

		1	3	5	6
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	PN
2025-03-10 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Parówka na gorąco Papryka świeża Sałata Herbata	Zupa kapuśniak z białej kapusty I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Naleśniki z twarogiem i musem owocowym I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ogonówka Dżem Pomidor (<u>POM,</u>) Banana Sałata Herbata	Sok warzywny
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż z truskawkami (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa c (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Jabłka Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)
2025-03-11 wtorek	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sałata Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Połędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Wafle ryżowe. Serek Żiarnisty (<u>MLE,</u>)
2025-03-12 środa	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Sałata Banana Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Sok warzywny
	02. Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka II Sałata Banana Herbata	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)

2025-03-13 czwartek	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (MLE,) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Dżem Galaretką z kurczaka I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Sałata Jabłka Herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka z czerwonej kapusty Karkówka pieczona w sosie własnym I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE,) Kompot s	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka biała Sałata Pomidor (POM,) Herbata	Serek Ziemisty (MLE,)
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (MLE,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK,) Miód naturalny por (MI,) Jabłka Herbata	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka konserwowa z indyka Sałatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL,) Sałata Herbata	Sok pomidorowy (POM,)
2025-03-14 piątek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE,) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Baleron Ogórek konserwowy Sałata Herbata	Zupa Grochowa (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE,) Kompot s Sos pieczarkowy (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,)	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2,) Serek topiony (MLE,) Sałata Pomidor (POM,) Herbata	Jogurt naturalny (MLE,)
	02. Dieta łatwostrawna	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Pasta z jaj (JAJ, MLE,) Sałata Pomidor (POM,) Herbata	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryba miruna na parze (RYB, MLE,) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE,) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE,) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Dżem Szynka mozaikowa Sałata Banan Herbata	Jogurt naturalny (MLE,)
2025-03-15 sobota	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (GLU PSZ, MLE,)	Zupa żurek z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Kotlet mielony I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Ser żółty (MLE,) Pomidor (POM,) Sałata Herbata	Miód naturalny por (MI,) Pieczywo chrupkie (GLU PSZ,)
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (GLU PSZ, MLE,)	Zupa pomidorowa z ryżem II (GLU PSZ, MLE, SEL, POM,) Pulpety drobiowe w sosie II (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE,) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Ser twarogowy 09 (MLE,) Pomidor (POM,) Herbata	Miód naturalny por (MI,) Pieczywo chrupkie (GLU PSZ,)
2025-03-16 niedziela	01. Dieta podstawowa	Jogurt owocowy (MLE,) Bułka kajzerka (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE,) Ser twarogowy (MLE,) Dżem Banan Kakao na mleku (MLE, KOK,)	Zupa kalafiorowa I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Filet drobiowy panierowany I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna (GLU PSZ,) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka wieprzowa c Ogórek kiszony Herbata	Sok pomidorowy (POM,) Wafle ryżowe.

2025-03-16 niedziela	02. Dieta latwostrawna	Jogurt owocowy (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Szynka wieprzowa Sałata Banan d Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>)	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ryż na sypko (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kompot s	Salata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka drobiowa Pomidor (<u>POM</u>) Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (<u>POM</u>) Wafle ryżowe.
	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasztet drobiowy p (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Ryba smażona I (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Sałata Ogórek konserwowy Herbata	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK</u>)
2025-03-17 poniedziałek	02. Dieta latwostrawna	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) Sałata Herbata	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK</u>)
	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Papryka świeża Sałata Herbata	Zupa z zielonego groszku I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ</u>) Pieczeń rzymska w sosie I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Sałata Kasza pęczak (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Miód naturalny por (<u>MI</u>)
2025-03-18 wtorek	02. Dieta latwostrawna	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miód naturalny (<u>MI</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Banan Herbata	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Sałata Jabłka Herbata	Wafle ryżowe. Serek Żiarnisty (<u>MLE</u>)
	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR</u>) Sałata Banan Herbata	Zupa pieczarkowa z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Makaron z mięsem i warzywami I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM</u>) Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK</u>) Sałata Jabłka Herbata	Sok warzywny
2025-03-19 środa	02. Dieta latwostrawna	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Sałata Banan Herbata	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM</u>) Sałata Herbata	Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Jogurt owocowy (<u>MLE</u>)
	01. Dieta podstawowa				

2025-03-20 czwartek	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Galaretkę z kurczaka I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Sałata Jabłka Herbata	Zupa neapolitańska I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kapusta faszerowana w sosie pomidorowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka biała Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Serek Ziemisty (<u>MLE,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Jabłka Herbata	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)

Oznaczenia alergenów:

*GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,*