

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-10 do dnia 2025-10-20 SZPITAL

		1	3	5	6
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	PN
2025-10-10 piątek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Baleron Ogórek świeży Sałata Herbata	Zupa Grochowa (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlety ziemniaczane I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Kompot s Sos pieczarkowy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>)	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Serek topiony (<u>MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pulpety rybne (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Szynka mozaikowa Sałata Banan Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)
2025-10-11 sobota	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa żurek z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlet mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
2025-10-12 niedziela	01. Dieta podstawowa	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Dżem Banan Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Zupa kalafiorowa I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Filet drobiowy panierowany I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa c Ogórek świeży Herbata	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>) Wafle ryżowe.
	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka wieprzowa Sałata Banan d Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Zupa kalafiorowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż na sypko (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>) Wafle ryżowe.

Jadłospisy za okres od dnia 2025-10-10 do dnia 2025-10-20 SZPITAL

2025-10-13 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Platki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Paszтет drobiowy p (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłko Herbata	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ryba smażona I (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Sałata Rzodkiewka Herbata	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Platki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szyńka biała Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Jabłko Herbata	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Banan Sałata Herbata	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)
2025-10-14 wtorek	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Papryka świeża Jabłko Sałata Herbata	Zupa z zielonego groszku I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ,</u>) Pieczeń rzymska w sosie I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza pęczak (<u>GLU PSZ,</u>) Sałata Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Herbata Ogórek świeży	Mus owocowo- warzywny
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szyńka konserwowa z indyka Sałata Banan Herbata	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Jabłko Herbata	Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Mus owocowo- warzywny
2025-10-15 środa	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Sałata Banan Herbata	Zupa pieczarkowa z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z mięsem i warzywami I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Jabłko Herbata	Sok warzywny
	02. Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB,</u>) Sałata Jabłko Herbata Dżem	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szyńka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Sok warzywny Pieczewo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
2025-10-16 czwartek	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Sałata Jabłko Herbata	Zupa neapolitańska I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Kapusta faszerowana w sosie pomidorowym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szyńka biała Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)

2025-10-16 czwartek	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Jabłka Herbata	Zupa wiejska II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Filet drobiowy gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Ciasto drożdżowe (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)
2025-10-17 piątek	01. Dieta podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ogonówka Ogórek świeży Banan d Sałata Herbata	Zupa jarzynowa I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ,</u>) Kopytka (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pieczarkowy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE,</u>) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Serek topiony (<u>MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba miruna na parze (<u>RYB, MLE,</u>) Sos koperkowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka mozaikowa Sałata Banan Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)
2025-10-18 sobota	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Stek wieprzowy (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Sok owocowy kartonik ze słomką Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
2025-10-19 niedziela	01. Dieta podstawowa	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Dżem Banan Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Zupa szczawiowa z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Filet drobiowy panierowany I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka z selera i marchwi I (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka wieprzowa c Sałata Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy z owsianką (<u>MLE b/LAK,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka wieprzowa Sałata Banan d Kakao na mleku (<u>MLE, KOK,</u>)	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Udko gotowane II Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ryż na sypko (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kompot s	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka drobiowa Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>) Wafle ryżowe.

2025-10-20 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pasztecik ciechanowski Salata Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Zupa ogórkowa I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Ryba w sosie greckim I (<u>GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chlepek pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>) Salata Rzodkiewka Jabłko Herbata	Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)
	02. Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Parówka na gorąco Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłko Herbata	Zupa szpinakowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron z serem i musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB,</u>) Salata Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,