

Instrukcja pobierania próbki kału lub wymazu z odbytu do badań mikrobiologicznych

- Próbki kału lub wymazy z odbytu są pomocne w diagnostyce chorób przewodu pokarmowego przebiegających z biegunką
- Biegunka – obejmuje min. 3 luźne stolce w ciągu doby lub jeden z domieszką krwi, śluzu, ropy.
- Próbkę kału powinna być pobrana jak najwcześniej od wystąpienia biegunki, przed wdrożeniem leczenia. Przy nawracającej biegunce, należy materiał pobrać w okresie nawrotu choroby.
- Badanie kału w kierunku wirusów biegunkowych (rotawirusy, adenowirusy, astrowirusy i norowirusy) *Campylobacter*, *Yersinia* oraz *Clostridioides difficile*(>2r.ż.) wykonywane są wyłącznie z próbki **kału biegunkowego** pobranej do pojemnika

Pojemniki do pobierania kału

- Jałowy pojemnik z łopatką „kałówka”
- Wymazówka z podłożem transportowym

Pobieranie materiału

- Wykonać higieniczną dezynfekcję rąk, założyć jednorazowe rękawiczki
- Kał oddać do czystego, wyparzonego, suchego pojemnika, nocnika, basenu, specjalnej nakładki na sedes. Nie pobierać kału z toalety.
- Od noworodków i niemowląt kał pobierać z pieluchy natychmiast po wypróżnieniu.
- Po pobraniu pojemnik opisać danymi pacjenta.

Pobranie kału do pojemnika (Badanie w kierunku rotawirusów; adenowirusów; astrowirusów; norowirusów; *Campylobacter*; *Yersinia*; *Clostridioides difficile*; *Helicobacter pylori*; *Salmonella/Shigella*; *Kalprotektyna*; posiew ogólny kału, EPEC)

- Za pomocą łopatki pobrać próbkę świeżego kału wielkości ziarna grochu, wybierając miejsca z domieszką krwi, śluzu, ropy. W przypadku płynnego kału pobrać ok. 3 ml. Umieścić łopatkę w pojemniku i zamknąć

Pobranie kału na podłoże transportowe (posiew ogólny kału; *Yersinia* posiew: *Salmonella/Shigella*; EPEC)

- Po wyjęciu wymazówki zanurzyć ją w kale, w kilku miejscach zawierających krew, śluz, ropę. Umieścić wymazówkę w podłożu transportowym i zamknąć.

Pobranie wymazu z odbytu (*Salmonella/Shigella*)

- Wymazówkę, po zwilżeniu jałową solą fizjologiczną umieścić delikatnie na głębokość ok. 4-5 cm poza zwieracz odbytu (u dzieci 1-2 cm) i kilkakrotnie obrócić, aby na wymazówce znalazły się fragmenty złuszczonego nabłonka jelita grubego. Umieścić wymazówkę z widocznym śladem kału w podłożu transportowym i zamknąć.

Transport

- Materiał dostarczyć w ciągu 2h od pobrania w temperaturze pokojowej
- W przypadku braku możliwości dostarczenia materiału w ciągu 2h zabezpieczyć materiał w temp. 4-8 °C i dostarczyć w ciągu 24h.
- Materiał pobrany na wymazówkę należy dostarczyć w ciągu 24h.