

Instrukcja pobierania moczu na posiew

- Podczas pobierania moczu na posiew należy zachować jałowe warunki pobrania – unikać zanieczyszczenia florą okolicy cewki moczowej.
- **Niedopuszczalne jest pobieranie i przelewanie moczu oddanego do nocnika, basenu, kaczki oraz podklejonego woreczka ze względu na wysokie ryzyko zanieczyszczenia.**
- Wskazane równoczesne badanie ogólne moczu – ułatwia to interpretację wyniku posiewu moczu.
- Próbkę moczu należy pobrać przed rozpoczęciem antybiotykoterapii lub jako kontrola po leczeniu po 5 dniach od jego zakończenia.
- U dorosłych najlepiej pobrać mocz rano, po nocnym spoczynku, alternatywnie po 4-6h od ostatniej mikcji. U dzieci ważniejsze jest zachowanie jałowych warunków pobrania.

Pojemniki do pobierania moczu na posiew:

- Jałowy pojemnik na mocz, pakowany indywidualnie lub podłoże transportowo-wzrostowe, np. Uromedium.

Pobieranie próbki moczu

Dorośli i starsze dzieci

- Przygotować jałowy pojemnik na mocz lub podłoże Uromedium, papierowe ręczniki lub jałowe gaziki. Przed pobraniem moczu na podłoże Uromedium zapoznać się z instrukcją producenta.
- Przed pobraniem należy umyć ręce wodą z mydłem, osuszyć.
- Okolice cewki moczowej i krocza umyć dokładnie wodą z mydłem
 - U kobiet – od cewki moczowej w kierunku odbytu
 - U mężczyzn – odciągnąć napletek i umyć żołądź
- Po umyciu delikatnie osuszyć jednorazowym ręcznikiem lub gazikiem (u kobiet od przodu do tyłu)
- Otworzyć jałowy pojemnik.
- U kobiet po rozchyleniu warg sromowych, pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, w celu wypłukania cewki moczowej, następną porcję pobrać do pojemnika ok 2-5 ml.
- U mężczyzn próbka może być pobrana po przemyciu jedynie wodą ujścia cewki moczowej przy pomocy gazików. Należy zwrócić uwagę na odprowadzenie napletka, w celu zmniejszenia ryzyka kontaminacji. Następnie, podobnie jak u kobiet, pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety i bez przerywania strumienia środkową porcję moczu pobrać do jałowego pojemnika ok 2-5 ml.
- Po pobraniu materiału pojemnik należy zakręcić i opisać danymi pacjenta.

Noworodki, niemowlęta, małe dzieci

- Przygotować jałowy pojemnik na mocz, płyn do dezynfekcji rąk, rękawiczki, jałowe gaziki
- Przed pobraniem moczu należy dziecko nakarmić/napoić
- Dziecko rozebrać i dokładnie umyć okolice narządów płciowych wodą z mydłem
 - U dziewczynek delikatnie rozchylić wargi sromowe i umyć okolice sromu i odbytu od przodu do tyłu
 - U chłopców umyć okolice cewki moczowej po delikatnym odciągnięciu napletka
- Okolicę cewki moczowej osuszyć jałowymi gazikami.
- Przed pobraniem moczu osoba pobierająca myje i dezynfekuje ręce.
- Unieść dziecko podtrzymując je pod pachami, jeśli dziecko potrafi stać można postawić dziecko w wannie/prysznicu lub na podłodze.
- Gdy dziecko zacznie oddawać mocz, podstawić pojemnik nie dotykając skóry dziecka. Należy pobrać 2-5 ml moczu.
- Zakręcić i opisać pojemnik danymi pacjenta.

Transport

- Mocz pobrany do jałowego pojemnika dostarczyć do laboratorium w ciągu 2h.
- Mocz pobrany na podłoże transportowo-wzrostowe (Uromedium) należy dostarczyć w ciągu 24h w temperaturze pokojowej.

Wynik posiewu moczu należy interpretować z wynikiem badania ogólnego moczu.

Nieprzestrzeganie zasad pobierania, przechowywania i transportu moczu na posiew może spowodować jego zanieczyszczenie, a w konsekwencji konieczność wykonania powtórnego badania lub może prowadzić do wdrożenia niewłaściwego leczenia.