

Instrukcja pobierania plwociny

- Badanie mikrobiologiczne plwociny zalecane jest przy podejrzeniu zapalenia płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli, zaostrzeń w chorobach oskrzelowo-płucnych u pacjentów z POCHP i mukowiscydozą
- Plwocinę pobieramy tylko u osób zdolnych do samodzielnego odkrztuszania.
- W przypadku trudności z odkrztuszaniem można podać lek mukolityczny czy zastosować oklepywanie.

Pobieranie materiału

- Przed odkrztuszeniem plwociny należy usunąć protezy zębowe, nakładki, ruchome aparaty i przepłukać jamę ustną niewielką ilością przegotowanej wody.
- Plwocinę pobrać w godzinach porannych (najlepiej po nocy), na czczo, lub minimum 4h po ostatnim posiłku.
- Nabrać głęboki wdech i wykrztusić wydzielinę bezpośrednio do jałowego pojemnika, unikając zanieczyszczenia materiału śliną
- Zakręcić pojemnik nie dotykając jego brzegów oraz wewnętrznej powierzchni zakrętki i opisać danymi pacjenta

Transport

- Materiał dostarczyć jak najszybciej po pobraniu, maksymalnie do 2h.
- Przy braku możliwości dostarczenia materiału w ciągu 2h należy materiał zabezpieczyć w temp. 4-8°C i dostarczyć w ciągu 24h.