta z jaj I Salata Ogórek konserwowy Banan Herbata	Kefir	W.Ener: [kcal] 2 470,20 B: [g] 102,30 T: [g] 89,30 W: [g] 335,60 Sól [g] 5,50 Kw.tł.nasy. [g] 39,00 Bł: [g] 42,50 Sód: [mg] 2 244,20 W tym cukry: [g] 119,10
	02. Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Parówka na gorąco Pomidor Jabłka Herbata	Zupa szpinakowa II Pierogi leniwe z musem owocowym II Kompot s	Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Ryba w galarecie Salata Herbata	Kefir	W.Ener: [kcal] 2 308,00 B: [g] 102,00 T: [g] 83,80 W: [g] 301,70 Sól [g] 5,20 Kw.tł.nasy. [g] 40,30 Bł: [g] 30,80 Sód: [mg] 2 105,60 W tym cukry: [g] 91,70
2024-01-16 wtorek	01. Dieta podstawowa	Zacierka na mleku Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Pomidor Połudwica drobiowa Salata Jabłka Herbata	Zupa ogórkowa I Klopsiki w sosie własnym Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Salatka jarzynowa I Salata Herbata	Banan	W.Ener: [kcal] 2 361,70 B: [g] 86,70 T: [g] 74,50 W: [g] 356,50 Sól [g] 5,30 Kw.tł.nasy. [g] 30,30 Bł: [g] 41,50 Sód: [mg] 2 160,20 W tym cukry: [g] 125,90
	02. Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Szynka biała Salata Banan Herbata	Zupa owsiankowa II Galantyna drobiowa II Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) Ziemniaki Kompot s	Salata Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Pasta z jaj Pomidor Jabłka Herbata	Serek Homogenizowany	W.Ener: [kcal] 2 497,90 B: [g] 103,20 T: [g] 96,40 W: [g] 319,10 Sól [g] 4,70 Kw.tł.nasy. [g] 48,40 Bł: [g] 33,50 Sód: [mg] 1 890,60 W tym cukry: [g] 137,20
2024-01-17 środa	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Ser żółty Papryka konserwowa Salata Kakao na mleku	Zupa krupnik Kotlet drobiowy mielony I Surówka z pora i jabłek I Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni Masło (82% tł.) Jajko gotowane Ogórek świeży Herbata	Wafle ryżowe.	W.Ener: [kcal] 2 223,80 B: [g] 99,90 T: [g] 79,10 W: [g] 283,30 Sól [g] 5,20 Kw.tł.nasy. [g] 39,20 Bł: [g] 26,90 Sód: [mg] 2 079,90 W tym cukry: [g] 73,90
	02. Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Ser twarogowy Dżem Jabłka Kakao na mleku	Zupa ziemniaczana z pomidorami II Pulpety gotowane w sosie II Buraczki gotowane Kasza jęczmienna Kompot s	Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Kielbasa szynkowa Pomidor Salata Herbata	Wafle ryżowe.	W.Ener: [kcal] 2 246,30 B: [g] 91,80 T: [g] 78,40 W: [g] 300,20 Sól [g] 4,60 Kw.tł.nasy. [g] 43,90 Bł: [g] 30,20 Sód: [mg] 1 803,50 W tym cukry: [g] 101,60
2024-01-18 czwartek	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Galaretką z kurczaka I Salata Jabłka Herbata	Zupa ziemniaczana z koperkiem I Bitki wieprzowe w sosie I Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Baleron Salata Papryka świeża Herbata	Jogurt owocowy	W.Ener: [kcal] 2 111,50 B: [g] 95,80 T: [g] 66,90 W: [g] 296,20 Sól [g] 5,00 Kw.tł.nasy. [g] 35,30 Bł: [g] 29,10 Sód: [mg] 2 006,30 W tym cukry: [g] 88,80
