

OGŁOSZENIE

POZ przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie prowadzi edukację przedporodową i okołoporodową kobiet ciężarnych. Każda pacjentka, która ukończy **21 tydzień ciąży** może wziąć w niej udział (w szczególności pacjentki, które złożyły Deklarację do lekarza POZ, pielęgniarki POZ oraz położnej POZ).

Tematem edukacji jest:

- **ciąża** (m.in. styl życia, dieta ciężarnej, metody radzenia sobie dolegliwościami związanymi z ciążą, opieka medyczna oraz przepisy prawne, prawa pacjenta)
- **poród** (np. przygotowanie do porodu, fizjologia porodu, sposoby łagodzenia bólu porodowego, cięcie cesarskie)
- **połóg** (fizjologia połogu, karmienie piersią, opieka nad noworodkiem, pielęgnacja noworodka).

Edukację prowadzi położna POZ

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu 23 673 02 30 (od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 10.00).