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Szynka biała Pomidor Jabłka Herbata	Zupa ryżowa II Schab gotowany w sosie II Marchew gotowana Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Szynka konserwowa z indyka Salatka jarzynowa II Herbata	Bułka wrocławska pszenna. Miód naturalny por	W.Ener: [kcal] 2 174,80 B: [g] 82,30 T: [g] 73,00 W: [g] 315,10 Sól [g] 5,20 Kw.tł.nasy. [g] 36,80 Bł: [g] 36,10 Sód: [mg] 2 063,00 W tym cukry: [g] 89,70

		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-01-19 piątek	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. Paszтетowa drobiowa Ogórek konserwowy Jabłka Herbata	Zupa barszcz ukraiński I Kotlety z jaj I Marchewka gotowana I Sałata Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Serek topiony Pomidor Banan Herbata	Pieczewo chrupkie Dżem	W.Ener: [kcal] 2 443,40 B: [g] 80,30 T: [g] 86,90 W: [g] 343,50 Sól [g] 5,70 Kw.tł.nasy. [g] 38,60 Bł: [g] 42,00 Sód: [mg] 2 275,10 W tym cukry: [g] 128,90
	02. Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Połędwica drobiowa Sałata Banan Herbata	Zupa jarzynowa II Makaron z serem i musem owocowym II Kompot s	Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Dżem Szynka drobiowa Sałata Jabłka Herbata	Jogurt naturalny	W.Ener: [kcal] 2 094,00 B: [g] 70,70 T: [g] 63,50 W: [g] 321,90 Sól [g] 4,70 Kw.tł.nasy. [g] 35,50 Bł: [g] 23,40 Sód: [mg] 1 910,90 W tym cukry: [g] 123,40
2024-01-20 sobota	01. Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Połędwica drobiowa Sałata Pomidor Herbata	Zupa zacierkowa I Kotlet schabowy Surówka z kiszonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni Masło (82% tł.) Twaróg z rzodkiewką Jabłka Herbata	Sok warzywny	W.Ener: [kcal] 2 004,80 B: [g] 92,10 T: [g] 54,40 W: [g] 302,30 Sól [g] 5,00 Kw.tł.nasy. [g] 29,60 Bł: [g] 29,80 Sód: [mg] 1 983,00 W tym cukry: [g] 74,30
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Szynka biała Sałata Jabłka Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem II Budyń mięsny Buraczki gotowane Ziemniaki Kompot s	Sałata Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Pasta z jaj Pomidor Herbata	Pieczewo chrupkie	W.Ener: [kcal] 2 105,60 B: [g] 85,80 T: [g] 83,10 W: [g] 254,90 Sól [g] 4,20 Kw.tł.nasy. [g] 42,70 Bł: [g] 27,90 Sód: [mg] 1 667,50 W tym cukry: [g] 91,30
2024-01-21 niedziela	01. Dieta podstawowa	Bułka kajzerka Chleb razowy. Masło (82% tł.) Szynka konserwowa z indyka Sałata Ogórek świeży Jabłka Kakao na mleku	Rosół z makaronem Udka pieczone I Bukiet warzyw( brokuł, kalafior, marchew) Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. Masło (82% tł.) Szynka biała Pomidor Banan Herbata	Jogurt naturalny	W.Ener: [kcal] 2 133,40 B: [g] 102,80 T: [g] 77,10 W: [g] 270,30 Sól [g] 4,60 Kw.tł.nasy. [g] 36,40 Bł: [g] 26,60 Sód: [mg] 1 852,50 W tym cukry: [g] 104,10
	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Miód naturalny Szynka mozaikowa Sałata Banan d Kakao na mleku	Zupa zacierkowa II Filet drobiowy z warzywami Ryż na sypko Kompot s	Bułka wrocławska pszenna Masło (82% tł.) Twaróg z mlekiem Jabłka Herbata	Sok pomidorowy	W.Ener: [kcal] 2 049,90 B: [g] 87,90 T: [g] 56,80 W: [g] 291,90 Sól [g] 3,80 Kw.tł.nasy. [g] 32,60 Bł: [g] 27,30 Sód: [mg] 1 539,10 W tym cukry: [g] 94,60